

EFEECTO PLACEBO: BENEFICIOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE



AUTORES: AGENJO RODRIGUEZ ESTHER MARIA
LATORRE PEREZ ANGELA
RESIDENCIA SANYRES (ÁNDUJAR)



INTRODUCCIÓN

La polifarmacia y la iatrogenia a fármacos es tan importante en la salud del paciente anciano que la geriatría los define como uno de los grandes síndromes geriátricos. Los ancianos representan el mayor porcentaje de gasto farmacéutico. Por otro lado el 97% de los ancianos que viven en residencias y el 61% que viven en domicilio, consumen un fármaco inapropiado o inadecuado. Como consecuencia, se exponen a un riesgo aumentado de hospitalizaciones, pérdida de funcionalidad, caídas y mayor consumo de servicios de salud entre otros. Por su parte, el placebo se concibe como una sustancia o procedimiento que no tiene poder inherente para producir un efecto que es buscado o esperado. Existen pocos estudios sobre este tema, a pesar de esto, estudios recientes estiman que la media diaria es de 4,2-8 fármacos por persona, con un consumo máximo de 18 fármacos distintos al día.

RESULTADOS

De los 20 residentes a los que se le administró el placebo 14 de ellos expresaron una reducción considerable del dolor, mientras que 7 no lo percibieron. A los otros 20 a los que se le administró analgésicos, 15 de ellos obtuvieron alivio del dolor, mientras que en el resto no apreció el efecto esperado del fármaco.

CONCLUSIONES

El placebo tiene una significativa importancia sobre el alivio del dolor en el paciente geriátrico. Su efecto ayuda a disminuir la polimedición en el anciano y aumenta la seguridad del paciente ya que disminuye la automedicación así como los posibles efectos adversos que tiene la farmacología relacionada con el envejecimiento puesto que durante esta etapa se produce alteraciones en la absorción, metabolismo, en el comportamiento de los receptores y en las interacciones medicamentosas. Además, se demuestra un beneficio sobre el sistema sanitario reduciendo costes, ya que con el placebo se disminuiría la adherencia al tratamiento farmacológico.

A pesar de ser un tema de estudio en diferentes disciplinas desde hace años, sigue siendo un tema no resuelto. No obstante, el nuevo desafío es demostrar en todas las áreas la positividad del efecto placebo, por lo que consideramos necesaria nuevas investigaciones que complementen este estudio realizado.

BIBLIOGRAFÍA

- Arriagada L, Jirón M, Ruiz I. Uso de medicamentos en el adulto mayor. Rev Hosp Clin Univ Chile 2008; 19:309-317.
- Blasco Patiño F, Martínez López de Letona, J, Villares P, Jiménez A. El paciente polimedcado: efectos sobre su salud y sobre el sistema sanitario. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud 2005; 29(6):152-162.
- Abarca O, Chacón A, Espinosa F, Vera-Villaruel P. Placebo y Psicología Clínica: aspectos conceptuales, teóricos e implicancias. Terapia psicológica 2005; 23(1):73-82.

OBJETIVOS

- Comprobar la eficacia del placebo en el paciente geriátrico.
- Mostrar que el efecto placebo aumenta la seguridad del paciente evitando la polimedición.
- Conocer si el placebo reduce costes sanitarios.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda sistemática utilizando como palabras claves: placebo, paciente, geriatría y seguridad. Se llevó a cabo un estudio cuasi-experimental en una residencia de ancianos, donde la muestra fue de 40 pacientes mayores de 65 años institucionalizados sin deterioro cognitivo. De esta muestra se escogieron a 20 pacientes, a los que se les administró un placebo (pastilla glucosa) cuando presentaban dolor. A la otra parte de la muestra, se administró medicación prescrita por el facultativo. A los 30-60 minutos de haber administrado placebo o medicación, se evaluó su eficacia.

