

# “PROCESO DE ATENCIÓN ENFERMERO Y APLICACIÓN DE TERAPIA ELECTROCONVULSIVA”

PARRA PARRA, YOLANDA

Enfermera especialista salud mental

## INTRODUCCIÓN

La terapia electro-convulsiva (TEC) es un tratamiento biológico que consiste en inducir una convulsión tónico-clónica generalizada, de forma controlada, mediante la administración de un estímulo eléctrico superior al umbral convulsivo. La duración media es de: 8-10 sesiones. Es seguro, incluso más que determinados fármacos. Presenta unas indicaciones específicas, con unos efectos adversos controlados e identificados. Sin embargo, se desconoce con exactitud su mecanismo de acción.

Se destaca la importancia del TEC a propósito de una paciente diagnosticada de episodio depresivo mayor, con síntomas psicóticos. Presentaba una descompensación, con ideas delirantes tipo obsesivo y alucinaciones auditivas e hipotimia.

El objetivo es completar el arsenal terapéutico con un tratamiento eficaz en dicho caso.

## MÉTODO

Tras una valoración enfermera, se seleccionaron los diagnósticos más relevantes .

Más tarde, se procedió a seleccionar unos criterios de resultado (NOC), con sus determinadas intervenciones (NIC).

## RESULTADOS



## Resultados (NOC)

## Intervenciones (NIC)



## CONCLUSIONES

Con la aplicación de TEC , se comienza a objetivar notable mejoría a partir de la 6ª sesión.

• Ideas delirantes y alucinaciones pasan a un segundo plano.

NOC: Autocontrol del pensamiento distorsionado.

• Disminución de angustia.

NOC: Autocontrol de ansiedad.

• Deseo de incrementar relaciones sociales.

NOC: Autoestima y habilidades de interacción social.

• Alimentación adecuada.

NOC: Nivel de depresión.

• Sueño reparador.

NOC: Descanso.

Por tanto, la evolución general tras 9 sesiones resultó muy positiva y se consideró un tratamiento alternativo eficaz.

## BIBLIOGRAFÍA

- Herdman TH, editor. NANDA International. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009-2011. Madrid: Elsevier; 2010.
- McCloskey Dochterman J, Bulechek GM. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). Edición 5ª. Madrid: Editorial Elsevier; 2009.
- Moorhead S, Jonson M, Maas M. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). Edición 4ª. Madrid: Editorial Elsevier; 2009.

Tras la aplicación de cuidados enfermeros junto con el resto del equipo terapéutico, no presenta notable mejoría por lo que se decide valorar la posibilidad de administrar TEC, para completar el tratamiento.