

# Actitudes y creencias de las matronas de atención primaria de Alicante sobre las intervenciones de apoyo a la gestante fumadora.

Moya Amézcuca AB. <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (MATRONA)

## INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es el principal problema de salud pública susceptible de prevención y supone la primera causa de pérdida de salud en la población. En España, se ha observado una disminución del consumo global de tabaco, aunque hay un incremento superior al 50% en las mujeres y, de forma especial, en grupos de edad entre 16 y 44 años, en el que la gestación es más frecuente. Un 58% de las embarazadas fuma durante el inicio del embarazo y un tercio abandona el consumo de tabaco.

El consumo de tabaco durante la gestación se reconoce como un importante factor de riesgo para el curso del embarazo, el parto y el recién nacido

## OBJETIVOS

•Objetivo principal: describir la práctica habitual de la matrona para conseguir el abandono del hábito tabáquico de la gestante mediante un cuestionario creado "ad hoc".

•Objetivos secundarios: proporcionar una herramienta con una adecuada validez de contenido, para conocer las actitudes, el conocimiento y el comportamiento de los profesionales en relación con las actividades de apoyo a la deshabituación tabáquica, y, describir los conocimientos, actitudes y creencias de las matronas de Atención Primaria, de la provincia de Alicante, sobre las intervenciones más eficaces para la deshabituación tabáquica en la mujer embarazada.

## MATERIAL Y MÉTODO

**Estudio descriptivo transversal**, con la elaboración de un cuestionario creado "ad hoc" a partir de revisión bibliográfica y consulta a expertos, basado en La Teoría de la Acción Razonada.

**La población diana:** 86 matronas de A.P y 32 Residentes de la 11ª promoción.

**Emplazamiento:** 9 Departamentos de Salud de la provincia de Alicante y la Unidad Docente de matronas de C. Valenciana.

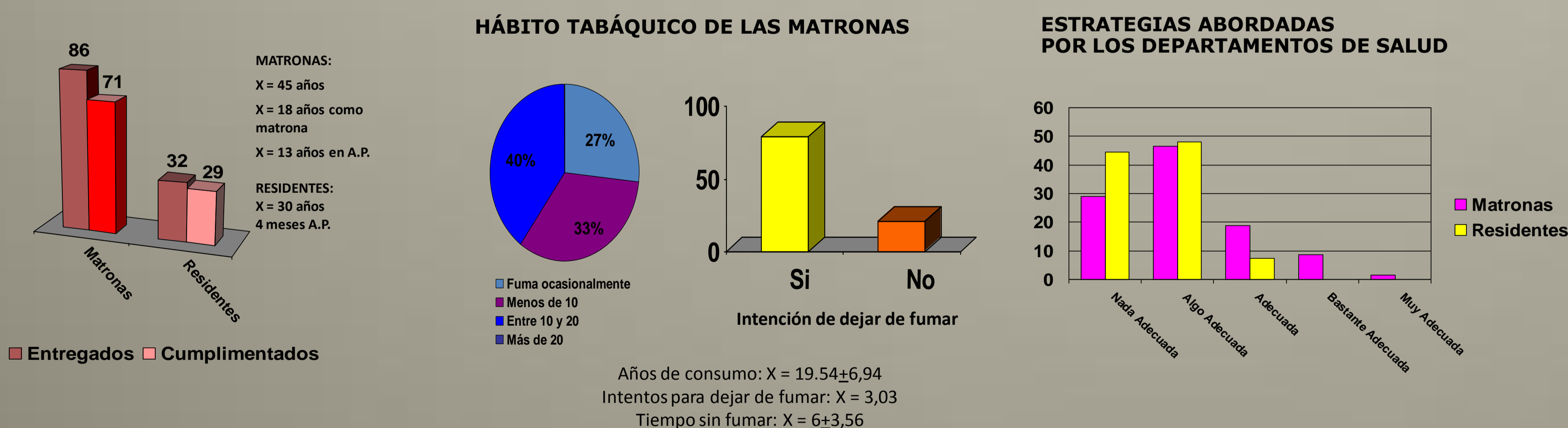
**Variables socio-demográfica:** edad, año en que finalizó su especialización, sexo, tiempo trabajado en A.P

**Variables referidas al consumo de tabaco de la entrevistada:** cigarros/día, estado actual frente al tabaquismo, años sin fumar, intencionalidad de dejar de fumar, años de consumo, Nº de intentos para dejar de fumar

**Variables correspondientes a los ítems del Cuestionario de Actitudes y Creencias sobre las Intervenciones para Promover la Deshabituación Tabáquica.**

**PALABRAS CLAVE:** tabaquismo, embarazo, gestación, Atención Primaria

## RESULTADOS



•El 78´9% de las matronas, consideran que dejar de fumar en el embarazo es muy importante.  
•Un 91´5% reconocen que fumar es un factor de riesgo para la salud modificable en el embarazo, pero sólo un 27´9% recomiendan a todas las gestantes que abandonen totalmente el consumo de tabaco frente al 51´6% que recomiendan reducir el número de cigarrillos al día.  
•Existe un 64% que afirma sentirse cómodas dando las mismas recomendaciones a todas las gestantes.  
•Un 76´1% de las matronas están de acuerdo en no hacerla sentir culpable.  
•El 65´7% creen que en sus C.S no se realizan actividades específicas para el abandono del tabaco.  
•Un 42,3% creen que las visitas de seguimiento son el lugar adecuado para tratar la Deshabituación tabáquica.

## DISCUSIÓN

Las matronas tienen un conocimiento aceptable y una actitud muy favorable para llevar a cabo intervenciones que consigan la deshabituación tabáquica de la gestante, ya que consideran que dejar de fumar es muy importante.

Piensen que en sus Departamentos de Salud no se realizan actividades específicas ni existe una política adecuada para promover la deshabituación tabáquica, pero se sienten cómodas trabajando con las mismas políticas antitabaco. Está ampliamente aceptado que la atención primaria es el marco idóneo para tratar el problema del tabaquismo y que la intervención sobre el consumo de tabaco es una de las actividades más eficaces que se puede realizar desde la consulta. No ha sido posible comparar los resultados con ningún otro estudio realizado con anterioridad.

## BIBLIOGRAFÍA

- Torrecilla M, Domínguez F, Torres A, Cabrera C, Jiménez CA, Barrueco M, et al. Recomendaciones en el bordaje diagnóstico y terapéutico del fumador. Documento de consenso. Aten Primaria 2002; 30: 310-7.
- Villalbí a JR. Dejar de fumar durante el embarazo. Med Clin (Barc). 2005; 124: 104-5.
- Van T. Tong, MPH, Lucinda J. England, MD, Patricia M. Dietz. Smoking Patterns and Use of Cessation Interventions During Pregnancy. Am J Prev Med 2008; 35 (4).