

# Necesidad de evitar peligros en el enfermo de Huntington

Melgar Fernández C., Villagrán Casado R., Hermosa Sánchez de Ibargüen P.

**Introducción y Objetivos:** La enfermedad de Huntington (EH) es una enfermedad neurológica y hereditaria que provoca un deterioro progresivo del individuo a nivel físico, cognitivo y emocional. Conduce a una seria incapacidad y a la muerte al cabo de un período de 10 a 20 años después de su comienzo. Aunque normalmente afecta a personas de edad comprendida entre los 30 y los 45 años, los síntomas pueden aparecer también en la infancia o juventud, así como en la vejez. Los síntomas más comunes son: movimientos incontrolados, falta de equilibrio en la marcha, problemas para andar, dificultades para tragar y pensar y cambios en la personalidad. Debido a todos los síntomas motores, nuestro objetivo es evitar los peligros en el entorno, siendo capaz de identificar los riesgos de la vida diaria, saber cómo actuar para prevenirlos y obrar en consecuencia.



**Resultados:** Basándonos en la bibliografía consultada y en nuestra experiencia, para evitar caídas tenemos que tener en cuenta tres puntos

1. Hogar: suelo despejado y antiresvaladizo, barandilla en escaleras, escasez de muebles y adornos, wáter alto, baño adaptado y cama articulada.

2. Ropa: vestimenta amplia, con elásticos, de algodón y zapatos cómodos de suela de goma y de su talla.

3. Movilizaciones:

•Autónomos: con cuidado y supervisión.

•Con pérdida de autonomía: movilizaciones en silla de ruedas y ayuda.

•Dependientes: vida cama-sillón, con ayuda de grúas y silla de ruedas adaptadas.



## Conclusiones:

- 1.Reducir el riesgo de caídas, eliminando barreras arquitectónicas y usando vestimenta y calzado adecuado.
- 2.Ayuda y supervisión en las movilizaciones, en mayor o menor medida dependiendo del grado de autonomía del paciente.
- 3.Proteger adecuadamente cama y sillón para evitar golpes o UPP.

## Bibliografía:

- Cuidando al Enfermo de Huntington . Guía básica de Asociación Corea de Huntington Española. Galazar D., O Guerreira J., Orejas E., et al.

La enfermedad de Huntington. American Speech-Language-Hearing Association; 1997-2012

Necesidades básicas de Virginia Henderson. Rodríguez Sánchez P; 2010

Problemas de conducta en la Enfermedad de Huntington. Asociación Corea de Huntington Española. Paulsen J.S.