

ACTUALIZACIÓN EN REANIMACIÓN DE LA EMBARAZADA

Autores: M^a José Dueñas Carrasco¹, M^a del Rosario Amado Chaves¹, Natalia Castillo Timermans²
¹Matrona UGC Obstetricia y Ginecología. Hospital SAS Jerez. ²Diplomada en Enfermería

INTRODUCCIÓN

La mortalidad relacionada con el embarazo se estima con una incidencia de 1:300000 partos. En los países desarrollados esta situación se presenta con muy poca frecuencia. La formación continuada en Reanimación cardiopulmonar en embarazadas, es fundamental para garantizar unos cuidados seguros y eficaces, acordes a los estándares de calidad establecidos.

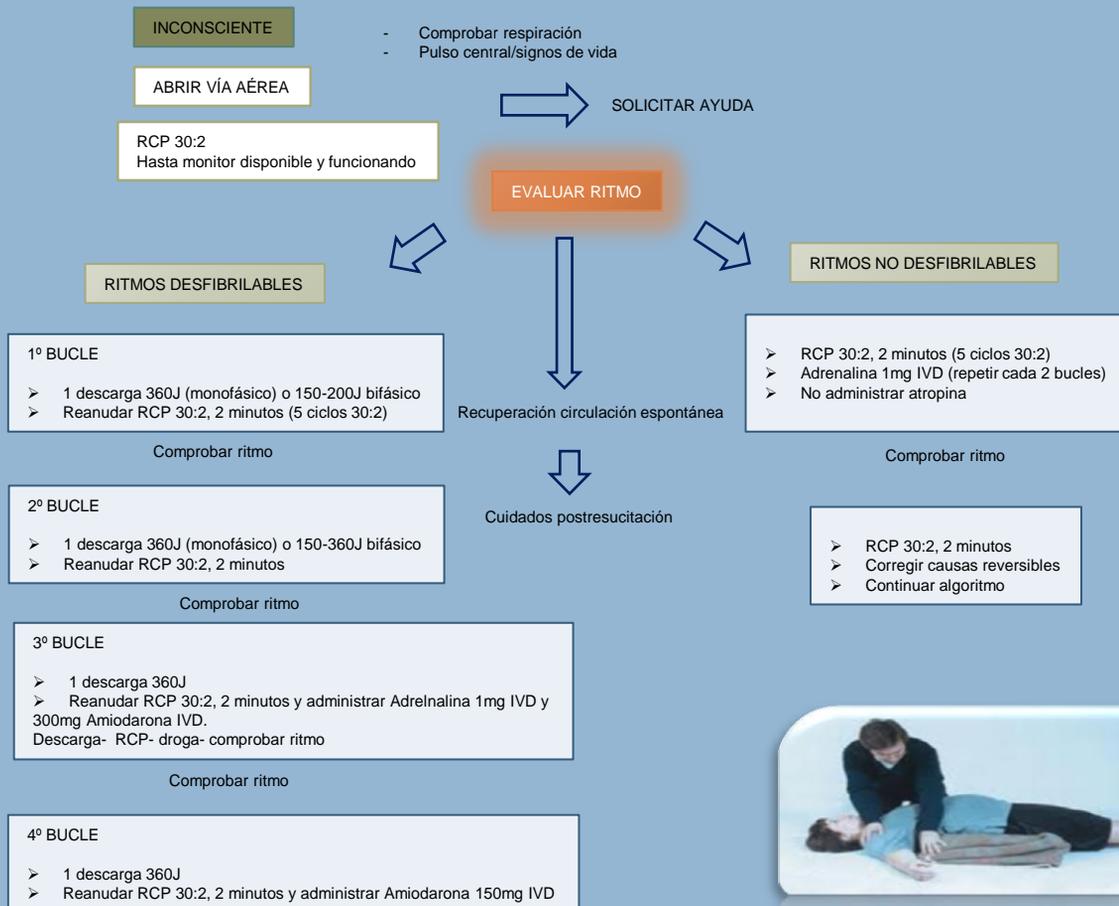
OBJETIVOS

- Incrementar la calidad de los cuidados prestados, basados en la evidencia científica
- Disminución de la variabilidad asistencial en la asistencia a embarazadas
- Actualizar los conocimientos en reanimación a embarazadas

MATERIAL Y MÉTODO

Búsqueda bibliográfica en metabuscador Gerión de BBVSSPA con las palabras clave: embarazo, reanimación cardiopulmonar. Se seleccionaron 2 artículos de la European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2010 (secciones 2 y 3)

SOPORTE VITAL AVANZADO EN GESTANTES



Las modificaciones en la reanimación cardiopulmonar de la embarazada son:

- Busque pronto ayuda de profesionales cualificados
- Inicie soporte vital básico
- Asegure compresiones torácicas de calidad con mínimas interrupciones
- Desplace manualmente el útero hacia la izquierda
- Añadir si es factible, inclinación lateral izquierda (15-30°), respetando posible acceso por cesárea

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

- Farida M. Jeejeebhoy, Carolyn M. Zelop, Rory Windrim, Jose C.A. Carvalho, Paul Dorian, Laurie J. Morrison. Management of cardiac arrest in pregnancy: A systematic review Resuscitation 1 July 2011 (volume 82 issue 7 Pages 801-809 DOI:10.1016/j.resuscitation.2011.01.028)
- European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2010