

La Atención Selectiva: Deterioro con la edad

Autores: David Ruiz Porras. Diplomado en enfermería. Especialista en salud mental.
 Lourdes Ruiz Porras. Diplomada en enfermería. Residencia La Almina (Vva. Algaidas).



Introducción: La atención es un mecanismo que pone en marcha unos procesos a través de los cuales somos receptivos a los sucesos del ambiente y realizamos tareas de forma eficiente. En la atención se diferencian los procesos de distribución, mantenimiento y selección vistos desde el paradigma del efecto Stroop, el cual nos permite estudiar la diferencia en distraibilidad y automatismo del propio sujeto en grupos de edad diferentes.

Objetivo: Valorar la existencia de deterioro en los procesos de atención selectiva en relación con la edad.

Diseño: Se realiza un estudio cuasi-experimental randomizado estratificado mixto.

Muestra: Consta de 20 individuos exentos de patologías de tipo cognitivo elegidos aleatoriamente, 10 de ellos con edades entre 18 y 30 años y 10 de ellos con edades entre 65 y 84 años.

Metodología: Mediante el uso del test Stroop, una tarea prototípica para evaluar los mecanismos de la atención selectiva que consiste en presentar dos cartulinas con palabras impresas en un determinado color de tinta, el sujeto ha de nombrar el color de la tinta en la que está impresa la palabra hasta completar la tarea correctamente, midiendo el tiempo total que tarda en ello. Utilizamos dos condiciones.

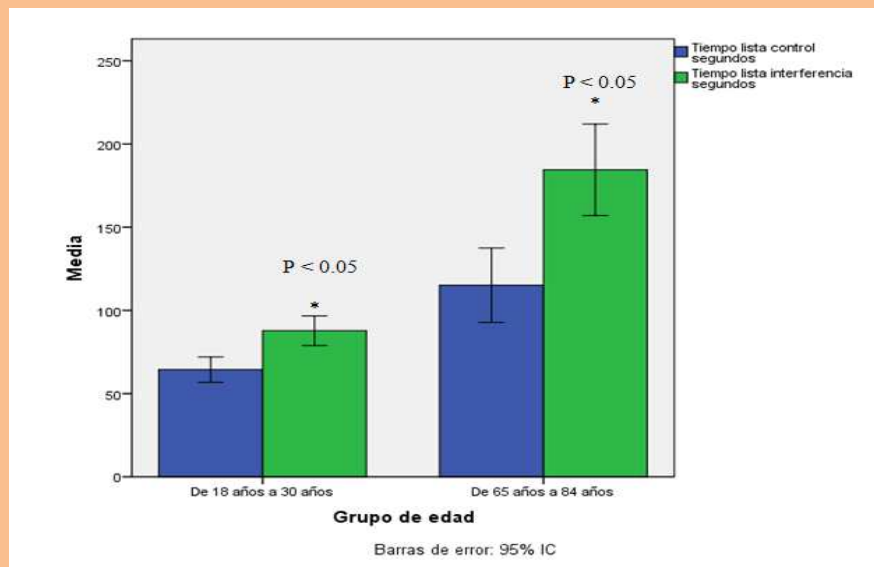
Análisis:

CASA
 COCHE
 PERRO
 ARBOL
 AEROPUERTO
 PAPEL
 APARTAMENTO
 LIBRERÍA
 COMEDOR
 ESFERA

AZUL
 ROJO
 VERDE
 AMARILLO
 VERDE
 NARANJA
 ROJO
 NEGRO
 AZUL
 AMARILLO

Condición control: Palabras cuyo contenido semántico no son colores

Condición interferencia: El color de la tinta es incongruente al contenido semántico de las palabras



Conclusión: Podemos concluir que existen diferencias entre poblaciones según edad en el procesamiento de la información irrelevante cuando se produce la interferencia, mostrando una disminución mayor de la atención selectiva en el grupo de mayor edad realizando ambas tareas en un tiempo significativamente mayor lo que nos puede hacer pensar en un deterioro progresivo de dicha atención.

Grupo de edad	Tiempo lista control segundos	Tiempo lista interferencia segundos
De 18 años a 30 años	64,40	87,80
De 65 años a 84 años	115,10	184,50
Total	89,75	136,15

		Suma de cuadrados	Media cuadrática	F	Sig.
Tiempo lista control segundos	Inter-grupos	12852,450	12852,450	23,579	,000
	Intra-grupos	9811,300	545,072		
	Total	22663,750			
Tiempo lista interferencia segundos	Inter-grupos	46754,450	46754,450	57,328	,000
	Intra-grupos	14680,100	815,561		
	Total	61434,550			

Bibliografía: Ruiz Porras D, Cruz Repiso V. "La neurodegeneración de los procesos de atención selectiva con la edad" Revista Internacional PEI: por la psicología y la educación integral. Vol. II. Nº3 Julio- Agosto 2012.