

ACTUACION ENFERMERA ANTE EL PACIENTE CON COMPORTAMIENTO SUICIDA

Caballero Guerrero Manuel Jesús, López Sánchez Olga, Bascón Aguilar Consuelo

DUEs Unidad de Hospitalización de Salud Mental. Hospital Infanta Margarita

INTRODUCCIÓN

El suicidio y la conducta suicida suponen un importante problema de salud pública en todo el mundo, de ahí la importancia de saber identificar conductas que nos puedan inducir a que una persona este planificando llevarlo a cabo, y conocer algunos de los factores desencadenantes del intento suicida .

Por lo que todo el personal sanitario, tanto en el ámbito hospitalario como en el de atención primaria, debe conocer cuales son las manifestaciones mas comunes e indicios que nos puedan alertar sobre el intento de un acto suicida.

CONCEPTOS BÁSICOS

► **SUICIDIO:** Acción de quitarse la vida de forma voluntaria y premeditada

► **PARASUICIDIO:** Conjunto de conductas donde el sujeto de forma voluntaria e intencional se produce daño físico cuya consecuencia es el dolor, desfiguración o daño de alguna función y/o parte de su cuerpo, sin la intención aparente de matarse.

COMPORTAMIENTO SUICIDA

El comportamiento suicida en sí abarca las siguientes manifestaciones:

► **El deseo de morir :** inconformidad e insatisfacción del sujeto con su modo de vivir en el momento presente

► **La representación suicida.** Constituida por imágenes mentales del suicidio del propio individuo.

► **Las ideas suicidas.** Consisten en pensamientos de terminar con la propia existencia

► **La amenaza suicida.** Consiste en la insinuación o afirmación verbal de las intenciones suicidas

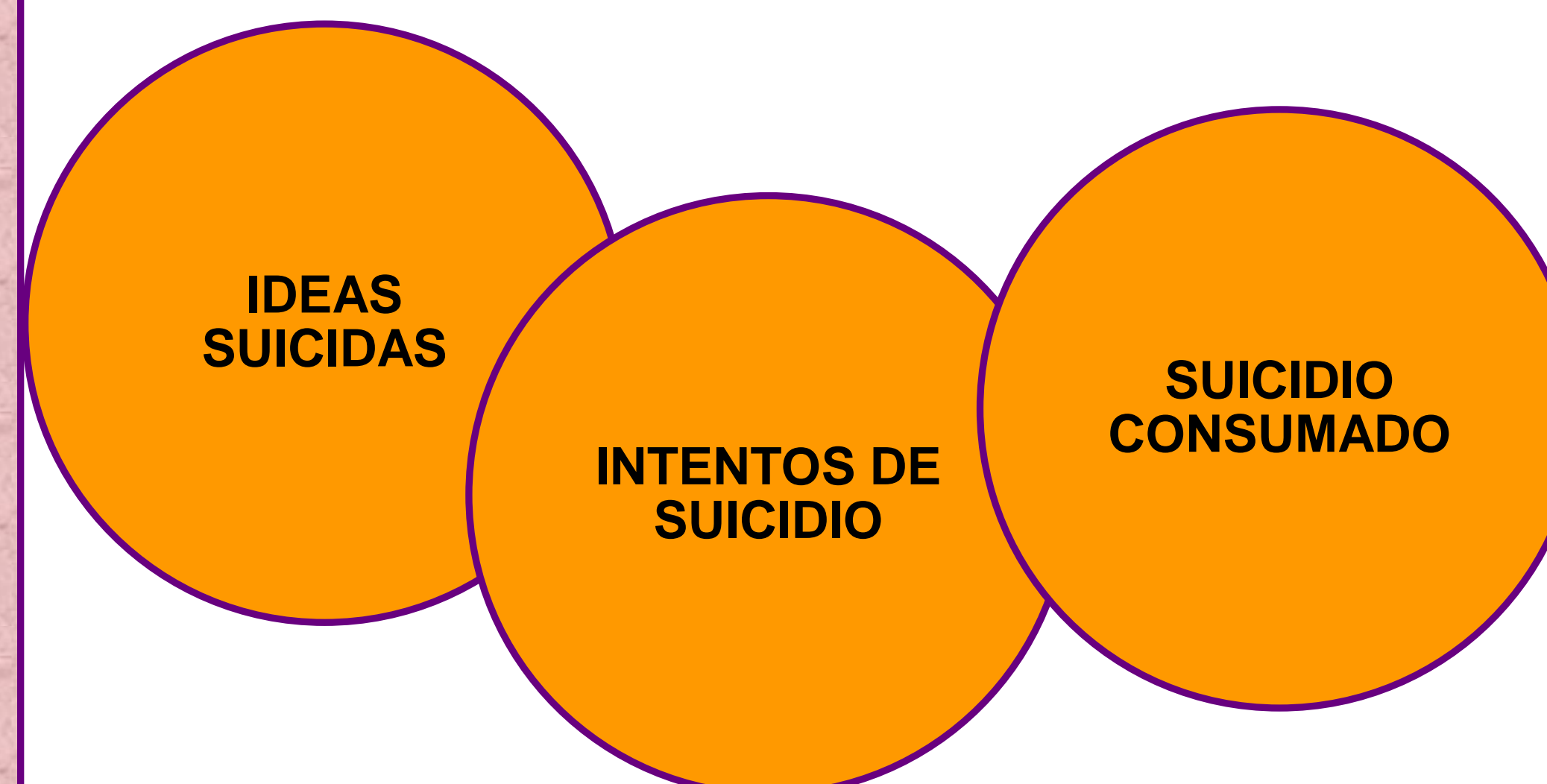
► **El gesto suicida.** Es el ademán de realizar un acto suicida.

