V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA "Ciudad de Granada"

EVIDENCIA CIENTÍFICA EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE: Calidad en la Asistencia Sanitaria y Promoción de la Salud

Del 16 al 27 de mayo de 2014
(Inicio y fin 13 horas UTC+1)

www.congresoenfermeria.com

INDUCTOR DE ANALGESIA APLICADO AL DOLOR EN MUJERES POSTMENOPÁUSICAS CON ARTROSIS

Autores: Ramírez Fuentes, M.D ; Ubago Palma, E. ; Garrido Jiménez, J.

INTRODUCCIÓN:

El inductor de analgesia "Physicalm" es un novedoso sistema terapéutico ***(1)*** que mediante la aplicación de señales electromagnéticas y a través de mecanismos selectivos adaptados a la tipología del dolor, logra la inducción de analgesia.
Actualmente existen indicios de que la menopausia constituye un importante factor de riesgo para el desarrollo de artrosis. Ocho de cada diez mujeres menopáusicas sufre dolor articular, por lo que se hace necesario una intervención directa sobre las mismas para alcanzar un alivio del dolor. ***(2)***
Existen pocos antecedentes en el tema lo que otorga una relevancia a la temática propuesta.

Objetivo general: Evaluar el nivel de dolor en mujeres postmenopáusicas con artrosis aplicando un inductor de analgesia.

Objetivos específicos:
1.– Medir el nivel de dolor agudo
2.– Medir el nivel de afrontamiento ante el dolor crónico
3.– Medir el nivel de ansiedad

MÉTODO:

Estudio descriptivo, transversal, con intervención y evaluación pre y post, con el fin de evaluar el nivel del dolor en mujeres postmenopáusicas con artrosis aplicando un inductor de analgesia.

Población de estudio y contexto:
25 Mujeres postmenopáusicas de más de 50 años que acuden al Centro Integral de Tratamiento del Dolor en Granada con problemas de artrosis y que son sometidas a 10 sesiones de Physicalm durante los meses de noviembre y diciembre de 2013, para paliar el dolor inflamatorio y neuropático de las articulaciones afectas.

Entrevista personalizada/Consentimiento informado

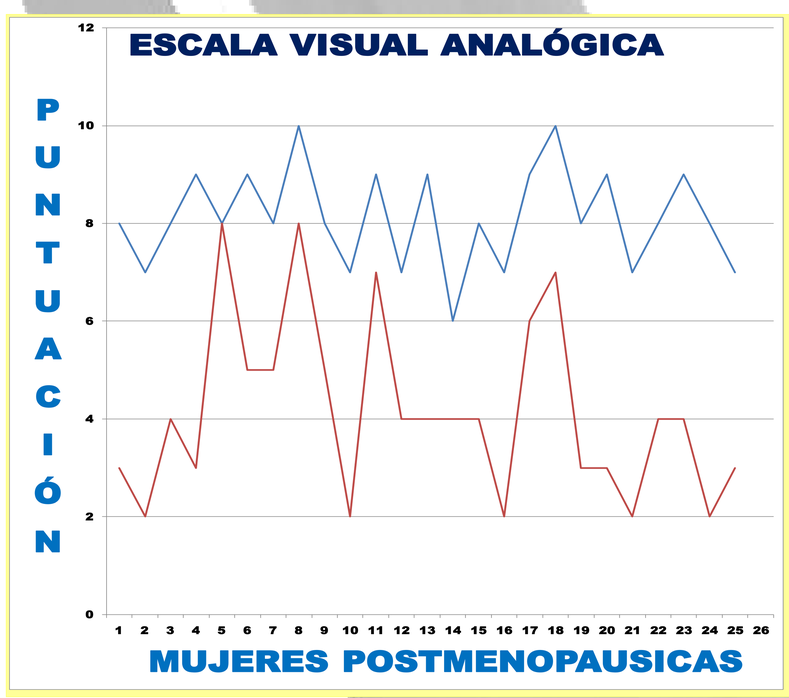
Instrumentos de estudio: Cuestionarios pre y post ***(3)***
1. Escala visual analógica (EVA)
2. Afrontamiento ante el dolor crónico
3. Escala de ansiedad de Hamilton

