

# CUÍDATE SI CUIDAS

**AUTORES :** Expósito Mañas, Ivana ; Oliver Torrente, David ; Trujillo Aranda, Eva.

**INTRODUCCIÓN:** Hoy en día el lavado de manos es la medida más importante para prevenir y reducir la transmisión de las infecciones que se producen en el ámbito de la salud o a las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

**OBJETIVOS:** - Prevenir el riesgo de infecciones  
- Proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.



**CONCLUSIONES :** Brindar cuidados con “manos seguras” ofrece un servicio de calidad que preserva la seguridad del paciente en todos los ámbitos, lo que contribuye a una disminución de la morbilidad y mortalidad, además de disminuir el costo que se genera en las instituciones.