

DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES DEL SUICIDIO EN JÓVENES ENTRE 15-24 AÑOS

AUTORES: Anguita Carpio, C.; Rodríguez Cano, M.V.; Salazar Cambronero, R. Diplomadas en Enfermería
PALABRAS CLAVE: Intento de suicidio; epidemiología; factores de riesgo; intervenciones de enfermería

INTRODUCCIÓN

La OMS define el intento de suicidio como "un acto no habitual, con resultado no letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, para causarse autolesión o determinarla sin la intervención de otros, o también ocasionarla por ingesta de medicamentos en dosis superior a la reconocida como terapéutica".

El suicidio es uno de los problemas de mayor impacto en salud pública con importante repercusión en los ámbitos social, familiar e incluso económico. Más de un millón de personas se suicidan al año en el mundo (OMS), siendo la tercera causa de muerte en personas entre los 15-44 años. Estimando las tentativas suicidas unas 10-20 veces superior. En España, en los últimos 45 años, la tasa de suicidios ha aumentado un 60%, siendo la primera causa no natural de defunción, con 3.421 personas fallecidas, aumentando considerablemente el suicidio entre la población joven (15-24 años),

El **objetivo general** es establecer los factores de riesgo de suicidio y actuar sobre sus factores protectores en la población joven entre 15-24 años. Marcándonos una serie de objetivos específicos:

- Determinar los factores sociodemográficos
- Determinar los factores clínicos
- Actuación ante factores protectores del suicidio
- Determinar los cuidados enfermeros en el manejo en la tentativa suicida

TECNICA

▪ Factores sociodemográficos del paciente con intento suicida:

Sexo. Las mujeres presentan tasas superiores de ideación suicida y los hombres realizan mayor número de suicidios consumados. Los métodos empleados por hombres son más violentos.

Edad. La edad media es de 47,4 años. Varones entre 15-24 años. Las tasas están aumentando

Origen étnico. Los países mediterráneos tienen menos tasas de suicidio

Estado civil. La familia y estado civil influyen en el comportamiento suicida.

Nivel socioeconómico. Más frecuentes en la población desempleada y con menor nivel cultural.

Interculturalidad. El desempleo aparece como factor de riesgo de suicidio.

Religiosidad. Las tasas para hindúes y cristianos son de aproximadamente 10 x100.000. Las de budistas 17. Las de ateos se estiman más altas, no teniendo cifra concreta.

Consumo de sustancias y drogas. Mayor riesgo de intento de suicidio en adolescentes que consumen drogas.

▪ Factores clínicos del paciente con intento suicida:

Trastornos médicos. Enfermedades asociadas a trastornos del ánimo y factores asociados a ella contribuyen al suicidio y al intento de suicidio. Ciertos fármacos pueden alterar el estado de ánimo.

Trastornos mentales. Un 90% de suicidios tenían uno o más trastornos psiquiátricos.

▪ Los factores protectores del suicidio entre 15 y 24 años:

Poseer habilidades sociales, adaptabilidad, responsabilidad, persistencia, perseverancia, razonable calidad de ánimo y nivel de actividad, autoestima, autoimagen, suficiencia y confianza en sí mismo.

Saber expresar a personas confiables pensamientos dolorosos, desagradables, incluyendo las ideas suicidas

Estar integrado socialmente y tener criterio de pertenencia y tener apoyo de los familiares y sentir que se le ama, acepta y apoya.

Evitar el consumo de sustancias.

Cuidados enfermeros en el manejo en la tentativa suicida entre 15 y 24 años:

- Educación a los adolescentes en el aprovechamiento de las fuentes de salud mental existentes en la comunidad, cuándo usarlas, qué beneficios se pueden obtener, qué servicios o posibilidades terapéuticas se les puede brindar y favoreciendo el uso racional de las mismas.

- Observar al paciente y realizar entrevista personal sobre los factores predisponentes y de riesgo.

- Proteger la vida del paciente y evitar la ejecución del plan suicida, supervisando la conducta del paciente hasta que su nivel de autocontrol sea adecuado.

- Evaluación de la situación social y eventos vitales estresantes.

- Garantizar la socialización y apoyo incondicional de la familia y amigos.

- Incluir al paciente en unidades de autoayuda que ofrezcan apoyo psicológico.

OBSERVACIÓN

Pretendemos establecer los factores de riesgo del intento de suicidio en la población adolescente, así como, conocer el abordaje enfermero ante conductas de riesgo como método de prevención en intentos de suicidio.

VALOR SOBREAÑADIDO

Ningún protocolo de actuación al paciente suicida está aceptado universalmente, provocando infraestimación del riesgo suicida real y un desconocimiento de las intervenciones que podrían ser más eficaces.