



LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN NUESTRAS MANOS



Autoras: Romero Rodríguez, M; Belmonte Morales, C; Aparicio López, M.

INTRODUCCIÓN

La seguridad del paciente se define como la ausencia de accidentes o lesiones prevenibles producidos durante el proceso de atención en salud.

En este ámbito, la OMS, tomó como iniciativa lanzar la “Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente”, como un método para generar interacciones e intercambio de conocimientos entre los países miembros, facilitando el desarrollo de nuevas estrategias y políticas que disminuyan las estadísticas de eventos adversos derivados de la atención en salud. El tema elegido para el primer “Reto Mundial por la Seguridad del Paciente” (2005-2006), fue el de las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), bajo el lema – *Una atención limpia es una atención más segura* -, fomentando la higiene de las manos para prevenir la transmisión de patógenos.

El objetivo de este estudio es conocer los hábitos y conocimientos de la higiene de manos de los profesionales del área de tocoginecología del Hospital de Poniente en El Ejido (Almería).

MÉTODO

Estudio descriptivo mediante una encuesta autodiseñada tomando como referencia el cuestionario de la OMS sobre percepción destinado a los profesionales sanitarios, la cual analiza la opinión sobre la higiene de manos y las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria. La muestra de estudio constó de 40 profesionales de la salud (enfermeros, matronas y auxiliares de enfermería), todos ellos pertenecientes al área de tocoginecología del Hospital de Poniente.

RESULTADOS

Tras analizar los resultados, se comprueba un alto porcentaje en el conocimiento sobre higiene de manos e infecciones nosocomiales en los tres grupos de profesionales. Destaca la baja formación reglada en esta materia entre los profesionales de esta área en los últimos tres años. Un bajo porcentaje de los encuestados realizan el lavado de manos durante el tiempo necesario.

Es representativo el alto porcentaje de auxiliares de enfermería que portan alhajas en el ámbito de trabajo, respecto a enfermeros y matronas.



CONCLUSIONES

Debemos hacer un mayor hincapié en la formación reglada de higiene de manos, insistiendo en aumentar el tiempo de lavado y la no adecuación de portar alhajas en el ambiente de trabajo. La higiene de las manos, una acción muy sencilla, sigue siendo la medida fundamental para reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria y la propagación de la resistencia a los antimicrobianos, pero algo compleja a la hora de poder evaluar por parte del sistema si se lleva o no a cabo, debido a que el factor de decisión humana, querer o no querer, juega un papel importante.

BIBLIOGRAFÍA

- Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente. Directrices de la OMS sobre Higiene de las manos en la Atención Sanitaria (Borrador avanzado): Resumen. Unas Manos Limpias son Manos más Seguras. Organización Mundial de la Salud, 2005.WHO/EIP/SPO/QPS/05.2.
- Formulario de Observación de Higiene de manos de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Disponible en el Distintivo manos limpias-Manos Seguras de la Agencia de calidad Sanitaria de Andalucía. Disponible en : <http://www2.acsa.junta-andalucia.es> .
- Vázquez P, Lebrero R, Fernández E, Fernández Mª D, Irastorza Mª A, Limón J. Estrategia de implementación de la práctica segura de higiene de manos en Atención Primaria en Andalucía. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla. 2008.