

# PROTOCOLO DE CUIDADOS ENFERMEROS: PACIENTE CON RIESGO SUICIDA

AUTORA: Cebrián Toral, Melissa. Enfermera Especialista en Salud Mental. Asturias.

## INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN:

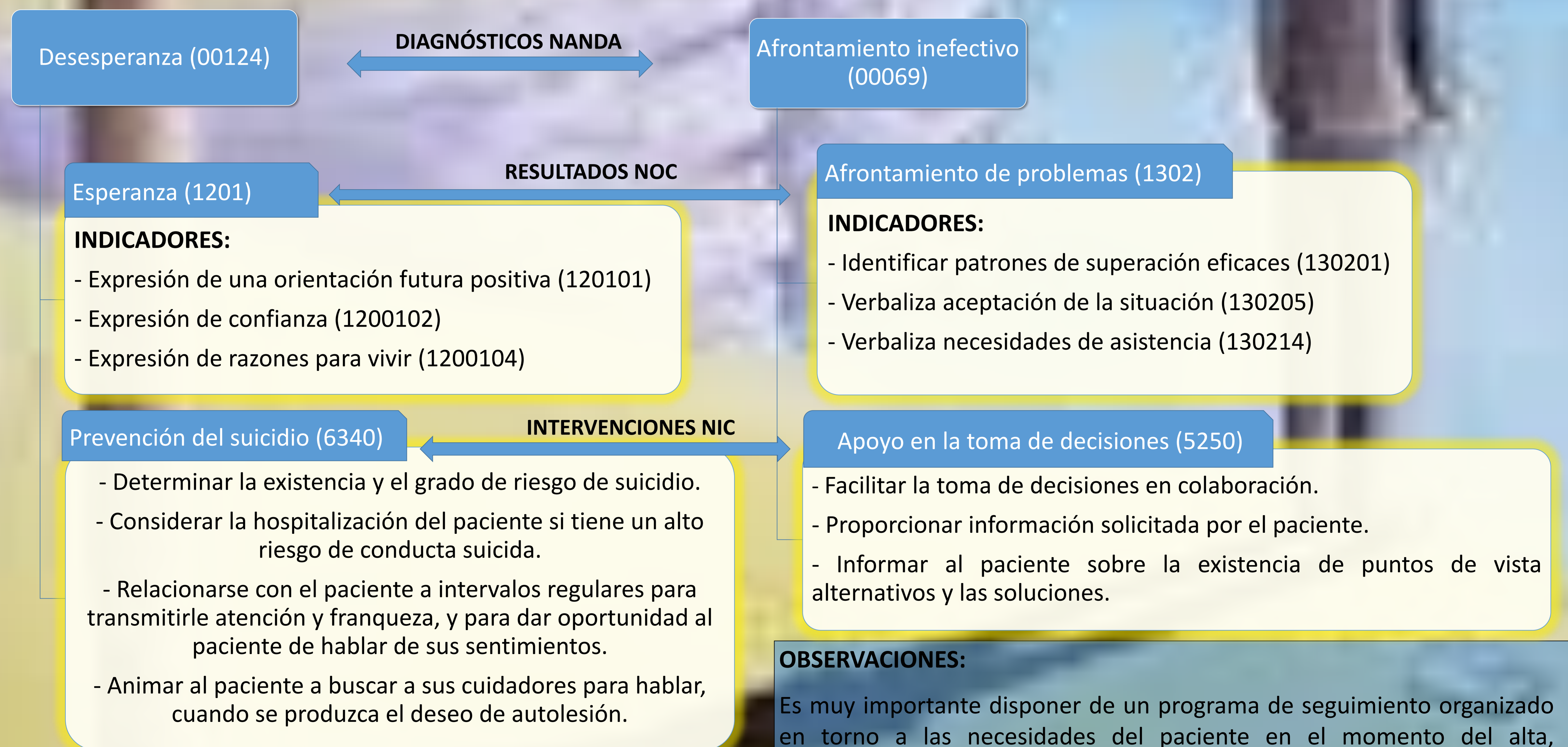
La tentativa de suicidio es una de las más importantes urgencias psiquiátricas, siendo además, una urgencia vital. Aunque las tasas varían según países, género y edades, según la OMS el suicidio constituye uno de los mayores problemas actuales de la salud pública con alrededor de un millón de muertes anuales en todo el mundo o, dicho de otro modo, cada año se suicidan 14,5 personas de cada 100.000. Además tiene una gran repercusión en su entorno, ya que la vida de los allegados se ve afectada a nivel emocional, social y económica.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, en España se suicidan nueve personas al día, siendo los varones más del triple que las mujeres. En las Comunidades Autónomas donde se presentan mayores tasas por 100.000 habitantes son Galicia y Asturias.

La valoración del riesgo suicida es una de las más difíciles en la práctica psiquiátrica, debido a la existencia de falsos positivos y negativos, y a la ansiedad que genera en el evaluador. Puede ser realizada por la Enfermera Especialista en Salud Mental (correspondiendo la evaluación clínica al psiquiatra y/o psicólogo), resaltando que en este tipo de pacientes los problemas encontrados serán de colaboración, por lo que será necesario abordarlos en conjunto y por parte de todo el equipo multidisciplinar, pues nuestras actuaciones serán parte importante y necesaria dentro de un plan terapéutico conjunto.

## MATERIAL Y MÉTODO:

Para la realización del protocolo de cuidados se realiza una Valoración de Enfermería según los Patrones Funcionales de Gordon.



## OBSERVACIONES:

Es muy importante disponer de un programa de seguimiento organizado en torno a las necesidades del paciente en el momento del alta, especialmente para aquellos que tienen dificultades para buscar apoyo cuando lo necesitan. Es precisa una coordinación entre los equipos de Atención Primaria y Salud Mental para realizar un plan de alta individualizado.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Guía de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. I. Evaluación y Tratamiento. Guía de Práctica Clínica de prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política e Igualdad. Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia (avalia-t); 2010. Guías de práctica Clínica en el SNS: Avalia-t 2010/02.

2. Joana Fornés Vives. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica, valoración y cuidados. 2ª ed. Madrid: Panamericana. 2011

3. Guía de Seguridad en la Atención a Personas con Trastornos Mentales. Junta de Castilla y León. Consejería de Sanidad. Gerencia Regional de Salud. 2009