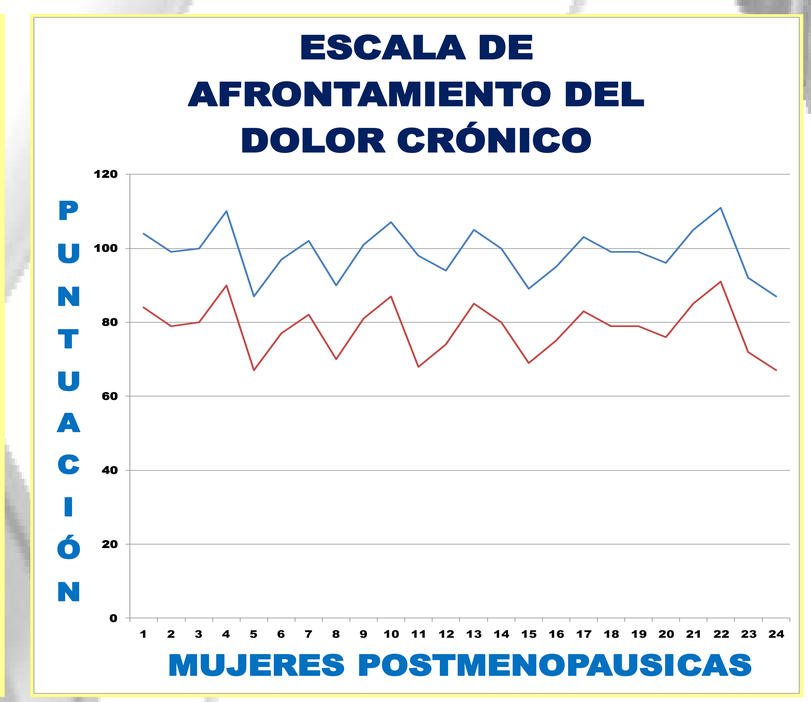
Análisis según el programa estadístico SPSS 17.0

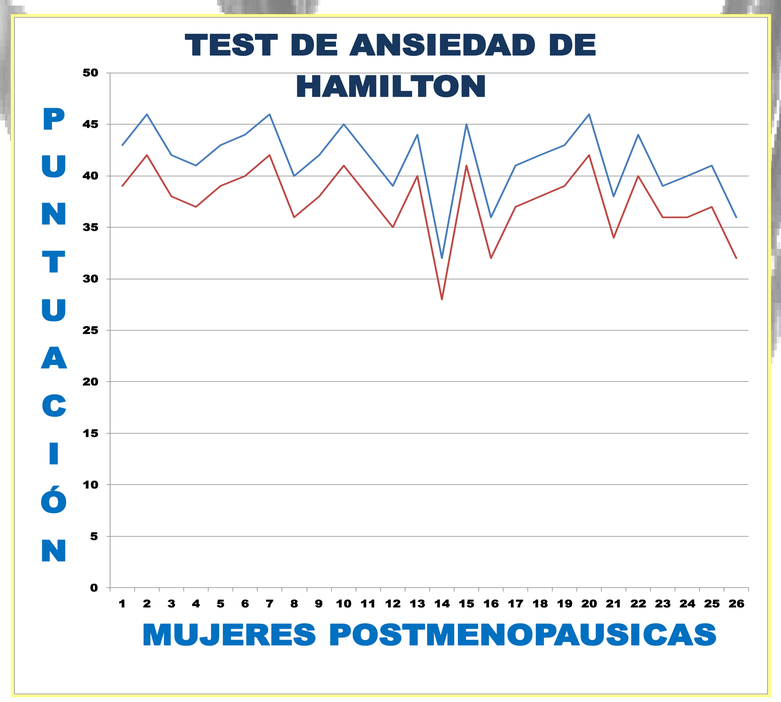
RESULTADOS:

Pre-Intervención
Post-Intervención

Los resultados muestran una diferencia significativa de P<0,05 con la disminución en el grado de dolor final según el análisis de la Escala Visual Analógica. Así como en los cuestionarios pre y post de Escala de Ansiedad de Hamilton y Afrontamiento ante el dolor crónico.







CONCLUSIONES:

Una vez obtenidos los resultados podemos concluir que las mujeres postmenopausicas con artrosis tras una intervención de 10 sesiones con el inductor de analgesia "Physicalm" experimentan:
- Un alivio significativo del dolor en las articulaciones afectadas por artrosis
- Se ha alcanzado una reducción en el nivel de ansiedad al disminuir el dolor agudo
- Mejoran el afrontamiento ante el dolor crónico al comprobar la eficacia del tratamiento

Propuesta de líneas de investigación: Se considera la inducción de analgesia con "Physicalm" un método terapéutico innovador en el tratamiento del dolor y que otorga a la enfermera como personal de atención directa y en continuo contacto con el paciente un buen manejo del dolor y una atención de calidad.

BIBLIOGRAFIA:

(1) Disponible en: **http://*www.physicalm.es***. Actualmente en estudio en *Hospital Virgen de la Nieves de Granada* (acceso el 23 de octubre de 2013)
(2) Disponible en: http://***www.samen.es/artrosis y menopausia-que hay de nuevo*** (acceso el 30 de octubre de 2013)
(3) *Cuestionarios, test e índices de valoración enfermera del Servicio Andaluz de Salud.* Disponible en: **http:// *www.index-f/lascasas/documentos/lc0244.pdf*** (acceso el 30 de octubre de 2013)