

Empieza por ti...

Autor: Félix Santacruz Unquiles. Diplomado de Enfermería.
Servicio: Medicina Preventiva. Hospital Reina Sofía (Córdoba)

INTRODUCCIÓN

En el mundo hay aproximadamente unos 35 millones de trabajadores sanitarios y cada año cerca de 3 millones de ellos sufren exposiciones a sangre y/o material biológico. El alto porcentaje de posibilidades de sufrir un riesgo por punción al practicar cuidados a los pacientes está generando al personal sanitario una situación de estrés ante la posibilidad de contagio de una enfermedad infecciosa. Los datos facilitados se basan en varios estudios científicos, entre los que cabe destacar el 'Estudio Multicéntrico sobre las Características de las Exposiciones a Riesgo Biológico Hemático de los Profesionales Sanitarios' (EPINETAC) realizado por la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene y el Consejo General de Enfermería de España.

OBJETIVOS

Presentar el análisis descriptivo de la información obtenida en tres meses (EPINETAC 2012) en el departamento de Medicina Preventiva del Hospital Reina Sofía de Córdoba.

MATERIAL Y MÉTODO

Se analizó la información obtenida en 46 encuestas sobre exposiciones accidentales realizadas desde el 01/01/2012 hasta el 01/04/2012 del proyecto EPINETAC. Los datos se registraron y analizaron con el programa SPSS15.

RESULTADOS

Profesión	Nº de Casos	%
Enfermera	21	45,7%
Médico	7	15,2%
Aux. Enfermería	5	10,8%
Estud. de Enfermería	5	10,8%
Personal de Limpieza	4	8,6%
MIR	2	4,3%
Matrona	2	4,3%
TOTAL	46	

Tabla 1. Proporción según el colectivo de exposiciones accidentales.

CONCLUSIONES

- El colectivo con mayor probabilidad de sufrir un accidente es el de Enfermería (entre profesionales y estudiantes: 56,5 %)
- La sangre es el fluido biológico más implicado en las exposiciones: 80,68%.
- Las manos es la zona del cuerpo más afectada, por ello, el guante es el elemento más asiduo del Equipo de Protección Individual.
- Notificación generalmente en las primeras 24 horas.

"Existe al menos un rincón del universo que con toda seguridad puedes mejorar, y eres tú mismo" Aldous Huxley.

Agradecimiento al equipo de Medicina Preventiva del Hospital Reina Sofía por facilitarme los datos.