

SEGURIDAD EN EL POST PARTO. PLAN DE CUIDADOS

INTRODUCCION

La enfermería definida como el arte de CUIDAR la salud y el bienestar debe estar basada en los cuidados y las necesidades de las personas, siendo estos de calidad.

Tras el parto comienza un período fundamental tanto para la vida de la madre como la del hijo, así como para su relación. Este período conocido como PUERPERIO, se caracteriza por la vuelta a la normalidad de todos los sistemas y órganos del cuerpo materno así como por la adaptación al medio externo del recién nacido.

Cuando esta vuelta a la normalidad genera alguna disfunción, se originan situaciones realmente graves, en las que la intervención inmediata es fundamental. Así mismo, se trata de un período imprescindible para establecer un primer contacto madre-hijo piel con piel.

Los cuidados a desarrollar durante este período van desde el apoyo a la lactancia materna hasta la aplicación de tratamientos médicos. Para que estos cuidados sean de calidad, la evidencia nos indica que la mejor manera de actuar es la aplicación del método científico a la prestación de los cuidados enfermeros. Surge la necesidad de establecer un Plan de Cuidados que se adapte a todos los cambios y necesidades tanto de la púerpera como del recién nacido.



OBJETIVOS

1. Establecer un Plan de Cuidados que se ajuste a las necesidades básicas de las personas.
2. Establecer una metodología de trabajo que para nosotros, los profesionales de Enfermería, nos guíe en nuestro trabajo diario.
3. Indicar la necesidad de una Enfermería Especializada en los cuidados propios de nuestro medio.
4. Ser la base de proyectos que nos permitan establecer registros y protocolos que dejen constancia de todo el trabajo realizado, del que muchas veces por falta de los mismos no queda constancia.

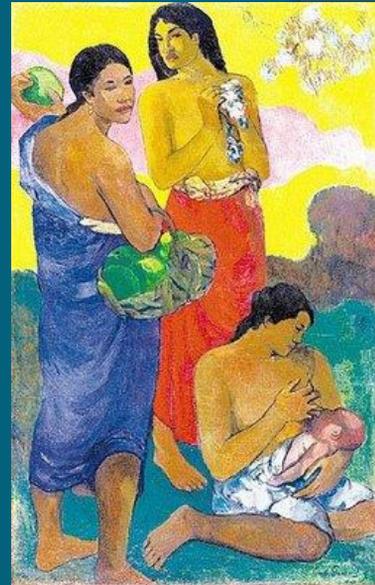
METODOLOGIA

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos sobre los cuidados y complicaciones en el posparto inmediato.

Posteriormente se revisaron las historias clínicas de las púerperas que pasaron por nuestra unidad durante el período 1-1-2011 hasta 30-6-2011, sin la realización de ningún tipo de cribado. El objetivo era la enumeración de complicaciones propias del posparto inmediato.

Tras este trabajo de recopilación analizamos las necesidades básicas de las usuarias y desarrollamos una valoración siguiendo los patrones funcionales de Marjory Gordon.

Una vez establecidas las necesidades, establecimos un PLAN DE CUIDADOS que a nuestro juicio se adapta al trabajo que venimos desarrollando pero que siempre está expuesto a mejoras.



CONCLUSIONES

Las Matronas y Enfermeras como proveedoras de cuidados deben satisfacer las necesidades de los individuos al mismo tiempo que asumen dos aspectos fundamentales:

1. Garantizar un plan de cuidados
2. Aportar calidad a éste

Emplear metodología enfermera con un lenguaje común ayuda a conseguir ambos aspectos señalados.

Autores:

Ráez Liébanas, A. * Hidalgo Ruiz, M. * Molina García, L. *

*Matron/a