

# Seguridad de la inmersión en agua durante el trabajo de parto y parto

**AUTORES:** Marti Rengel, Ana; Rivero Gutierrez, Carmen; Espinosa Moreno, Lidia María

**ÁREA TEMÁTICA:** la seguridad del paciente en el área de Enfermería Obstétrico-Ginecológica

**PALABRAS CLAVES:** parto inmersión agua seguridad

**INTRODUCCIÓN:** la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el informe del grupo técnico de trabajo sobre "los cuidados en el parto normal", de 1999, avala y recomienda el uso del agua en el parto entre los diversos métodos no invasivos ni farmacológicos de alivio del dolor. Se han realizado diversos estudios que muestran que la utilización del agua caliente durante la dilatación induce a la mujer a la relajación, reduce la ansiedad estimulando la producción de endorfinas, mejora la perfusión uterina y acorta el periodo de dilatación, y aumenta la sensación de control del dolor y la satisfacción. Sin embargo, hay voces que siguen clamando en contra de este método de alivio del dolor durante el trabajo de parto y parto alegando su poca seguridad. Mediante esta revisión bibliográfica se pretende dar a conocer tanto a profesionales como a gestantes y sus familias la seguridad de la inmersión en agua durante el trabajo de parto y parto.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos tales como: Medline, PubMed, y Cochrane Reviews.

**RESULTADOS:** Hemos encontrado que no hubo diferencias entre las mujeres asignadas a inmersión en agua en comparación con los controles en los partos vaginales asistidos, las cesáreas, el traumatismo perineal o la infección materna. Tampoco hubo diferencias en la puntuación de Apgar menor de 7 a los cinco minutos, los ingresos en las unidades neonatales, ni las tasas de infección neonatal. Sin embargo, hubo una reducción significativa de la tasa de analgesia/anestesia epidural/espinal/paracervical entre las mujeres asignadas a inmersión en agua.



**CONCLUSIONES:** No existen pruebas de que el trabajo de parto o el parto en el agua aumenten los efectos adversos para el feto/neonato o la mujer. El trabajo de parto en el agua reduce significativamente la incidencia de analgesia epidural/espinal. Se necesitan mas estudios para explorar si el trabajo de parto o el parto en el agua es tan seguro como el trabajo de parto/parto sin inmersión en agua, en un grupo comparable de mujeres.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- Elizabeth R Cluett, Ethel Burns. Inmersión en agua para el trabajo de parto y parto (Revision Cochrane traducida). En: *Biblioteca Cochrane Plus* 2009 Número 3. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2009 Issue 2 Art no. CD000111. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).
- Balaskas J, Yehudi D. *Water Birth: The Concise Guide to Water for Pregnancy, Birth and Infancy*. HarperCollins Publishers Limited, 1992
- Odent, M. *El agua, la vida y la sexualidad*. Barcelona: Urano; 1991.
- Iniciativa parto normal. Documento de consenso