

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN MADRES OBESAS RELACIONADOS CON EL PESO DEL RECIÉN NACIDO.



Servicio Andaluz de Salud

COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN

Autores: Rodríguez Olalla L.; Vargas García, R.*; Castillo Portellano, C.*.

*C. H. de Jaén. Hospital Universitario Materno Infantil - Unidad de Gestión Clínica Tocoginecología. Consulta de Alto Riesgo.

INTRODUCCIÓN

La obesidad está considerada la epidemia del siglo XXI. Según la OMS el IMC (peso/talla²) se considera un indicador básico. Denominamos obesidad cuando este es > a 30, categorizándolo en Grado I o leve de 30 a 34,9; Grado II o moderada de 35 a 39,9 y Grado III o severa > a 40.

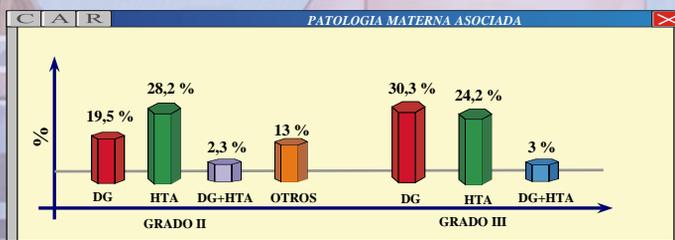
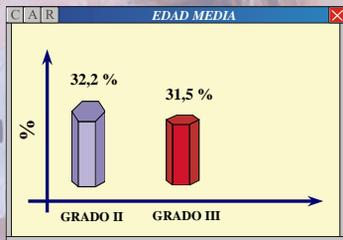
El estado nutricional materno, antes y durante la gestación es importante para el crecimiento fetal y el peso posterior del recién nacido. Siendo este factor el que más se relaciona con la morbilidad perinatal.

OBJETIVOS

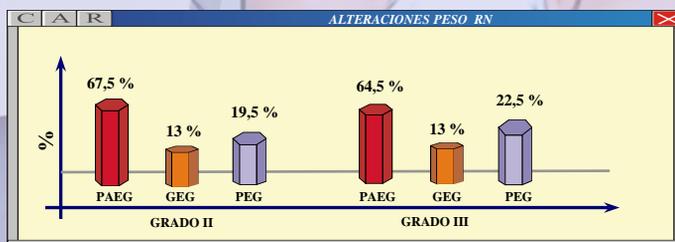
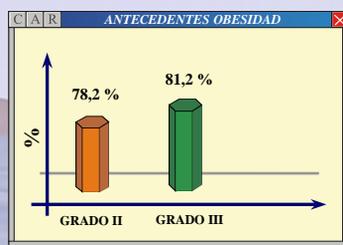
- Describir las características de las pacientes con obesidad Grado II y Grado III.
- Conocer los pesos de los recién nacidos, relacionados con los diferentes grados de obesidad.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo retrospectivo en pacientes que participaron en Programa Nutricional durante su gestación, estructurado en 7 sesiones, bisemanales de 1 h de duración y solicitaron ser derivadas para seguimiento a consulta de nutrición postparto. Periodo 2009- 2012 (N = 79). Estructurado en dos grupos: Grado II y III. Variables estudiadas: edad, antecedentes, patología, percentil recién nacido. Los resultados fueron obtenidos por medio de una estadística descriptiva de las variables y análisis bivariable a nivel exploratorio.



RESULTADOS



CONCLUSIONES

Los antecedentes alto de obesidad hacen que nuestro programa no solo vaya dirigido a la paciente sino también a su entorno. La elevada tasa de patología materna asociada a la gestación, junto con el alto porcentaje de niños con alteraciones del peso al nacimiento nos hace pensar que disminuyendo el peso materno antes de la gestación pudiéramos conseguir mejores resultados. Por este motivo creemos imprescindible, la necesidad de que estas pacientes realicen una visita preconcepcional ante futuras gestaciones para informarlas de los riesgos que llevan el tener una obesidad asociada a un embarazo y poderlas motivar para una pérdida de peso previa a una gestación

BIBLIOGRAFÍAS.-

- Clin Invest Gin Obst. 2008;35(6):202-6
- Resultados obstétricos asociados al incremento del índice de masa corporal durante el embarazo en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile H. Salinas, B. Naranjo, C. Valenzuela, J. Maisto, Hospital Clínico. Universidad de Chile.
- Prosego. Protocolos Asistenciales en Obstetricia Obesidad y embarazo. Protocolo publicado en mayo 2011.
- An Pediatr (Barc). 2011;75(3):175-181. Características nutricionales de los recién nacidos de madres con sobrepeso y obesidad
- A. Ayerza Casasa, G. Rodríguez Martínez, M.P. Samper Villagrasa, Universidad de Zaragoza, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa,