

# Vacuna antigripal durante el embarazo: importancia del consejo de la matrona

Alejandro García Díaz. Enfermero. C.S. El Alamillo, Sevilla.  
Leonor Ramírez Gavilán. Matrona. Hospital de la Mujer V. del Rocío, Sevilla.  
Belén Pozo Navas. Matrona. Hospital Juan R. Jiménez, Huelva.

## INTRODUCCIÓN

El embarazo es considerado como un **periodo de inmunosupresión relativa**, tanto para la mujer gestante como para el feto. Uno de las enfermedades inmunoprevenibles de mayor relevancia epidemiológica por la morbi-mortalidad asociada, es la **gripe estacional**. Las consecuencias de la pandemia de 2009 fueron nefastas para muchas mujeres embarazadas, que en un porcentaje significativo sufrieron abortos secundarios por esta causa. A pesar de ello, las coberturas vacunales frente a gripe estacional son muy pobres en nuestro medio. Entre las posibles causas de rechazo a esta vacuna, parece tener un papel muy importante el **temor hacia los posibles efectos adversos** para la mujer y/o para el feto. La **matrona** tiene una responsabilidad fundamental en cuanto al consejo sanitario preventivo.

El **objetivo** de esta revisión es clarificar la seguridad y eficacia de las vacunas antigripales disponibles en nuestro medio, para que el consejo, para ayudar a la matrona en el consejo vacunal frente a la gripe durante el embarazo.

## METODOLOGÍA

Estudio observacional. Enero 2013.

Consulta de base de datos Pubmed con la siguiente estrategia de búsqueda: *influenza AND vaccine AND (pregnancy OR pregnant)*

Límites: últimos 10 años, humanos; campo de búsqueda: título/resumen.

## RESULTADOS / CONCLUSIÓN

La vacuna antigripal estacional **inactivada es segura en cualquier trimestre de gestación**.

Según el CDC, las mujeres embarazadas que reciben la recomendación de vacunarse por parte del profesional sanitario, tienen 5 veces más posibilidades de decidirse en positivo, Este hecho resalta la importancia del **consejo de la matrona**, ahuyentando falsas creencias.

Algunos estudios concluyen que la vacunación en embarazadas puede **reducir la incidencia de prematuridad y bajo peso al nacer**. También se ha constatado un menor número de ingresos hospitalarios a causa de la gripe, en **hijos de madres que reciben la vacuna**.

Importancia de la **"estrategia del nido"**: vacunación de convivientes.

La vacuna antigripal en embarazadas **protege también al recién nacido, hasta los 6 meses** de edad (edad mínima para poder ser vacunado en la infancia).

**La gripe tiene peores consecuencias para la mujer embarazada** que para personas no embarazadas.. Entre 2009 y 2010, el 5% de las personas fallecidas eran mujeres embarazadas, a pesar de representar únicamente el 1% de la población.

## BIBLIOGRAFÍA

- Picazzo, J. Guía Práctica de Vacunaciones. Picazzo J, González F (editores). Madrid, 2011.
- Comité Asesor de Vacunas AEP. Vacunas en pediatría. Asociación Española de Pediatría. Madrid, 2012.
- Healy CM. Vaccines in pregnant women and research initiatives. Clin Obstet Gynecol. 2012; 55 (2); 474-486.
- CDC. General recommendations on immunization. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR 2011; 60 (RR02) 1-64. Disponible en: <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6002.pdf> (último acceso: enero 2013).