

ANÁLISIS DESCRIPTIVO AUSENCIA DE JUICIO E INTROSPECCIÓN DEL PACIENTE DE SALUD MENTAL

Autoras: Merlos Jiménez, Adela; Morillo Merlos, Irene

INTRODUCCIÓN

Uno de los problemas más importantes que nos encontramos en los pacientes psicóticos, es el cumplimiento terapéutico, que guarda una estrecha relación con la aceptación y los conocimientos sobre la enfermedad. Esta situación provoca un gran número de recaídas, lo que conlleva la disminución de la calidad de vida del paciente. Una de las principales causas de la falta del cumplimiento, suele ser la falta de conciencia de enfermedad.

OBJETIVOS

El Objetivo de este estudio es determinar las diferencias en cuanto a diagnóstico, edad del paciente, tratamiento con antipsicóticos en relación con el Insight.

MÉTODOS

Análisis descriptivo mediante la revisión de Historias Clínicas de 24 enfermos psicóticos en una USMC de Dos Hermanas, Área de Valme. Así como la PANSS G-12 para la situación de Insight en cada uno de ellos.

RESULTADOS

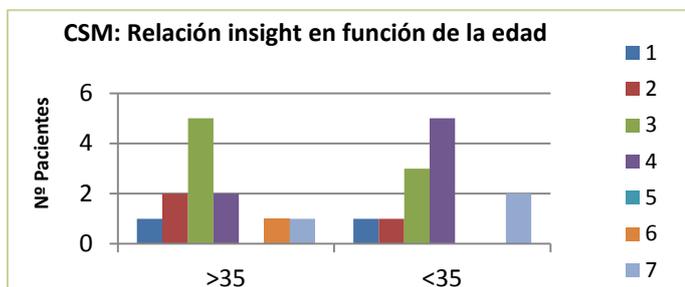


Ilustración 1. Nos encontramos menor conciencia de enfermedad en pacientes con edad inferior a 35 años. Mayor número de pacientes jóvenes presentan un valor de insight extremo (7)

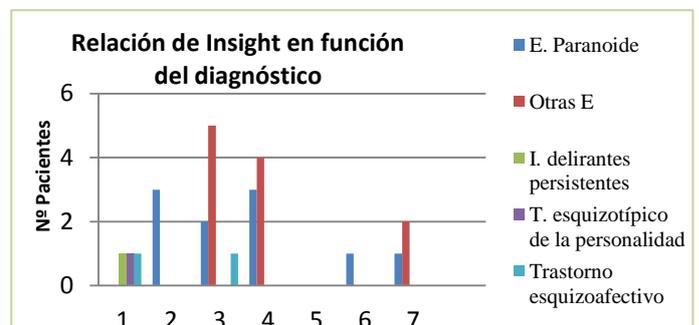


Ilustración 2. En este grupo de pacientes, el diagnóstico más frecuente es esquizofrenia paranoide, con gran variabilidad en el grado de insight. Entre los pacientes con otro tipo de esquizofrenia (catatónica, residual y hebefrénica), también encontramos distintos grados de

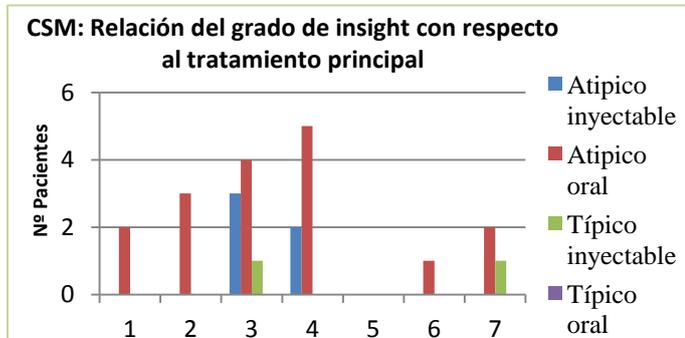


Ilustración 3. Observamos un predominio de prescripción de antipsicóticos atípicos orales para el tratamiento de los pacientes con trastorno mental grave, independientemente del nivel de insight que muestren. Aproximadamente el 20% de los pacientes tenían un tratamiento con antipsicótico atípico inyectable, presentando principalmente un insight leve o moderado

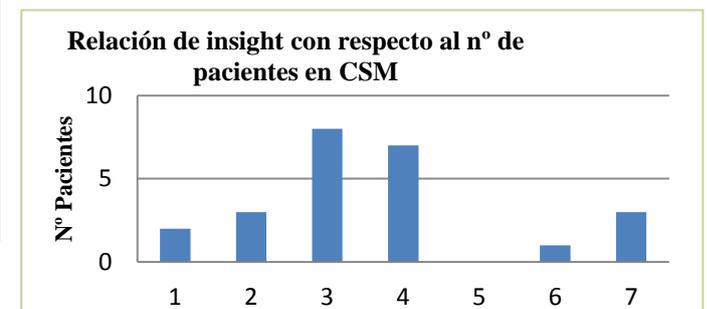


Ilustración 4. En nuestro CSM predomina un valor del insight moderado-ligero con tendencia al leve

CONCLUSIONES

En consideración con la ausencia de juicio e introspección de pacientes con trastorno mental grave, tras la valoración de nuestros resultados, concluimos que los valores del grado de insight se encuentran entre leve y moderado principalmente. Además este valor es independiente de la edad del paciente, el diagnóstico y el tratamiento pautado en el mismo.

Aunque el número de pacientes tratados con antipsicótico inyectable atípico era bajo, en proporción al uso de los atípicos orales, los resultados de insight resultaron ser en proporción más favorables que el resto de los tratamientos.

Para finalizar, creemos que difícilmente podríamos generalizar las conclusiones obtenidas en este estudio, teniendo en cuenta el discreto número de pacientes revisados

REFERENCIAS

- Dunbar-Jacob J., Mortimer Stephens M.K Treatment adherence in chronic disease Journal of Clinical Epidemiology 54 (2001) S57-S60
- Lacro JP, Dunn LB, Dolder CR, Leckband SG, Jeste DV. Prevalence of and risk factors for medication nonadherence in patients with schizophrenia: a comprehensive review of recent literature. J Clin Psychiatry 2002;63:892-909.