IV CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"La Atención Especializada en la Seguridad del Paciente"

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL. UNA HERRAMIENTA IMPRESCINDIBLE

Autor principal ENCARNACION MARIA MARTINEZ SOLA

CoAutor 1 JUAN CARLOS TORRES SIMON

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería en Salud Laboral

Palabras clave Salud laboral | Enfermería del Trabajo | Enfermería | Planificación de Atención al Paciente

» Resumen

Este trabajo se va a centrar en la aplicación del PAE en el campo de la Salud Laboral, centrándonos en la primera etapa de dicha herramienta. Para ello se tiene como objetivo realizar una valoración de enfermería adaptada al ámbito del trabajo, con el fin de establecer unas condiciones de trabajo lo más seguras posibles.
Para realizar la valoración de enfermería, por patrones funcionales, se ha utilizado la aplicación informática E-nursing.

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

La investigación en salud laboral, respecto a la magnitud y los determinantes de los problemas de salud que padecen los trabajadores, es claramente insuficiente. Es por tanto, un terreno amplio y fértil para nuevas investigaciones con el fin de mejorar la seguridad y salud de los trabajadores y donde la enfermería puede colaborar aportando variada información que signifique mejorar las condiciones de trabajo.
Para que esta disciplina pueda prestar una atención de calidad al trabajador, la Enfermería del Trabajo dispone de una herramienta útil para ello, el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) aplicado a la salud laboral. Sin olvidar; que todas las personas tienen necesidades de cuidados, que el estado de salud es un condicionante para los mismos y que cada ser humano responde de manera particular a esas necesidades (Benavent, 2009)
La participación de Enfermería del Trabajo en el diagnóstico precoz de patologías de origen laboral tiene una doble vertiente: por un lado, la aplicación del PAE en las áreas asistencial, de gestión, legal y pericial es una herramienta útil para la colaboración en ese diagnóstico precoz (sobre todo con las fases iniciales de Valoración y Diagnósticos Enfermeros) y por otro lado, en las áreas de prevención, docencia e investigación, utilizando los datos aportados de pruebas complementarias y resultados de los test y cuestionarios que complementan los protocolos específicos de los exámenes de salud laboral. (González, 2011)
En este trabajo nos vamos a centrar en la primera etapa del PAE, denominada valoración, la cual es fundamental para detectar las necesidades de cada individuo con el fin de establecer unas condiciones de trabajo seguras. En esta etapa vamos a recoger y examinar la información sobre el

» Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

Con el fin de facilitar la aplicación del PAE en el campo de enfermería del trabajo se planteó la necesidad de establecer una herramienta para facilitar y agilizar la valoración de enfermería. Para realizar la valoración de enfermería se utilizó la herramienta informática, E- nursing. Esta base de datos, aúna la gestión del conocimiento y de la prescripción enfermera como medio para garantizar la seguridad de los pacientes y la actuación clínica de los profesionales enfermeros.
Se creo la valoración basándonos en los patrones funcionales, los cuales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.
La utilización de éstos permite una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtiene una importante cantidad de datos

» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

Con este trabajo se pretende establecer una herramienta para facilitar y dinamizar la recogida de datos, en el campo de enfermería del trabajo, con el fin de establecer un entorno seguro para el trabajador.

VALORACIÓN DE ENFERMERIA EN EL ÁMBITO DE SALUD LABORAL

DATOS PERSONALES
NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____
DNI: _____ SEXO: H M
FECHA DE NACIMIENTO: _____ TELEFONO: _____
EMPRESA: _____
PUESTO DE TRABAJO: _____
HORARIO: FIJO _____ TURNOS _____

ALERGIAS MEDICAMENTOSAS ANTECEDENTES PERSONALES VACUNAS

1.- PATRÓN DE PERCEPCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD
¿Cómo percibe el empleado su estado de salud? Bueno Regular Malo
Tratamiento habitual:
_____
_____
_____
¿Faltó frecuentemente a sus responsabilidades laborales por alteraciones en su salud (catarros frecuentes, molestias inespecíficas, etc.) en los últimos tiempos? No Sí Causas: _____
¿Ha sufrido accidentes de trabajo? No Sí _ _____
¿Presenta enfermedad profesional? No Sí _____
¿Sigue correctamente tratamientos indicados por los profesionales sanitarios? Sí ¬No
¿Ha tenido ingresos hospitalarios? No Sí _____
¿Ha recibido transfusiones de productos sanguíneos? No Sí _____
¿Realiza acciones preventivas apropiadas para su edad o sexo: se vacuna, realiza autoexploraciones mamarias, etc.? No Sí
_____
¿Tiene prácticas perjudiciales para su salud: fuma, bebe alcohol en exceso, consume drogas? No Sí
_____
2. PATRÓN NUTRICIONAL Y METABÓLICO
Peso: _____ Talla: _____ IMC: _____
¿Realiza todas las comidas? Sí No
¿Tiene apetito? Sí No ¿Toma Suplementos? No Sí _____
¿Cuánto líquidos bebe diariamente? _____
¿Ha habido pérdida/ganancia de peso? No Sí (cuantificar) _____
Piel y mucosas:
_____
3. PATRÓN DE ELIMINACIÓN
¿Ha tenido algún tipo de trastorno digestivo? No Sí _____
¿Ha tenido algún problema con la orina (dificultad para la emisión, incontinencia)?
No Sí _____
¿Cómo es la sudoración: excesiva, con fuerte olor? No Sí _____

