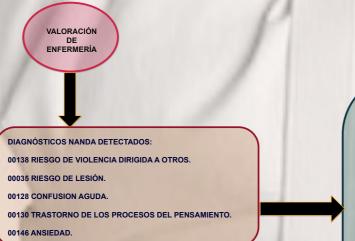
# PROTOCOLO DE CUIDADOS ENFERMEROS: PACIENTES CON CONTENCIÓN MECÁNICA EN UNA **UNIDAD DE AGUDOS**

Autora: MURIAS MOYA, GEMA. Enfermera Especialista en Salud Mental. gmuriasmoya@gmail.

### INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

Las crisis de agitación se presentan de forma frecuente en la práctica hospitalaria en la unidad de psiquiatría. El paciente agitado es una situación estresante, complicada y muchas veces impredecible, precisando tratamiento o intervenciones coercitivas y/o restrictivas.

La contención mecánica es un procedimiento físico dirigido a limitar los movimientos de un paciente por el personal sanitario cuando es necesario controlar una conducta violenta o de riesgo para el individuo o su entorno. Su indicación sólo esta justificada ante el fracaso de otras alternativas, pudiendo ser la primera medida cuando se trata de una agitación grave o riesgo inminente para mantener su entorno seguro y defender su integridad.



### RESULTADOS NOC:

1405 CONTROL DE LOS IMPULSOS.

1913 ESTADO DE SEGURIDAD: LESIÓN FÍSICA.

1911 CONDUCTA DE SEGURIDAD PERSONAL.

1403 CONTROL DEL PENSAMIENTO DISTORSIONADO.

1402 CONTROL DE LA ANSIEDAD.

### CONCLUSIONES

El "buen hacer" de las enfermeras consiste en velar por la protección de la salud y en garantizar la seguridad de las personas que están a su cargo. Este buen hacer nos lleva a tener que aplicar medidas terapéuticas, restrictivas a pacientes con riesgo de autoagresión y /o heteroagresión. Por esta razón, puede ser de gran ayuda una serie de pautas de comportamiento que hagan el abordaje de la situación más sencillo.

### MATERIAL Y MÉTODO

Se describe un plan de cuidados siguiendo los criterios de la taxonomía NANDA, en relación a objetivos NOC y con una serie de intervenciones de enfermería NIC .

#### INTERVENCIONES NIC:

#### 6486 MANEJO AMBIENTAL: SEGURIDAD.

- intificar los riesgos respecto de la seguridad en el ambiente (físicos, biológicos y químicos). minar los factores de peligro de lambiente, cuando sea posible. Intificar las necesidades de seguridad, según la función física y cognoscitiva y el historial de conducta

- estricción física...) para aumentar la seguridad del ambiente 6610 IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS:

## Derivar a otro personal de cuidados, según corresponda. 4354 MANEJO DE LA CONDUCTA: AUTOLESION.

- inar el motivo/razón de la(s) conducta(s). er vigilancia continua del paciente y del ambiente. icar el riesgo a los demás cuidadores. arse a las situaciones descreta.
- ores. adenantes que puedan provocar la autolesión e inter

### 6450 MANEJO DE IDEAS ILUSORIAS:

- CISTO MANEJO DE IDEAS ILUSURIAS:

   Establecer la relación de conflanza con el paciente.

   Evitar discurir sobre creencias falsas; establecer dudas concretas.

   Animar al paciente a que cuente las ilusiones a los cuidadores antes de actuar sobre ellos.

   Ayudar al paciente a identificar las situaciones en las que es socialmente inaceptable discutir las ilusiones.

   Proteger al paciente y a los demás de las conductas basadas en la ilusión que puedan resultar dañinas.
- 4920 ESCUCHA ACTIVA:

- Mostrar interés en el paciente.
   Hacer preguntas o utilizar frases que animen a expresar sentimientos y preocupaciones.
   Centrarse completamente en la interacción eliminando perjuicios, presunciones, preocupaciones personales y otras distracciones.
- Escuchar por si hay mensajes y sentimientos no expresados, así como el contenido de la conversación 5820 DISMINUCION DE LA ANSIEDAD:
   AUBIENTE SENTIMENTE DE LA ANSIEDAD:

- Animar la manifestación de sentimientos y percepciones
   5880 TÉCNICAS DE RELAJACIÓN:
   Mantener la calca de la calca

\*NANDA Internacional Diagnósticos Enfermeros definiciones y clasificacion2009-2010 Madnét Elester 2010.

\*Moorhead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de resultados de Enfermeria (NOC) 4\*Ed Madnét Elester 2010.

\*McCloskey Decherman J, Balechés G. Clasificación de intervencione de Enfermeria (NOC) 4\*Ed Madnét Elester España 2006.

\*McCloskey Decherman J, Balechés G. Clasificación de intervencione de Enfermeria (NOC) 4\*Ed Madnét Elestévie España 2006.

\*Fornés J.Salgado Gomez J Principales problemas de Salud Mental e intervención enfermera Madnét. Enfo Ediciones 20082.