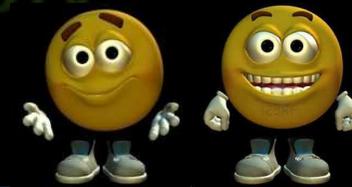


SEGURIDAD DEL PACIENTE SOMETIDO A TERAPIA ELECTROCONVULSIVA (TEC)

AUTORES: BALLESTEROS RODRÍGUEZ, IM. RAMÍREZ ZAFRA, L. ZAFRA MÉNDEZ, MC
DIPLOMADAS UNIVERSITARIAS EN ENFERMERÍA



La TEC es un tratamiento biológico que consiste en inducir una convulsión tónico-clónica generalizada, de forma controlada, mediante la administración de un estímulo eléctrico superior al umbral convulsivo y bajo los efectos de la anestesia. Es una técnica segura y sencilla que llevándola a cabo de forma correcta reduciremos al mínimo las posibles complicaciones.

FASE PRE-TEC

FASE TEC

FASE POST-TEC

- Proporcionar información general al paciente, familiares o tutores.
- Registro manifestaciones verbales, actitudes del paciente, signos y síntomas.
- Comprobación de pruebas complementarias y consentimiento informado.
- Ayuno mínimo de 8 horas, inclusive medicación oral.
- Retirar maquillaje, pintura de uñas y labios, prótesis dental, anillos, relojes y colgantes.
- Duchar al paciente previo a la terapia y secar el pelo. No usar lociones.
- Control de constantes y monitorización.
- Acceso venoso con vía salinizada.



- Preparar todo el material necesario: aparato de TEC, ambú conectado a oxígeno, toma de aspiración, mascarilla de oxígeno, pulsioxímetro y carro de parada con desfibrilador.
- Comprobar la medicación.
- Colocar al paciente en decúbito supino.
- Control de constantes vitales. Mantener saturación de oxígeno superior al 96%.
- Colocar electrodos.
- Una vez sedado colocar mordedor, al finalizar colocar guedel.
- Hiperextensión cefálica.
- Asegurarse de no mantener contacto con la cama.



- Administrar O₂ hasta recuperación total función respiratoria.
- Valorar y registrar aparición de efectos secundarios. (dolor muscular, amnesia, síndrome confusional...)
- Registro de medicación utilizada y parámetros relativos a la convulsión, así como incidencias.
- Permanecer alrededor de 2-4 horas bajo supervisión del personal.
- Monitorizar constantes durante 1h tras la TEC y posteriormente cada 30 min.
- Dieta absoluta durante 2 horas.
- Valorar colocación de las prótesis dentales en caso de haberlas retirado e inicio de tolerancia a dieta pasadas 2h de la TEC.

