

# SEGURIDAD DEL PACIENTE GERIÁTRICO CON DEMENCIA

## SENIL (por D.U.E.: Alonso Vaquero, Elisa)

La demencia es una enfermedad cada vez más frecuente en geriatría. Los pacientes dementes tienen problemas con su seguridad, puesto que sus capacidades cognitivas están disminuidas. Por eso debemos ayudarles a conseguir la máxima seguridad posible y, a poder ser, con la participación de sus familiares.

**LA DEMENCIA SENIL es ...** un deterioro patológico de las capacidades cognitivas a medida que la persona envejece, y que afecta a varias funciones mentales, como a la memoria, al lenguaje, a la abstracción, a las emociones y sobre todo a la personalidad.

### OBJETIVOS

- Conseguir la máxima seguridad para el paciente
- Permitir dentro de lo posible la autonomía del paciente
- Dar un ambiente de tranquilidad y confortabilidad
- Ofrecer apoyo emocional a los familiares
- Concienciar al personal sanitario de la predisposición a la falta de seguridad en estos pacientes

### CUIDADOS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA

- Realizar ejercicios rutinarios dejando que el paciente tome la iniciativa, intentando que mantenga su autonomía (aseo personal, vestido, hacer la cama...)
- Conseguir que los pacientes sepan identificar situaciones de riesgo con viñetas e intentar que sepan afrontarlas
- Poner barandillas en cama, baño, escaleras y cualquier otro sitio propicio a sufrir un accidente y quitar cualquier objeto de tropiezo
- Mediante ejercicios en grupo, intentar que el paciente pueda identificar por colores qué medicación debe tomarse
- Enseñar a los pacientes a diferenciar los diferentes alimentos y evitar los alimentos de difícil deglución (con imágenes y juguetes)
- Realizar ejercicios físicos pasivos de modo que podamos retrasar al máximo la pérdida de movilidad
- Hacer sesiones individuales para ayudarle con sus cambios de humor y personalidad propios de esta enfermedad, escuchando al paciente con interés y respetando su dignidad

### CONCLUSIÓN

La demencia tiene muchos aspectos que aún están sin solución, por eso debemos buscar ejercicios y medidas que ayuden a la seguridad del paciente, pero también a integrarlo dentro de estas medidas para estimular su autonomía. Tanto sanitarios, como familia, servicios sociales, etc...  
**¡Todos debemos unir nuestros esfuerzos!!**

### BIBLIOGRAFÍA

- "TRATADO DE PSIQUIATRÍA GERIÁTRICA" (por BLAZER, D.G.) 4ª edición 2010. ed-ELSEVIER-MASSON
- "PSICOGERIATRÍA" (por Ortiz de Zarate, A.) 1ª edición 2010. ed-ELSEVIER-MASSON
- "EL ALZHEIMER: LA ENFERMEDAD Y SU ENTORNO" (por Carlos ÁLVAREZ) 1ª edición 2002. ed.-EDICIONES ENEIDA