

El acompañamiento en el parto: seguridad-materno infantil

Autores: Rodríguez Gallego I., Ramírez Peláez H., Quijano Campos, J.C.

Introducción: Según el modelo de ciclo familiar de la OMS, las dos primeras etapas, formación y extensión, consideran al embarazo y al parto respectivamente como eventos limítrofes de cada una, además de como potenciales generadores de crisis de desarrollo familiares.

Los cuidados de la pareja son esenciales para los hijos y esta reconocido como uno de los factores que refuerzan una infancia saludable. El concepto de paternidad actual abandona el papel tradicional del padre ausente y reclama un modelo en el adquiere un mayor protagonismo de los hijos en la vida de los padres, como una necesidad de relación mutua y en consonancia y reciprocidad con la madre. El padre juega un papel cada vez más fundamental en la gestación, el nacimiento y la crianza de los hijos.

Objetivo: conocer el papel del acompañamiento de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio como forma de mejorar los indicadores de salud materno-infantiles y la creación del vínculo parental-filial.

Método: búsqueda bibliográfica en español e inglés, restringida entre 2000 y 2012, con la estrategia de búsqueda mediante descriptores y operadores booleanos que se muestra en la tabla.

| Bases de datos | Descriptores o palabras clave | Resultados |
|----------------|---|------------|
| Cuiden Plus | apoyo AND parto AND familia; padre AND nacimiento | 55; 77 |
| IME | apoyo AND parto; padres AND nacimiento | 6; 23 |
| CINHAL | midwif* AND labour AND support ; partner AND labour AND support | 91;26 |
| Cochrane | apoyo AND parto ; padre* AND nacimiento | 9; 4 |

Resultados: 15 artículos satisfacían los criterios de calidad:

4 Influencia del acompañamiento sobre indicadores de salud materno-infantiles

- Costo efectivo
- ↑ Autocontrol
- ↑ Sentimientos positivos
- ↑ Indicadores bienestar fetal
- ↓ Ansiedad-Depresión
- ↓ Duración del parto
- ↓ Episiotomías y cesáreas
- ↓ Epidural

8 Acompañamiento en el parto como favorecedor del vínculo paternal-filial

- ↑ Satisfacción de la experiencia
- Creación vínculo paternal durante gestación
- ↑ Compromiso paternal al ser testigo del nacimiento
- Fortaleza lazos familiares
- ↓ Problemas de transición rol
- ↓ Problemas psicológicos

3 Papel de los profesionales de la salud, enfermeras y matronas, en el acompañamiento en el parto

- Satisfacción de mujeres con matronas es 8,62/10
- Satisfacción emocional más importante que satisfacción con acciones tangibles
- Padres perciben buen apoyo
- Acompañante como no-paciente, no-visitante
- Espacio emocional y físico indefinido

Conclusión: El acompañamiento es fundamental para los indicadores de salud materno-infantiles, así como para mejorar la seguridad y calidad asistencial. Ayuda a mejorar la crisis de desarrollo familiar del embarazo y del parto, por la vivencia conjunta de los progenitores del nacimiento favoreciendo la creación del vínculo parental-filial, uniendo lazos familiares y fomentando a la adopción de los nuevos roles familiares.

Los profesionales deberíamos tener en cuenta la importancia del acompañamiento de la pareja en la gestación, parto y postparto, fomentarlo y continuarlo en la crianza e incorporarlo a nuestra práctica diaria.

Bibliografía: 1.- OMS. Índices estadísticos de la salud de la familia. Informe de un Comité de Expertos. Ginebra, 1976:30-3. (Serie de Informes Técnicos; No. 587).
2.- "Ministerio de Sanidad y Consumo. Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid": Centro de Publicaciones Ministerio de Sanidad y consumo: 2008.

