

Sujeciones... ¿SÍ? ¿No? ¿Depende?

Rueda Díaz, O.; Morilla Ortega, F.J.

Introducción

La caída en el anciano es uno de los Síndromes Geriátricos más importante debido a su alta prevalencia. En las personas con gran deterioro funcional físico o cognitivo que presentan un alto riesgo de caídas, la medida que suele tomarse es la colocación de sujeción mecánica y/o física.

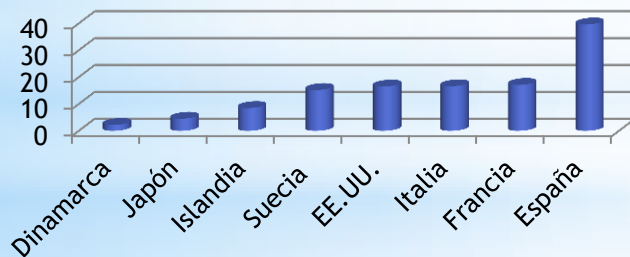
Por lo que los autores de este trabajo nos hemos preguntado: ¿Son las sujeciones el método más “seguro” para evitar caídas en las personas mayores de alto riesgo?

Metodología

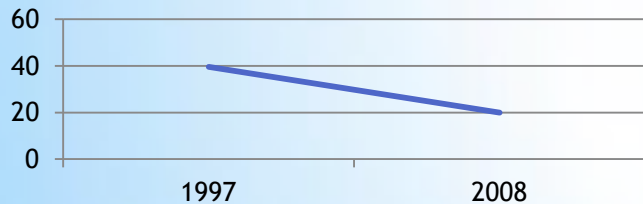
Hemos realizado una revisión bibliográfica en los principales repositorios y bases de datos biomédicos, sobre el uso de sujeciones en la prevención de caídas, con el objetivo de permitir identificar los posibles problemas de Enfermería que se pueden producir en el manejo de esta actuación para la prevención de caídas y la fiabilidad de su uso.

Resultados

Prevalencia (en %) del uso de Sujeciones (1997)

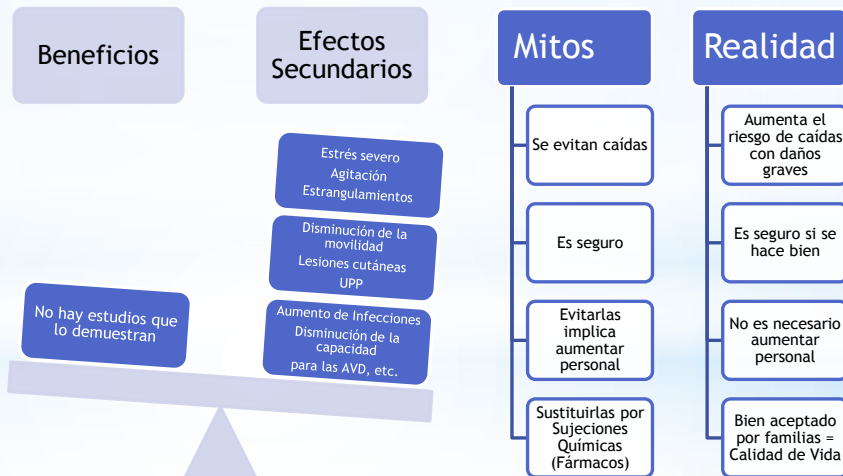


Evolución de la Prevalencia (en %) del uso de Sujeciones en España



Bibliografía

1. Ljunggren, G. Phillips, CD. Sgardari; A. *Comparisons of restraint use in nursing homes in eight countries*. Age and Ageing (1997); 26-S2: 43-47.
2. Galán CM, Trinidad D, Ramos P, Gómez JP, Alastruey JG, Onrubia A, et al. *Uso de sujeciones físicas en una población anciana ingresada en residencias públicas*. Rev. Esp. Geriatria Gerontol.(2008)43:208-136
3. Burgueño Torijano, A.A. *Tolerancia zero a las sujeciones en ancianos. Difícil pero no imposible*. Rev. Informaciones Psiquiátricas (2º Trimestre 2013); nº 212:153.



En 2003 se creó el programa «Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer» que puso en evidencia la seguridad del uso de las sujeciones. Ha logrado crear Centros Libres de Sujeciones.



Conclusiones

- No está demostrada la relación entre los beneficios y los efectos secundarios del uso de sujeciones ni que sea el método más seguro para evitar caídas en la población anciana de alto riesgo.
- Destacamos la creación del programa “Desatar” que ha aportado a la Comunidad Científica un avance en el cuidado de las personas mayores, tratando de evitar el uso de las sujeciones.
- Debido a que continúa siendo elevada la prevalencia del uso de éstas, creemos que es necesario seguir analizando este tema y realizar nuevos estudios, con el fin de desarrollar protocolos basados en la evidencia que puedan producir resultados beneficiosos y una asistencia sanitaria de calidad.