4. PATRÓN DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO

TA: _____ mm Hg FC: _____ lat/min FR: _____ resp/min
¿Realiza algún tipo de actividad física?
No Sí ¿Cual?_____
¿Realiza actividades de ocio?
No Sí ¿Cual?_____
5. PATRÓN DE REPOSO Y SUEÑO
¿Tiene problemas para conciliar el sueño? Sí No ¿Se despierta con frecuencia a lo largo de la noche? Sí No ¿Ayudas? No Sí Tipo:
_____
Horas de sueño: Noche _____ Día _____
¿Es reparador el sueño? Sí No
¿Tiene periodos de descanso-relax a lo largo del día? No Sí _____
6. PATRÓN COGNOSCITIVO Y PERCEPTUAL
¿Tiene dificultades para ver correctamente? Sí No ¿Utiliza gafas? Sí No
¿Tiene dificultades para oír correctamente? Sí No ¿Utiliza audífono? Sí No
¿Existen problemas con el aprendizaje o con el lenguaje? No Sí _____
¿Le es difícil centrar la memoria o concentrarse? No Sí _____
¿Padece algún dolor o malestar físico? No Sí Descríbalo_____
¿Toma algún medicamento para el dolor?_____
7. PATRÓN DE AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO
¿Se enfada frecuentemente en el trabajo? Sí No
¿Suele estar aburrido o con miedo en el trabajo? No Sí _____
¿Tiene episodios de ansiedad/depresivo? No Sí _____
8. PATRÓN DE FUNCIÓN Y RELACIÓN
¿Tiene problemas de relación en el trabajo? No Sí _____
¿Tiene satisfacción con el trabajo realizado? Sí No
9. PATRÓN DE SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN
¿Cómo es el periodo menstrual? _____
Si procede, ¿A qué edad apareció la menopausia? ¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬¬_____
¿Ha habido embarazos? No Sí _____ ¿Ha habido abortos? No Sí _____
¿Tiene algún problema relacionado con la reproducción? No Sí _____
¿Utiliza métodos anticonceptivos? No Sí _____
10. PATRÓN DE AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA AL ESTRÉS
¿Cómo trata los problemas cuando se presentan? _____
¿Cuando tiene problemas en el trabajo, en vez de afrontarlos, se escuda en el uso de medicamentos, alcohol, drogas u otras sustancias, para escapar de ellos?
No Sí _____
¿Ha habido algún cambio importante en el trabajo últimamente y lo ha vivido como crisis? No Sí
_____
11. PATRÓN DE VALORES Y CREENCIAS
¿La religión es importante en la vida? Sí No
Si procede: ¿Le ayuda esto cuando surgen las dificultades? Sí No
¿Tiene algún tipo de creencia, religiosa o cultural, que influya en la práctica sanitaria habitual o en el curso de su salud en general? No Sí
_____

Fecha: _____

Enfermera/o: _____

» Barreras detectadas durante el desarrollo.

Para poder implantar una valoración de enfermería, en el campo de salud laboral, probablemente nos encontraremos barreras o dificultades relacionadas con: los profesionales de enfermería que deben ponerla en práctica (falta de motivación y conocimientos en la aplicación del proceso de atención de enfermería) y las políticas internas de los servicios de prevención (falta de tiempo destinado a cumplimentar

» Oportunidad de participación del paciente y familia.

Al aplicar esta valoración en el campo de salud laboral, hacemos partícipes a los trabajadores de su plan de cuidados, que se confeccionara

» Propuestas de líneas de investigación.

Resulta imprescindible continuar investigando en la aplicación del El Proceso de Atención de Enfermería, en cada una de sus etapas, en el ámbito de la salud laboral. Con ello conseguiremos la aplicación del lenguaje enfermero dentro de la enfermería del trabajo.

» Bibliografía.

Benavent MA, Ferrer E; Francisco C. Fundamentos de Enfermería. 2a Edición. Valencia: DAE; 2009.
González J. Aplicación del proceso de atención de enfermería a la salud laboral. Med. segur. trab. [revista en la Internet]. 2011 Mar [citado 2013 Abr 04]; 57(222): 15-22. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000100003&lng=es
Vázquez JM, Muñoz A. El Proceso de Atención de Enfermería, Teoría y Práctica. Alcalá de Guadaíra, Sevilla: MAD; 2007.