

INCREMENTO DEL MALTRATO EN LA TERCERA EDAD

María José Valenzuela Sánchez, M^º del Carmen Carmona Rivas. *Enfermeras del Servicio Andaluz de Salud (Junta de Andalucía)*

INTRODUCCIÓN

El maltrato en la tercera edad es un problema de salud relevante presente en la sociedad pero permanece oculto con baja tasa de detección. La OMS establece que 3-6% lo han sufrido, de los que 25% eran mayores dependientes. En España se estima una prevalencia del 52,6%. Se han incrementado los estudios de prevalencia en diferentes países pero los resultados son sólo orientativos. No obstante, la investigación manifiesta que las personas mayores empiezan a ser un colectivo importante en materia de maltrato.

OBJETIVOS

Sensibilizar, problema creciente.
Analizar causas y ámbitos.
Importancia de Enfermería en la detección en ámbitos asistenciales.

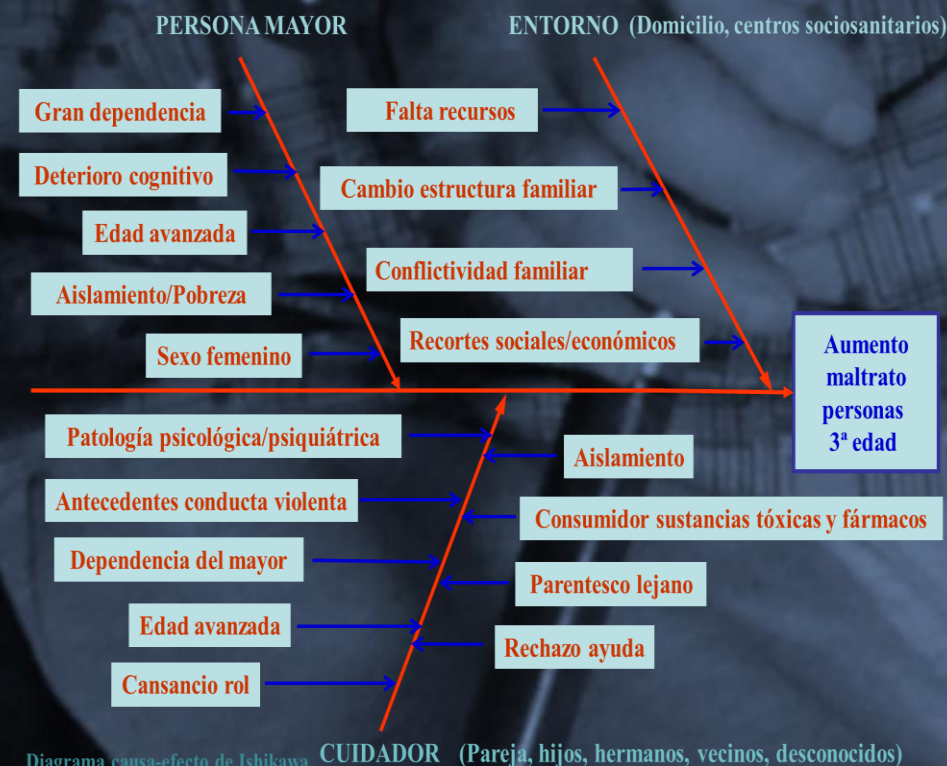
MÉTODO

Revisión sistemática de la literatura disponible sobre maltrato en mayores, recopilando información relevante.

Bases de datos nacionales e internacionales: Pubmed, Cochrane, Redalyc, Cuiden, Scielo.

Palabras clave: Elder abuse, elderly person, family conflict, care (inglés) y maltrato, abuso, tercera edad, familia, cuidado (español).

RESULTADOS



- ❖ **Tipos:** físico, psicológico, económico, sexual, negligencia.
- ❖ **Simultaneidad**
- ❖ **Maltrato psicológico**, difícil de evidenciar.

- ❖ **Maltrato económico**, cuidado informal.
- ❖ **Síndrome abuela esclava:** alta responsabilidad familiar.
- ❖ **Silencio de las víctimas** (vínculos afectivos, dependencia económica, miedo y soledad, vergüenza, culpa).

- ❖ **Lentitud judicial, retirada de denuncias.**
- ❖ **Formación deficiente en profesionales** (detección y afrontamiento).

Diagrama causa-efecto de Ishikawa CUIDADOR (Pareja, hijos, hermanos, vecinos, desconocidos)

CONCLUSIÓN

- ❖ Difícil comparar estudios: diferentes objetivos, metodologías y bibliografía escasa.
- ❖ Ausencia de criterio externo: el diagnóstico depende de la interpretación del profesional. Sólo un instrumento validado en España: el Canadian Task Force.
- ❖ Situación económica española, posible agravante.
- ❖ Aumento de casos y mayor interés por ampliar conocimientos.
- ❖ Necesario formar e informar a profesionales sanitarios modos de actuación ante posibles casos.
- ❖ Misión de Enfermería: prevención, diagnóstico precoz .

BIBLIOGRAFÍA

1. Pérez-Rojo G, Izal M, Montorio I, Regato P, Espinosa JM. Prevalencia de malos tratos hacia personas mayores que viven en la comunidad en España. *Medicina Clínica* 2013; 141 (12, 21): 522–526.
2. Fraga S , Lindert J , Barros H , Torres-González F , Ioannidi-Kapoulou E , Melchiorre MG , Stankunas M , Soares JF . El abuso de ancianos y las desigualdades socioeconómicas: Un estudio multinivel en siete países europeos. *Prev Med.* 2014; 61:42-7.