

CUIDADOS DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN EL SÍNDROME NEUROLÉPTICO MALIGNO

AUTORES: Clara Garzón Boch .Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

INTRODUCCIÓN:

El Síndrome Neuroléptico Maligno (SNM) se trata de un trastorno de aparición rara observado en pacientes tratados con neurolépticos, de carácter idiosincrásico grave y potencialmente fatal, cuya fisiopatología está mediada por la reducción de la actividad dopaminérgica en el Sistema Nervioso Central (SNC) afectando a los núcleos de la base y al hipotálamo. Esto se traduce clínicamente por aparición de rigidez muscular intensa, hipertermia, diaforesis, disfagia, temblor, incontinencia, cambios en la conciencia que van desde confusión hasta coma, mutismo, taquicardia, tensión arterial elevada o fluctuante y leucocitosis.

Típicamente, el SNM ocurre entre las 24 y las 72 horas, pero puede darse en otro momento. La mortalidad puede llegar al 10-20% y se produce por insuficiencia renal aguda.

El mayor conocimiento de los neurolépticos permite detectar precozmente sus efectos y reducir las complicaciones por su uso.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- Hay que estar muy pendiente de este efecto secundario **POTENCIALMENTE MORTAL** en pacientes que estén tomando neurolépticos.
- Suspensión neuroléptica **INMEDIATAMENTE**.
- Canalización venosa.
- Monitorizar al paciente para el control de los signos vitales: Presión arterial, pulso, temperatura y frecuencia respiratoria.
- Hidratación (oral o parenteral).
- Control de diuresis. Sondaje vesical, por presentar incontinencia urinaria.
- Valorar el nivel de conciencia, la reactividad frente a los estímulos, el negativismo y la rigidez ya que marcan la evolución del cuadro clínico.
- Colocar SNG para alimentación y medicamentos cuando el negativismo a la alimentación supere las 48-76 horas .

CONCLUSIÓN PRINCIPAL: En los primeros momentos de actuación en el Síndrome Neuroléptico Maligno es clave la intervención de la Enfermera Especialista en Salud Mental, valorando la presencia de signos y síntomas que indiquen la aparición de efectos secundarios y evitando así una situación más crítica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cuidados De Enfermeria En Sindrome Neuroleptico (2011, 05). Disponible en <http://www.buenastareas.com/ensayos/Cuidados-De-Enfermeria-En-Sindrome-Neuroleptico/2227527.html>.
2. Vargas, Adriana and Gomez- Restrepo, Carlos. Síndrome neuroléptico maligno.*rev.colomb.psiqiatr.* [online]. 2007, vol.36, suppl.1, pp. 101-125. ISSN 0034-7450.
3. Faúndez Lorena, Fadic Ricardo. Síndrome Neuroléptico Maligno. Vol.XXVII, 2003.