



## INTRODUCCION

El aumento de la esperanza de vida y el paulatino envejecimiento de la población en los países desarrollados ha propiciado un significativo aumento de la incidencia del Alzheimer. Las previsiones epidemiológicas y demográficas destacan el agravamiento del problema y su abordaje representa un reto sanitario, social y económico para nuestra sociedad. Se ha valorado que las terapias no farmacológicas son muy importantes en la enfermedad de Alzheimer y las estrategias utilizadas retrasan el progresivo déficit cognitivo y por consiguiente también la incapacidad funcional del paciente. Los ejes centrales entorno a los que gira este proyecto son los beneficios de las relaciones intergeneracionales para mejorar la seguridad de los pacientes con enfermedad de Alzheimer.

## OBJETIVO

Conocer la eficacia de un Programa intergeneracional para la seguridad de pacientes con Alzheimer

## METODOLOGIA

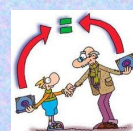
**Diseño:** Estudio cuantitativo cuasi-experimental con una población de 20 pacientes diagnosticados de Alzheimer en su fase inicial, 10 pacientes grupo experimental que intervinieron en el programa intergeneracional en un periodo de 3 meses y otros 10 pacientes como grupo control que no intervinieron, pertenecientes al centro de salud de La Caleta, Algarinejo y Montefrío en Granada. La toma de datos se hizo pre y post de la aplicación del programa con un desarrollo longitudinal y prospectivo.

**Instrumentos:** Cuestionario de actividades instrumentales de Alzheimer y Escala de MMSE, Minimental state Examination, de deterioro cognoscitivo basado en Folstein et al (1975) versión lobo et al. Para evaluar los resultados se ha utilizado el paquete estadístico SSPS 15.0 para Windows. El estudio ha sido realizado en los domicilios de los pacientes entre los meses de septiembre a diciembre del año 2012. **Los criterios de inclusión:** Pacientes diagnosticados de Alzheimer en fase inicial presentando una puntuación en la escala de MMSE entre 23-19 puntos. **Los criterios de Exclusión:** Presentar síntomas neurológicos, psiquiátricos y sensoriales que dificultasen el seguimiento del estudio y no querer participar en el estudio.



EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

PLANIFICACIÓN DEL PROGRAMA



FASES PROGRAMA INTERGENERACIONAL

MANTENIMIENTO DEL PROGRAMA

RECLUTAMIENTO DE PARTICIPANTES



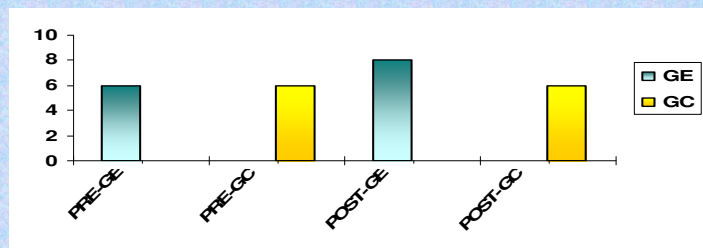
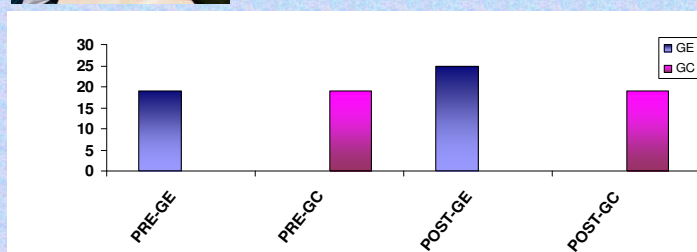
ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS PARTICIPANTES



MMSE

## RESULTADOS

Cuestionario de actividades instrumentales de Alzheimer



Los pacientes que pertenecen al grupo experimental presentan una mejoría significativa del deterioro cognitivo por lo cual pueden adaptarse mejor al ambiente donde se desarrolla su vida diaria y esto conlleva que también sean capaces de introducir cambios dentro de este ambiente para disminuir posibles peligros, al minimizar el peligro se maximiza la independencia y por tanto pueden prevenir riesgos evitando posibles accidentes. Un ambiente seguro da lugar a un ambiente menos restrictivo para ellos, donde el paciente puede experimentar una mayor seguridad y más movilidad.

## CONCLUSIONES

El uso de un Programa intergeneracional produce una mejoría significativa en el deterioro cognitivo que padecen estos pacientes. A raíz de los resultados sería interesante para futuras investigaciones:

1. Realizar una valoración de la influencia de estos programas con su aplicación en un periodo mayor de tiempo.
2. Evaluar la percepción subjetiva de los pacientes en cuanto a su autoestima, motivación y mejora de la calidad de vida.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Fernández-Calvo B; Rodríguez-Pérez R. Eficacia del entrenamiento cognitivo basado en nuevas tecnologías en pacientes con demencia tipo Alzheimer. *Psicothema* 2011. vol.23, nº 1, pp. 44-50.
2. Causapilé Lopesino P, Balbontín López-Cerón A, Porras Muñoz M, Mateo Echanogorría A. *Envejecimiento Activo libro Blanco IMSERSO 1ª edición 2011.*