

# RESULTADOS EN SALUD TRAS APLICACIÓN DE MEDIDAS DE EVIDENCIA “A “ EN PREVENCIÓN DE UPP



Autores: GONZALEZ GRANADOS M. C ,CORRERO LOPEZ B

Unidad de Gestión Clínica Oncología y Cuidados Paliativos Hospital de Jerez. Jerez de la Frontera. Cádiz



## Introducción

Las UPP son un grave problema de salud con repercusión sanitaria económica, ética y legal ,con importante carga emocional y física para el paciente que la sufre. El mejor tratamiento de las úlceras por presión es la prevención. El 95 % de UPP se pueden prevenir. Es un claro indicador de calidad asistencial. Es fundamental la implicación de paciente y familia, así como la educación sanitaria y la continuidad de cuidados estableciendo comunicación con el siguiente nivel asistencial

## Objetivos

- Obtención de resultados en salud: disminución de incidencia de UPP
- Disminuir la variabilidad en la práctica clínica aplicando guía basada en evidencia en prevención y tratamiento de UPP

## Material y Método

- Estudio transversal observacional durante los años 2012,2013
- Valoración de riesgo mediante escalas de valoración validada Braden durante años 2012:1108 pacientes y 2013 :1153 pacientes
- Establecer plan de cuidados individualizado utilizando taxonomía NANDA NIC. NOC
- Intervención precoz ante la aparición de riesgo, utilización guía de práctica clínica del SAS en prevención y tratamiento UPP basadas en evidencia científica
- Asignación de superficie dinámica de alta gama(alquiler durante el periodo de riesgo) según protocolo del Hospital a pacientes de riesgo alto: Braden < o = 12. 2012 :62 2013 :84
- Educación sanitaria a pacientes y familiares en prevención



## MEDIDAS DE EVIDENCIA EN PREVENCIÓN UPP



## Resultados

	2012 N PAC :1108	2013 N PAC:1153
INCIDENCIA	2,26%	0,78%
PREVALENCIA	4,42%	5,55%

Modelo	2012	2013	Total
AUTOLOGIC 110	7	4	11
AUTOLOGIC 200	48	77	125
NIMBUS PROFESIONAL MR	7	3	10
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>84</b>	<b>146</b>

2012	2013	Total	Media Coste por Paciente/Colchon
937,00 €	819,00 €	1.756,00 €	159,64 €
9.947,00 €	18.352,00 €	28.299,00 €	226,39 €
1.794,00 €	1.161,00 €	2.955,00 €	295,50 €
<b>12.678,00 €</b>	<b>20.332,00 €</b>	<b>33.010,00 €</b>	<b>227,18 €</b>

## Conclusiones

La evidencia nos demuestra que para la prevención de UPP hay que realizar una correcta valoración mediante escala validada, elaborar un plan de cuidados individualizado, utilización de medidas preventivas basadas en evidencia científica, intervención precoz ante detección de riesgo ,educación sanitaria a pacientes y familiares y establecimiento de continuidad de cuidados entre niveles asistenciales contribuyendo así a resultados en salud :disminución de incidencia de UPP y una mejor calidad en los cuidados enfermeros

## Bibliografía

Guía de práctica clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. Servicio Andaluz de Salud

