

# Enfermería del Trabajo: Audiometría Tonal Liminal (ATL)

Autor: Enciso Higuera, Juan (\*) y Coautor: Cortés Aguilera, Antonio Javier (\*) (\*) Enfermero Especialista en Enfermería del Trabajo

## INTRODUCCIÓN:

La técnica de la exploración de la capacidad auditiva mediante la realización de la audiometría tonal liminal (ATL) en la consulta de Enfermería del Trabajo se aplicará para todos los empleados públicos que sean candidatos a la exploración de la capacidad auditiva mediante la ATL, en el seno de la vigilancia de la salud o de la salud laboral. El protocolo es de cumplimiento para el personal sanitario especialista (Medicina y/o Enfermería del Trabajo) del Servicio de Prevención Propio que tenga que realizar una audiometría tonal liminal.

**Definiciones:** La audiometría es la exploración que tiene por objeto de determinación de la audición en relación con los estímulos acústicos aplicados. Forma parte de las pruebas subjetivas en las que el sujeto colabora activamente en el estudio. La cabina audiométrica es una cabina diseñada, aplicando la normativa en esta materia, para realizar las audiometrías en un ambiente sonoro adecuado. Están insonorizadas y permiten la atenuación de los ruidos de ambiente en un número de decibelios que varía en función de cada modelo de cabina disponible en el mercado. El audiómetro es un aparato electroacústico diseñado para medir la audición.

**Criterios de Aplicación:** La ATL se aplicará a todos trabajadores que en su puesto de trabajo estén expuestos a riesgos físicos (ruido, vibraciones, barotraumatismos,...), químicos (agentes ototóxicos), de seguridad (trabajos en altura, conducción de vehículos) que puedan afectar a la salud de los mismos o a terceros, cuando esté recogido en alguna disposición legal o bien, para valorar la susceptibilidad de los empleados públicos a dichos riesgos. Forma parte de la vigilancia de la salud y estará integrada en los protocolos sanitarios específicos. También será de aplicación cuando a criterio del Médico Especialista así lo determine.

## OBJETIVOS:

### Generales:

- Evaluar la audición de los trabajadores que van a estar expuestos a riesgos para su audición en su puesto de trabajo; En el momento de su entrada a la empresa, antes de ser trasladado a un nuevo puesto o que asuma tareas con nuevos riesgos para la capacidad auditiva y que requiera de ésta para el desempeño del puesto de trabajo. Se trata de una **audiometría inicial o de ingreso**.
- Detectar precozmente los deterioros del umbral auditivo en aquellos trabajadores que están sometidos a riesgos. Se trata de una **audiometría periódica**.
- Para evaluar el estado de audición al salir de la empresa o al abandonar el puesto de trabajo con dichos riesgos. Se trata de una **audiometría final**.
- Para detectar **otras alteraciones** de la salud en el trabajador, siguiendo con línea de investigación de la recomendación europea en materia de enfermedades profesionales.
- **Educar y motivar** a los trabajadores con respecto a sus cambios audiométricos, promoviendo el adecuado uso de medidas preventivas correctas.
- **Evaluar**, a través del análisis global de sus resultados, **las medidas preventivas adoptadas** y detectar posibles "fisuras" en las mismas.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

