

PROGRAMA DE CONTROL DEL ESTREÑIMIENTO EN UN CENTRO DE ATENCIÓN AL DISCAPACITADO PSÍQUICO

AUTORES

Rocío Fuentes Fuentes 79203248-B
rocio_bado@hotmail.com

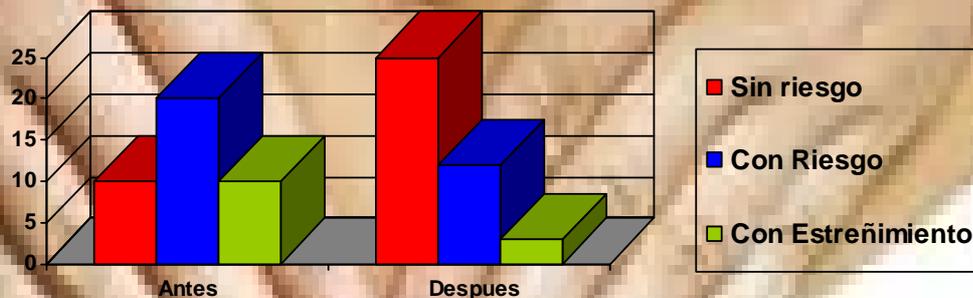
INTRODUCCIÓN

Dada la alta incidencia de estreñimiento en los residentes,, se hace necesaria una valoración continua de las deposiciones realizadas por los internos, para la prevención de los efectos adversos de la no eliminación, destacando el aumento de la auto/heteroagresividad. Siendo el objetivo principal de este programa, detectar precozmente la persistencia de estreñimiento en los residentes e intentar solventarlos con medidas dietéticas y aumento de la actividad física.

METODOLOGÍA

- Registro por turno de las deposiciones de cada residente por parte de la auxiliar y revisión diaria por parte de enfermería.
- Identificar aquellos residentes que padezcan estreñimiento o riesgo de sufrirlo.
- Modificación de la dieta: dieta rica en fibra y aumentar la actividad física en aquellos casos en los que sea posible.
- Evaluación del departamento sanitario para instaurar tratamiento farmacológico cuando no han sido efectivas otras medidas.
- Disminuir los casos de auto/heteroagresividad que presentan los residentes cuando sienten malestar al no poder defecar.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- Al modificar la dieta a rica en fibra, conseguimos que ninguno de nuestros residentes desarrollase riesgo de estreñimiento o lo sufriera.
- La actividad física es un elemento fundamental para prevenir el estreñimiento, ya que en los casos en los que no se pudo aumentar fue necesario añadir medidas farmacológicas.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003125.htm>
- www.madridsalud.es/temas/estrenimiento3.php
- www.nutrinfo.com/archivos/ebooks/guia_estrenimiento.pdf