► **El intento suicida.** Es aquel acto sin resultado de muerte en el cual un individuo deliberadamente, se hace daño a sí mismo

► **El suicidio frustrado.** Es aquel acto suicida que, de no mediar situaciones fortuitas, no esperadas, casuales, hubiera terminado en la muerte.

► **El suicidio accidental.** El realizado con un método del cual se desconocía su verdadero efecto o con un método conocido, pero que no se pensó que el desenlace fuera la muerte, no deseada por el sujeto al llevar a cabo el acto.

► **Suicidio intencional.** Es cualquier lesión autoinfligida deliberadamente realizada por el sujeto con el propósito de morir y cuyo resultado es la muerte.



Principales manifestaciones del comportamiento suicida

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

El principal diagnóstico enfermero y sus principales objetivos e intervenciones según NANDA, NOC, y NIC son los siguientes:

Diagnóstico NANDA (00150): Riesgo de suicidio

• **R/C:** Historia de intentos previos de suicidio, amenazas de matarse, vivir solo, inestabilidad económica, antecedentes familiares de suicidio, enfermedad psiquiátrica, enfermedad terminal, dolor crónico, desesperanza.

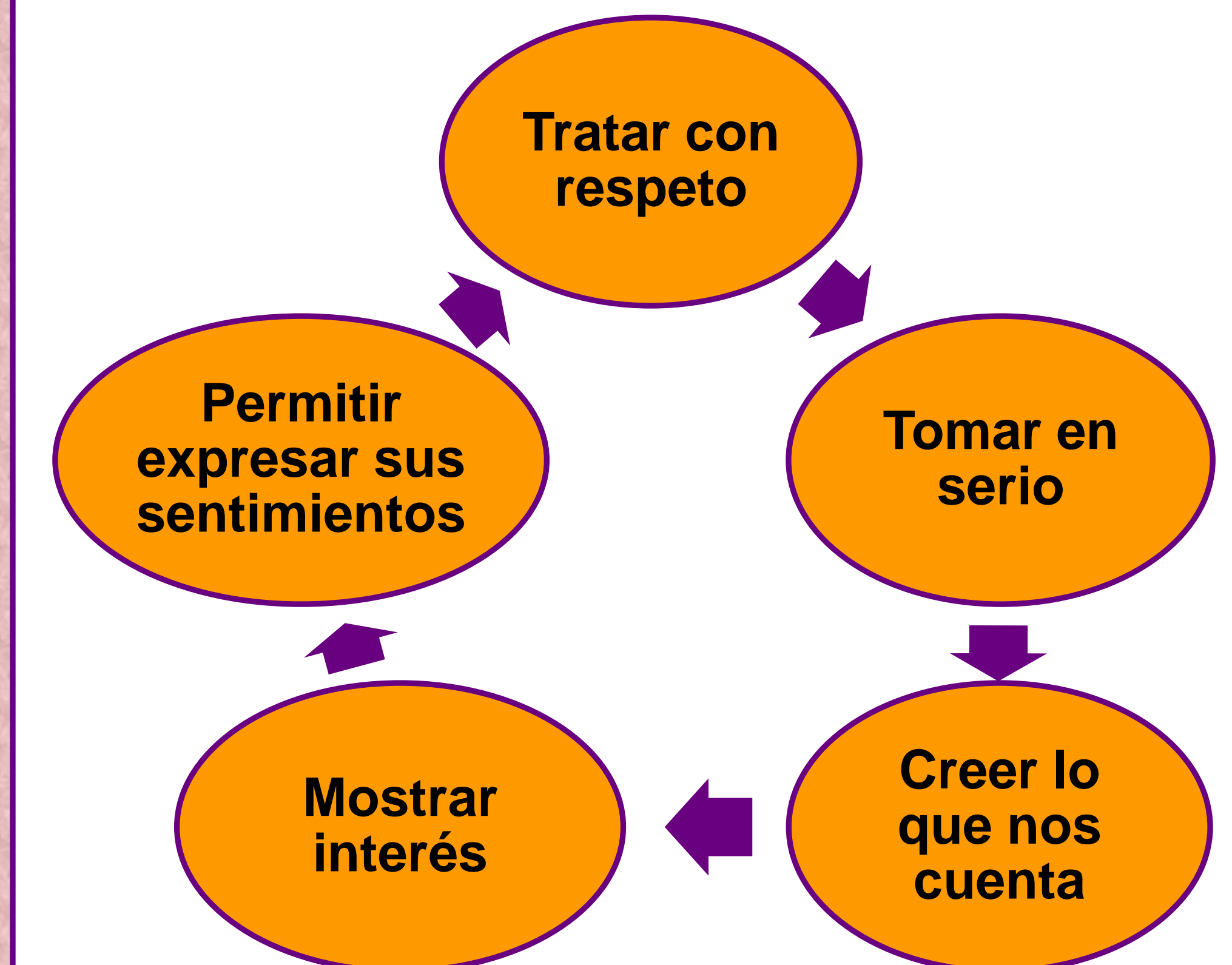
• **Objetivos:**
• 1405 Control de impulsos
• 1408 Autocontención del suicidio
• 1409 Control de la depresión

• **Intervenciones:**
• 4640 Ayuda para el control del enfado
