

MEJORANDO LA SEGURIDAD DEL BINOMIO MADRE-BEBÉ MEDIANTE EL CULTIVO DE LECHE MATERNA

Díaz Sáez, Jorge*; Cabezas García, María Rosa**; Galera Pérez, Juana María*
*Servicio de Tocoginecología; **Servicio de Pediatría
Hospital "La Inmaculada". Huércal-Overa (Almería)

INTRODUCCION:

Durante años se ha sostenido la idea de que la leche materna era un líquido estéril. Hoy sabemos que la microbiota mamaria de una mujer lactante se caracteriza por la presencia de una población relativamente heterogénea, dominada por ciertas bacterias grampositivas, en una concentración moderada (<1.000 unidades formadoras de colonias/mL de leche). Sin embargo, hay ciertas circunstancias que pueden conducir a una auténtica disbiosis de la microbiota normal de la glándula mamaria y a una mastitis. En este protocolo se presenta el procedimiento básico para la recogida de muestras de leche humana para su análisis Microbiológico.

OBSERVACIONES:

Es muy importante tener en cuenta las siguientes observaciones:

- que tras la toma anterior no se debe haber aplicado ninguna pomada, crema o solución tópica en el pecho, ni utilizar ningún utensilio (conchas, pezonerías...) que provoque acumulación de leche en contacto directo con la areola o el pezón. En caso contrario, se deben lavar dichas partes del pecho con agua templada y jabón neutro, y secarlos con una toalla limpia o una toallita de un solo uso inmediatamente antes de la recogida.
- Y que las muestras pueden permanecer sin refrigerar un máximo de 1 hora. Si el tiempo de entrega va a ser superior a 1 hora, se pueden mantener en refrigeración a 4º C durante un máximo de 12 horas. Si el tiempo de entrega de las muestras va a ser superior a 12 horas, y no hay posibilidad de obtener nuevas muestras, es preferible conservarlas congeladas a una temperatura igual o inferior a -20º C, sin que se rompa la cadena de frío.

BIBLIOGRAFIA:

- Rodríguez JM, Jiménez E, Merino V, Maldonado ML, Marín ML, Fernández L, et al. Microbiota de la leche humana en condiciones fisiológicas. Acta Pediatr Esp. 2008; 66: 77-82.
- Delgado S, Arroyo R, Jiménez E, Fernández L, Rodríguez JM. Mastitis infecciosas durante la lactancia: un problema infravalorado (I). Acta Pediatr Esp. 2009; 67: 77-84.
- R. Arroyo, P. Mediano, V. Martín, E. Jiménez, S. Delgado, L. Fernández, M. Marín, J.M. Rodríguez. Diagnóstico etiológico de las mastitis infecciosas: propuesta de protocolo para el cultivo de muestras de leche humana. Acta Pediatr Esp. 2011; 69(6): 276-281

TECNICA:

Las recomendaciones a seguir para la obtención de una muestra de leche materna para cultivo serían las siguientes:

- 1.- Recogerá a primera hora de la mañana.
- 2.- Recoger la muestra antes de una toma e idealmente tras haber transcurrido 2 horas de la última toma.
- 3.- Antes de la recogida, la mujer debe lavarse las manos con agua caliente y jabón (o un producto similar) y secárselas con una toalla limpia o una toallita de un solo uso.
- 4.- Tras la estimulación previa del pecho, la recogida de muestras de leche se debe efectuar mediante presión manual, sin la ayuda de ningún tipo de accesorio (pezonerías, formadores de pezones...). En ningún caso se deben emplear extractores (sacaleches). Todos estos utensilios pueden ser una fuente importante de microorganismos ajenos a la glándula mamaria, que persisten tras la aplicación de los protocolos de limpieza y/o desinfección recomendados por los fabricantes.
- 5.- Las muestras de leche se deben recoger en envases estériles, como los empleados habitualmente para el análisis de muestras de orina o heces. Hay que recoger una muestra de cada pecho (cada una en un envase independiente), empezando por el pecho que este menos afectado en el momento de la recogida, descartando las primeras gotas de leche. Si los dos pechos tienen aproximadamente el mismo nivel de afectación, el orden es indiferente. El recipiente se debe colocar debajo del pezón, dentro de la areola mamaria.
- 6.- Evitar tocar el interior del frasco o del tapón con los dedos, así como el contacto con cuerpos extraños. No utilizar nunca recipientes intermedarios (cucharas, biberones, vasos, botellas, etc.) para recoger la leche antes de transferirla al envase estéril.
- 7.- El volumen necesario para el cultivo de una muestra de leche es de 1 mL (suelen ser una 20 -30 gotas) por pecho.
8. Cerrar perfectamente el frasco para evitar derramamientos durante su transporte.
9. Rellenar una etiqueta con el nombre, apellidos, pecho del que procede la muestra y fecha y hora de la recogida. Pegar la etiqueta (código de barras) sobre el frasco seco.

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a las microbiólogas del hospital "La Inmaculada" Dña. M^a Dolores Navarro Martínez y Dña. Pilar Luzón García, por su trabajo y profesionalidad.