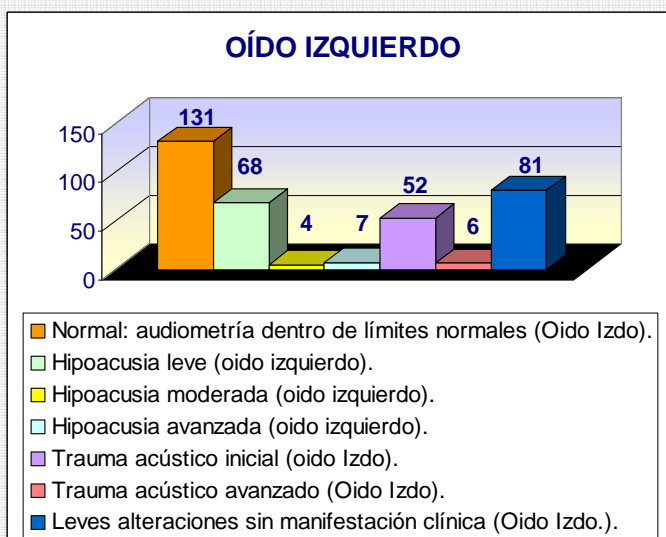
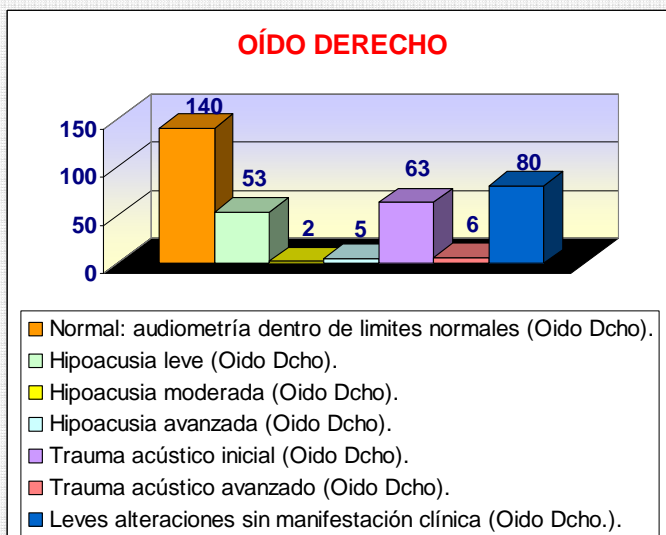
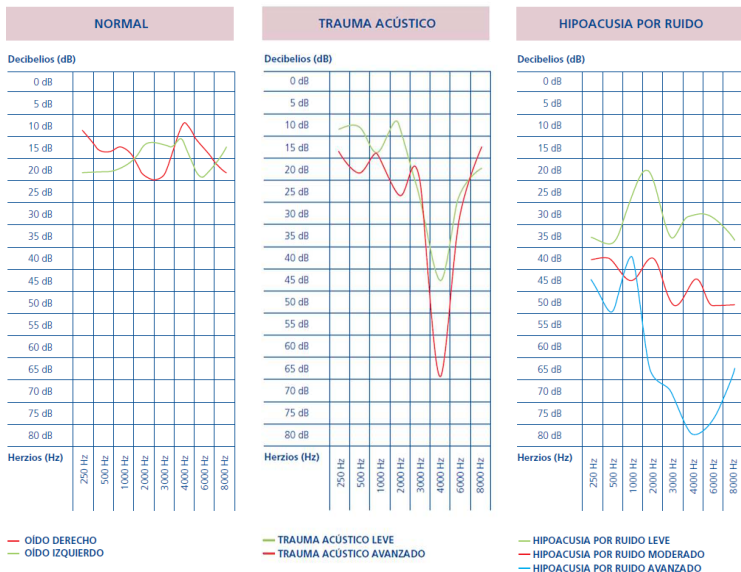
Estudio Descriptivo realizado durante los meses de enero a diciembre de 2012

Población total = 1534 n = 349

Análisis estadístico realizado con la aplicación informática WinMedtra

Criterios según clasificación de Klockhoff

### DIFERENTES RESULTADOS AUDIOMÉTRICOS:



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

- Al 22.75% de los empleados que acudieron a realizarse el Examen de Vigilancia de La Salud, se les realizó una Audiometría.
- El 40.11 % presentó una audiometría dentro de límites normales en el oído derecho y un 37.53% en el oído izquierdo.
- El 15.18% presentó una hipoacusia leve en el oído derecho y un 19.48% en el oído izquierdo.
- El 18.05% presentó un trauma acústico inicial en el oído derecho y un 14.9% en el oído izquierdo.
- El 22.92% presentó leves alteraciones sin manifestación clínica en el oído derecho y un 23.20% en el oído izquierdo.
- A todos los trabajadores que acudieron se les motivó, sensibilizó y educó sobre la importancia de la prevención en la aparición de problemas auditivos relacionados con la exposición al ruido.
- Tras los resultados obtenidos, se pone de manifiesto la importancia de seguir vigilando la salud de los trabajadores, con la finalidad de evitar la progresión de las alteraciones auditivas detectadas.
- Estos resultados han sido comparados con los últimos tres años, y no se evidencian cambios significativos, por lo que las medidas preventivas y los cuidados adoptados, están cumpliendo los objetivos de salud.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Cortés Aguilera AJ, Enciso Higuera J, Reyes González CM. La Audiometría de Tonos Puros por conducción aérea en la consulta de Enfermería del Trabajo. Med. Segur. Trab. [Internet] 2012, vol.58, N.227, pp.136-147.
2. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica: Ruido. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, Secretaría General Técnica, centro de publicaciones; D.L. 2000.