• 5230 Aumentar el afrontamiento
• 6400 Apoyo en la protección contra los abusos
• 6487 Manejo ambiental: prevención de la violencia

Hay mas formas de suicidio que medidas podemos tomar, por lo que la medida más eficaz es nuestra presencia a su lado y continua supervisión

Es importante recalcar al paciente, que aunque no esta en condiciones de entenderlo esto es una etapa pasajera de su vida.

RECOMENDACIONES Y MANEJO



CONCLUSIONES

Debemos de trabajar en el manejo de este tipo de pacientes, siendo de vital importancia tratarlo con respeto, tomar en serio todo lo que nos diga, y actuar con la mayor rapidez posible, ya que en muchos de los casos suelen reaccionar impulsivamente. Priorizando en todo momento la seguridad del paciente, tanto en el ámbito hospitalario (en el caso que se encuentre ingresado), como en el ámbito familiar (enseñando a la familia sobre los signos que puedan alertar que existe una ideación suicida)

BIBLIOGRAFÍA

1. Sheila Sparks Ralph, Martha Craft-Rosenberg. T. Heather Herdman. Mary Ann Lavin. NANDA Nursing Diagnoses: Definitions and classification Edit. Elsevier. 2003-2004.
2. Marion Johnson, Meridean Maas y Sue Moorhead. 2ª edición Nursing Outcomes Classification (NOC). Edit Mosby-Harcourt 1999.
3. Bobes García J, González Seijo J, Sáiz Martínez PA. Prevención de las conductas suicidas y parasuicidas. Psiquiatría Médica. Editorial Masson; 1997.