

EL PAPEL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE UPP DEL ÁREA MÉDICA

Cano Palma, Vanesa; Gil Lara, Ana; Luque Rodríguez, María José

INTRODUCCIÓN - OBJETIVOS

Según la GNEAUPP (grupo nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión UPP), la UPP es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

En este tipo de heridas la prevención jugará un papel muy importante teniendo en cuenta que hay dos grupos de factores predisponentes para el desarrollo de las mismas: las intrínsecas (relacionadas con la condición física y psicológica del paciente) y las extrínsecas (relacionadas con su entorno).

Nuestro objetivo es demostrar que la prevención de UPP en las áreas de hospitalización médica disminuye la morbimortalidad de estos pacientes.

MÉTODO

Nuestra investigación se basará en una revisión bibliográfica cuyo tema a analizar es la prevención de las UPP, ya que es una necesidad básica y fundamental para el desarrollo de la salud del paciente.

La población a estudio son los enfermos de unidades de hospitalización médica. Recogeremos información revisando múltiples artículos acerca del tema y el método de selección estará fundamentalmente basado en la relevancia y en la actualidad de la bibliografía.

RESULTADO

- ✓ El 95% de las UPP pueden prevenirse.
- ✓ Se utiliza una escala (Braden) como herramienta para valorar el riesgo de padecer UPP.



CONCLUSIONES

- Las úlceras por presión son un grave problema sanitario que puede afectar de forma importante e inadvertida en los pacientes. Los factores intrínsecos y extrínsecos aumentan el riesgo de padecer UPP.

- Como personal sanitario, debemos tomar conciencia y responsabilidad de la gravedad potencial del problema que tan directamente nos afecta y adquirir la "cultura de prevención" que no es más que asimilar la importancia de la prevención y actuar en consecuencia. La prevención resulta menos costosa y más eficaz que el tratamiento, nuestras acciones deben ir encaminadas a identificar adecuadamente a los pacientes de mayor riesgo, para aplicar todas las medidas preventivas necesarias, basadas en la evidencia y con los recursos disponibles.

- La implementación de escalas de valoración de riesgo de UPP en la práctica diaria, junto con la aplicación de cuidados adecuados de prevención de UPP supone una mejora repercutiendo directamente en la disminución de la prevalencia de UPP.

Mecanismos para disminuir el grado de presión	Dispositivos mecánicos: -Colchón hinchable de presión de aire alternante -Colchón de látex, agua, viscoelástico Dispositivos Físicos: -Cojines. Almohadas -Taloneras, coderas Restricción del encajamiento en la medida de lo posible Cambios posturales a encamados siguiendo una rotación programada e individualizada Sed estación evitando puntos de presión Mantenimiento de la alineación corporal, distribuyendo el peso y equilibrio
Mecanismos para el cuidado de la piel	Exploración diaria teniendo en cuenta especialmente: -Prominencias óseas -Zonas expuestas a humedad -Presencia de sequedad, excoriaciones, eritema, maceración, fragilidad, temperatura, induración Higiene corporal: -Utilizando jabones neutros (Nunca alcoholes) -Lavar la piel con agua tibia, aclarar y realizar un secado meticuloso sin fricción -Hidratación de toda la piel con crema corporal -Valorar la utilización de ácidos grasos hiperoxigenados en zonas de riesgo cuya piel esté intacta -Cambio de ropa de la cama evitando arrugas -Mantener la piel seca si es necesario con pañales, colectores -Apósitos hidrocelulares protectores
Valoración estado nutricional	-Identificar y corregir los diferentes déficits nutricionales (calorías, proteínas, vitaminas y minerales) -Vigilar ingesta adecuada -Valorar necesidades calóricas -Asegurar estado hidratación correcto -Dieta hiperproteica e hipercalórica para pacientes de riesgo
Mecanismos para mejorar la circulación sanguínea	-Deambulacion precoz en la medida de lo posible -Movilización pasiva -Masaje (Nunca sobre prominencias óseas o heridas)
Cuidados generales	Tratando aquellos procesos que puedan incidir en el desarrollo de UPP: -Alteraciones metabólicas -Alteraciones respiratorias -Alteraciones circulatorias
Fomentar la educación del cuidado del paciente	-Valorar la capacidad del paciente, familiares y cuidadores para participar en la prevención

Tabla de elementos sobre la prevención de enfermería en las UPP

BIBLIOGRAFÍA

- (1)Buelgo García O, Herrero Gómez AM, Sanz Muñoz ML. Intervención de enfermería: Prevención úlceras por presión. En búsqueda de la mejor evidencia disponible. Rev.enferm. CyL. 2012; 4(2): 40-65.
- (2)Luque Oliveros M. El papel del profesional de Enfermería frente al paciente con úlceras por presión. Páginasenferg.com: revista digital de enfermería. 2010; 2(6): 22-25.
- (3)Hernández Ortiz JA. Prevención y cuidados en úlceras por presión. ¿Dónde estamos? Gerokomos 2009; 20(3): 132-140.