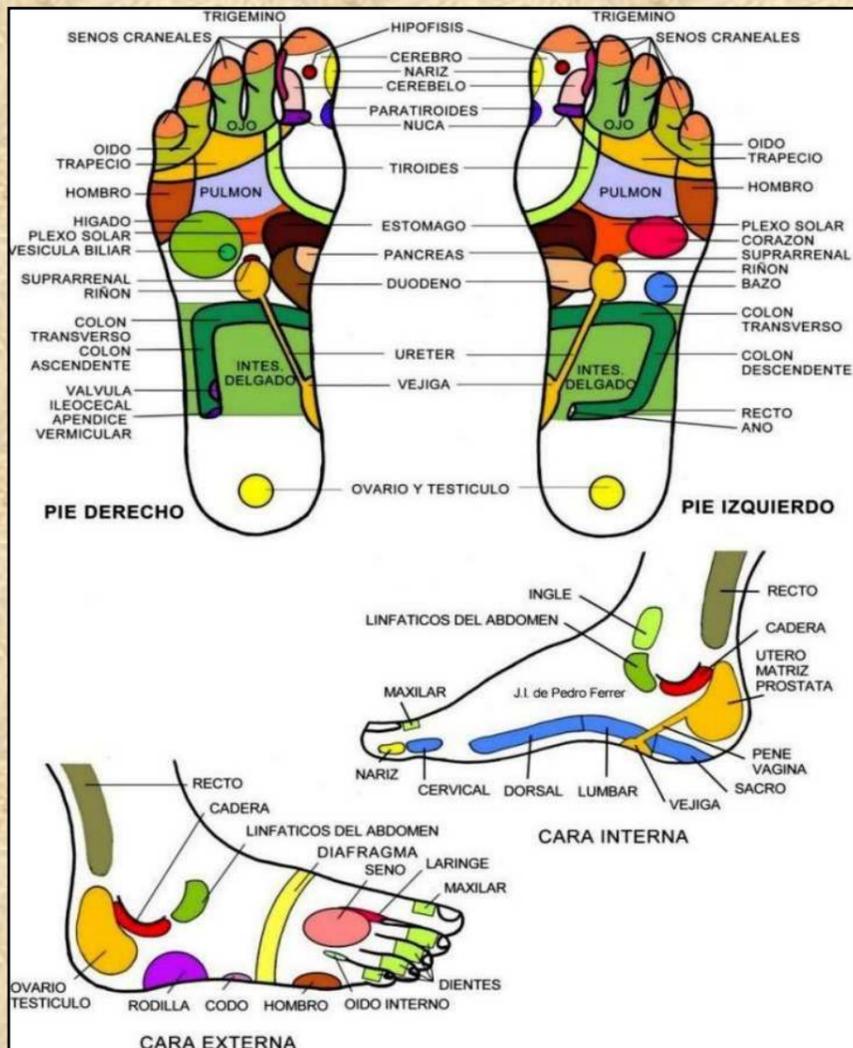


Reflexología podal durante el embarazo, parto y puerperio

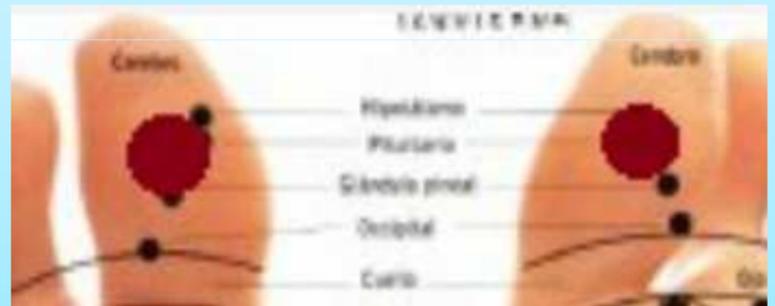
Autor: Patricia Castilla Pineño (Matrona)

Todo el cuerpo se representa en el pie (zonas reflejas), si son estimuladas conseguiremos respuestas corporales



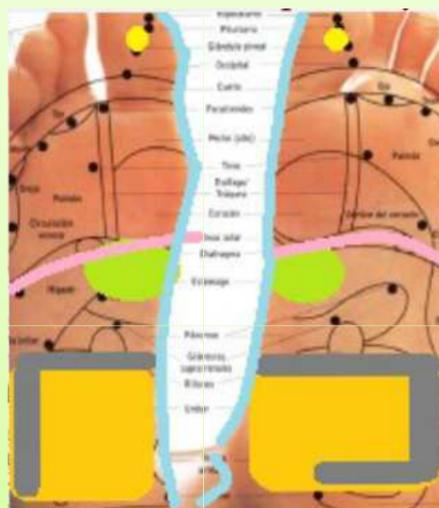
Aplicaciones en el parto:

- Inducción y estimulación
- Dolor
- Alumbramiento y hemorragia
- ✓Hipófisis y plexo solar



Aplicaciones en el embarazo:

- Nauseas, vómitos y ardor
- Estreñimiento y hemorroides
- Dolor de espalda
- ✓Estómago
- ✓Hipófisis
- ✓Diafragma
- ✓Intestinos y recto
- ✓Columna, pelvis y coxis



Aplicaciones en el puerperio:

- Estreñimiento
- Lactancia materna
- ✓Intestinos y recto
- ✓Hipófisis y mama



Es una técnica con pocos y leves efectos secundarios, segura y con un bajo coste económico