

Administración segura de Metotrexato por vía subcutánea

AUTORES: Sánchez Borja, C.; Martínez Giménez, S.; Martínez Giménez, JM.

Introducción

El Metotrexato es un fármaco citostático e inmunosupresor, de uso creciente en el medio sanitario para el tratamiento de diversos problemas neoplásicos, reumatológicos, dermatológicos, etc. Se administra a bajas dosis fundamentalmente por vía subcutánea.

Debido a su potencial peligrosidad, es importante un procedimiento de trabajo seguro, conocimiento de gestión de residuos y una actuación adecuada en caso de accidente.

El protocolo de manejo del Metotrexato tiene como objetivo principal garantizar un uso seguro de este fármaco y evitar posibles riesgos tanto para el paciente como para familiares y profesionales.

Técnica

Higiene de manos y preparación de material

1

- ✓ Realizar la higiene de manos
- ✓ Preparar el material necesario sobre una superficie
 - Medicamento
 - Desinfectante
 - Equipos de protección individual
 - Contenedor de residuos citostáticos
- ✓ Elegir en lugar de la inyección
- ✓ Abrir el envase del medicamento



2

Equipos de protección individual

- Guantes: Se deben utilizar guantes sin polvo (nitrilo o guantes de latex con buena resistencia mecánica)
- ✓ Gafas: no son necesarias, salvo que se prevea un riesgo razonable de salpicadura.
 - ✓ Mascarilla de protección respiratoria: no es necesaria, salvo que se prevea riesgo razonable de generación de aerosoles
 - ✓ Bata: no es necesaria, salvo que se prevea un riesgo razonable de salpicadura



Administración

3



- ✓ Desinfección de la piel
- ✓ Quitar la protección de la aguja con cuidado
- ✓ NO PURGAR LA JERINGA
- ✓ Inyectar la solución de forma lenta hasta vaciar su contenido por completo
- ✓ Tras inyectar la solución, retirar la aguja cuidadosamente en el mismo ángulo en el que se introdujo. Eliminarla en el contenedor.
- ✓ Cubrir el punto de punción con apósito

4

Eliminación de residuos e higiene de manos

- Eliminar la jeringa inmediatamente tras su uso y sin separarla de la aguja.
- Eliminar en el contenedor todo el material utilizado
- Quitarse los equipos de protección individual utilizados y eliminarlos en contenedor
- Higiene de manos



observaciones

En la manipulación de citostáticos, al igual que en otras actividades del ámbito sanitario, hay que considerar tanto los aspectos de protección del producto (asepsia) como la minimización de los riesgos que afectan al personal que los manipula, al paciente y al medio, por lo que resulta fundamental formación e información suficiente para reducir al mínimo los posibles efectos de cualquier tipo de exposición.

bibliografía

- Autoría múltiple, "Agentes químicos en el ámbito sanitario". Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT). Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia e Innovación. Madrid. 2010.

- Rodríguez Muñiz RM, Orta González MA, Amashta Nieto Layla. Administración subcutánea de Metotrexato en atención primaria. Enfermería Comunitaria (rev. digital) 2007, 3(1). Disponible en <<http://www.index-f.com/comunitaria/v3n1/ec6532.php>>