

INTRODUCCIÓN

La contención mecánica es una medida de sujeción física terapéutica indicada en diferentes patologías, y en situaciones extremas de riesgo para el paciente y los que le rodean. Su uso no está exento de eventos adversos, los cuales vulneran la seguridad del paciente, por tanto, es pertinente analizar las complicaciones potenciales más prevalentes y las estrategias para minimizarlas.

MÉTODO

Estudio realizado mediante revisión bibliográfica en bases de datos como:

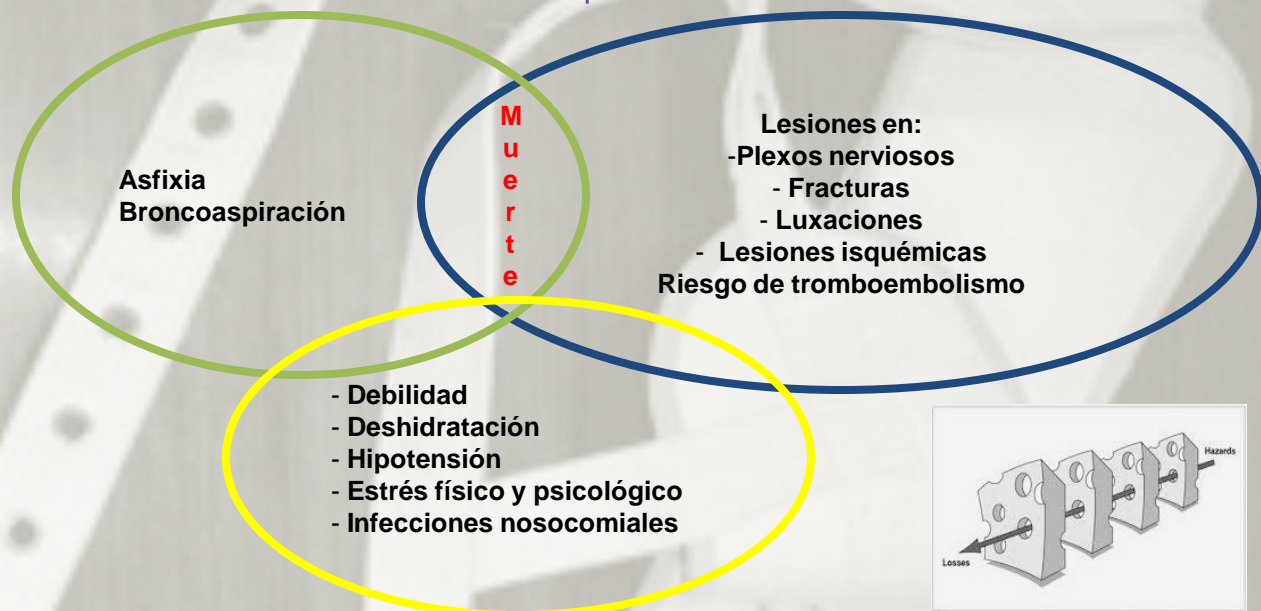
Web of knowledge, science direct, pubmed, cuiden...

Palabras clave

Contención mecánica/seguridad/evento adverso

Se describirán los eventos adversos más frecuentes tras la aplicación de la contención mecánica, así como medidas para disminuirlos.

RESULTADOS. Eventos adversos tras la aplicación de contención mecánica



ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR EVENTOS ADVERSOS

Última opción terapéutica. Tiempo menor de 48 h debido al aumento de muerte súbita.

En caso de uso por necesidad ,vigilancia intensiva, habitación cercana al control de enfermería.

Identificar factores de riesgo. Registro de datos. Protocolo. Signos vitales por turno. Vigilar conciencia. Cambios posturales cada 2h.

Barandillas en cama con espacios mínimos.

Evitar riesgo de aspiración.
Movimiento libre de la cabeza.

Evitar la obstrucción de vías aéreas. Reexpansión pulmonar.

Proteger piel. Evitar lesiones. Especialmente miembros de sujeción y puntos de apoyo.

No forzar la inmovilización por riesgo de luxaciones/fracturas.

Usar rodillos acolchados. Evitar deslizamiento del cuerpo.

Registro específico. Reevaluar periódicamente al paciente. Pulsos, temperatura.

CONCLUSIONES

- Uso de la contención mecánica como último escalón terapéutico por fracaso de las demás medidas.
- La contención mecánica pone en riesgo la seguridad del paciente al presentar complicaciones.
- Los eventos adversos más prevalentes son: lesiones, riesgo de tromboembolismo, asfixia, broncoaspiración y muerte entre otros.
- Llevar a cabo estrategias para la prevención de complicaciones, son imprescindibles para aumentar el nivel de seguridad y calidad de los cuidados.

BIBLIOGRAFÍA

- Quintero LC, Blanco L, Zarrabeitia MT. Deaths caused by restraining belts in the bed-ridden elderly. Revista de medicina legal española. 2012;38(1):28-31.
- Fariña E. Problemas de seguridad relacionados con la aplicación de dispositivos de restricción física en personas mayores. Revista de Española de Geriátria y Gerontología. 2011;46(1):36-42.