

MANUAL DE PROCEDIMIENTO. TOMA DE MUESTRA EXUDADO VAGINAL

Autoras: María Dolores Almaida Marcos , María Gloria Expósito Loro (Enfermeras complejo hospitalario Toledo)

Introducción: Las infecciones vaginales son motivo frecuente de consulta en la práctica ginecológica diaria. Los síntomas más frecuentes son: flujo vaginal patológico, prurito vulvar y olor ; Sin embargo ciertas patologías pueden cursar de forma asintomática como en el caso de la candidiasis. Es importante detectar las infecciones vaginales para evitar posibles complicaciones graves. El diagnóstico se realiza a través de exudado vaginal.

Objetivo: Elaborar un protocolo de actuación en la recogida, conservación y transporte del exudado vaginal en mujeres que acuden a la consulta de ginecología.

Procedimiento.

- Explicar el procedimiento a la mujer, resolviendo las posibles dudas que pudiera tener.
- Pedir a la paciente que pase a la sala de exploración y se descubra genitales, cubriéndose con un paño.
- Indicar a la paciente que se siente en la camilla ponga los pies en los estribos y proceda a tumbarse (posición ginecológica).
- Preparar material de exudado vaginal, verificando fechas de caducidad : Guantes e Hisopo de plástico sencillo para aerobios-anaerobios compuesto por escobillón/hisopo y tubo con medio de transporte.
- Proceder a lavarnos las manos y colocarnos los guantes.
- Abrir el tubo con medio de transporte y coger los guantes.
- Indicar a la mujer que vamos a proceder a tomar la muestra.
- Separar los labios vulvares con la mano no dominante y con la mano dominante introducir en vagina el escobillón frotando suavemente las paredes de ésta para recoger la muestra.
- Retirar el escobillón de la vagina e introducirlo dentro del tubo con medio de transporte.
- Indicar a la mujer que puede proceder a incorporarse y a vestirse.
- Identificar tubo de muestra con etiqueta del paciente, nº de muestra y fecha de recogida.
- Guardar la muestra refrigerada para su envío a laboratorio.

Metodología.

- 1.- *Búsqueda bibliográfica.*
- 2.- *Reunión de todo el equipo sanitario de la Unidad.*
- 3.- *Unificar criterios de actuación y elaborar protocolo.*



Conclusión. Con la implantación del protocolo se garantiza la realización del procedimiento de forma adecuada asegurando la calidad en el desarrollo y resultado de la prueba.