

# El acompañamiento en el parto: seguridad-materno infantil

Autores: Rodríguez Gallego I., Ramírez Peláez H., Quijano Campos, J.C.

**Introducción:** Según el modelo de ciclo familiar de la OMS, las dos primeras etapas, formación y extensión, consideran al embarazo y al parto respectivamente como eventos limítrofes de cada una, además de como potenciales generadores de crisis de desarrollo familiares.

Los cuidados de la pareja son esenciales para los hijos y esta reconocido como uno de los factores que refuerzan una infancia saludable. El concepto de paternidad actual abandona el papel tradicional del padre ausente y reclama un modelo en el adquiere un mayor protagonismo de los hijos en la vida de los padres, como una necesidad de relación mutua y en consonancia y reciprocidad con la madre. El padre juega un papel cada vez más fundamental en la gestación, el nacimiento y la crianza de los hijos.

**Objetivo:** conocer el papel del acompañamiento de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio como forma de mejorar los indicadores de salud materno-infantiles y la creación del vínculo parental-filial.

**Método:** búsqueda bibliográfica en español e inglés, restringida entre 2000 y 2012, con la estrategia de búsqueda mediante descriptores y operadores booleanos que se muestra en la tabla.

Bases de datos	Descriptores o palabras clave	Resultados
Cuiden Plus	apoyo AND parto AND familia; padre AND nacimiento	55; 77
IME	apoyo AND parto; padres AND nacimiento	6; 23
CINHAL	midwif* AND labour AND support ; partner AND labour AND support	91;26
Cochrane	apoyo AND parto ; padre* AND nacimiento	9; 4

**Resultados:** 15 artículos satisfacían los criterios de calidad:

4

Influencia del acompañamiento sobre indicadores de salud materno-infantiles

Costo efectivo  
↑ Autocontrol  
↑ Sentimientos positivos  
↑ Indicadores bienestar fetal  
↓ Ansiedad-Depresión  
↓ Duración del parto  
↓ Episiotomías y cesáreas  
↓ Epidural

8

Acompañamiento en el parto como favorecedor del vínculo paternal-filial

↑ Satisfacción de la experiencia  
Creación vínculo paternal durante gestación  
↑ Compromiso paternal al ser testigo del nacimiento  
Fortaleza lazos familiares  
↓ Problemas de transición rol  
↓ Problemas psicológicos

3

Papel de los profesionales de la salud, enfermeras y matronas, en el acompañamiento en el parto

Satisfacción de mujeres con matronas es 8,62/10  
Satisfacción emocional más importante que satisfacción con acciones tangibles  
Padres perciben buen apoyo  
Acompañante como no-paciente, no-visitante  
Espacio emocional y físico indefinido

**Conclusión:** El acompañamiento es fundamental para los indicadores de salud materno-infantiles, así como para mejorar la seguridad y calidad asistencial. Ayuda a mejorar la crisis de desarrollo familiar del embarazo y del parto, por la vivencia conjunta de los progenitores del nacimiento favoreciendo la creación del vínculo parental-filial, uniendo lazos familiares y fomentando a la adopción de los nuevos roles familiares.

Los profesionales deberíamos tener en cuenta la importancia del acompañamiento de la pareja en la gestación, parto y postparto, fomentarlo y continuarlo en la crianza e incorporarlo a nuestra práctica diaria.

**Bibliografía:** 1.- OMS. Índices estadísticos de la salud de la familia. Informe de un Comité de Expertos. Ginebra, 1976:30-3. (Serie de Informes Técnicos; No. 587).  
2.- "Ministerio de Sanidad y Consumo. Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid": Centro de Publicaciones Ministerio de Sanidad y consumo: 2008.