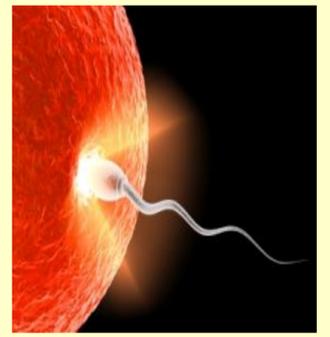


CONSULTA PREGESTACIONAL DE MATRONA: CONCEPCIÓN SEGURA



Autoras: Cutilla Muñoz, AM; Álvarez Dodero, MC
Matronas UGC Obstetricia y Ginecología. Hospital SAS Jerez.

INTRODUCCIÓN

La CONSULTA PREGESTACIONAL constituye una parte importante en la asistencia perinatal ya que la salud durante el embarazo depende en gran medida del estado de salud o enfermedad, nutrición, hábitos personales, estilo de vida e influencias ambientales de la mujer antes de concebir.

La MATRONA, profesional independiente y reconocida como figura esencial en el ámbito de la maternidad y atención integral de la mujer en todo su ciclo vital, está capacitada para organizar y dirigir una consulta de atención preconcepcional a la mujer y a la pareja.

OBJETIVOS

1. Promover la salud de la mujer y de su descendencia
2. Evaluar el riesgo reproductivo
3. Prevenir problemas médicos y/o psicosociales que puedan alterar el curso normal del embarazo
4. Actuar sobre los riesgos y enfermedades descubiertas

MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en bases de datos (Medline, Cochrane Plus Y Pubmed) y bibliografía científica con las siguientes palabras clave: Matrona, gestación y concepción.

RESULTADOS

LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL debe incluir:

* EVALUACIÓN DEL RIESGO GESTACIONAL:

Conocimiento de aquellos factores que puedan dificultar la concepción y el posterior desarrollo del embarazo para poder influir sobre ellos precozmente

ENFERMEDADES CRÓNICAS
 Evaluar riesgos
 Ajustar tratamientos
 Derivar al profesional competente

ENFERMEDADES INFECCIOSAS
 Rubeola
 Toxoplasma
 Hepatitis B
 VIH

EDAD
 adolescentes,
 mayores de
 40 años.

ESTADO VACUNAL

Hª GINECOLÓGICA Y OBSTÉTRICA PREVIA
 Menstruación
 Embarazos previos
 Métodos anticonceptivos
 Hª previa de infertilidad

VALORACIÓN PSICOSOCIAL
 Estilo de vida
 Nutrición
 Abuso de drogas
 Riesgo laboral Entorno familiar

* EXPLORACIÓN FÍSICA Y PRUEBAS DE LABORATORIO:

+ Peso, talla, T.A., Pulso, IMC, Exploración ginecológica y mamaria

+ Hg. y Hto, grupo, Coombs indirecto, Sedimento de orina, Serología, Glucemia...

+ Valorar CONSEJO GENÉTICO ante:
* Embarazos previos patológicos
* Hª familiar

* EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. INTERVENCIÓN:

CONSEJO SOBRE BENEFICIOS DEL EMBARAZO PLANIFICADO

INFORMACIÓN SOBRE ANTICONCEPCIÓN ANTE RIESGO GESTACIONAL

COLABORACIÓN CON OTROS NIVELES DE SALUD ANTE:
Disfunción sexual
Apoyo psicológico
Consejo genético
Diagnóstico prenatal

EDUCACIÓN POBLACIONAL SOBRE:
 Asistencia prenatal temprana
 Vacunaciones
 Hábitos de vida saludables
 Corrección y estabilización de patologías
 Normas higiénico-dietéticas
 Evitar la automedicación
 Valoración de riesgos ambientales/laborales



CONCLUSIONES

DENTRO DEL AÑO QUE PRECEDE AL COMIENZO DEL EMBARAZO

CONTENIDO ESPECÍFICO según las condiciones particulares de cada caso

Las ACTIVIDADES PREVENTIVAS PRECONCEPCIONALES han demostrado su utilidad en el descenso de la morbi-mortalidad infantil mediante el abordaje de:

- + Enfermedades genéticas o problemas influidos genéticamente
- + Consumo de sustancias teratógenos (fármacos ó tóxicos) o agentes externos (radiaciones). El periodo de mayor susceptibilidad fetal coincide con las primeras semanas, tiempo en el que con frecuencia la mujer todavía no sabe que está embarazada
- + El bajo peso al nacer puede estar asociado a la pobreza, nivel de educación bajo, malas condiciones dietéticas y de trabajo, estrés, ansiedad y ETS

DISCUSIÓN

RECOMENDACIONES OMS/SEGO: implementar la consulta preconcepcional en los sistemas de salud

ANDALUCÍA: existe el Proceso Asistencial Integrado de Embarazo, Parto y Puerperio, en el que se incluye dicha visita previa a la gestación, pero actualmente NO SE REALIZA EN TODOS LOS CENTROS DE SALUD

BIBLIOGRAFÍA

- * Capitán R, Cabrera. " La consulta preconcepcional en Atención Primaria". Evaluación de la futura gestante. Medifam, 2001; 2 (4): 207-15.
- * Fabrè González E, Fernández Sainz A, Fortuny Estivill A. Consulta preconcepcional. Manual de Asistencia al Embarazo Normal. Fabrè González (2ªed). Zaragoza: INO Reproducciones, 2001. 44-75.
- * Federación de Asociaciones de Matronas de España. Iniciativa Parto Normal. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, Agencia de Calidad del Sistema; 2008.