

# «PERFIL DEL PACIENTE FRÁGIL EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN del Hospital Sierra de Segura»

Romero Ortega, J. Molina Zafra, I. Álvarez Garrido, M.



## Introducción

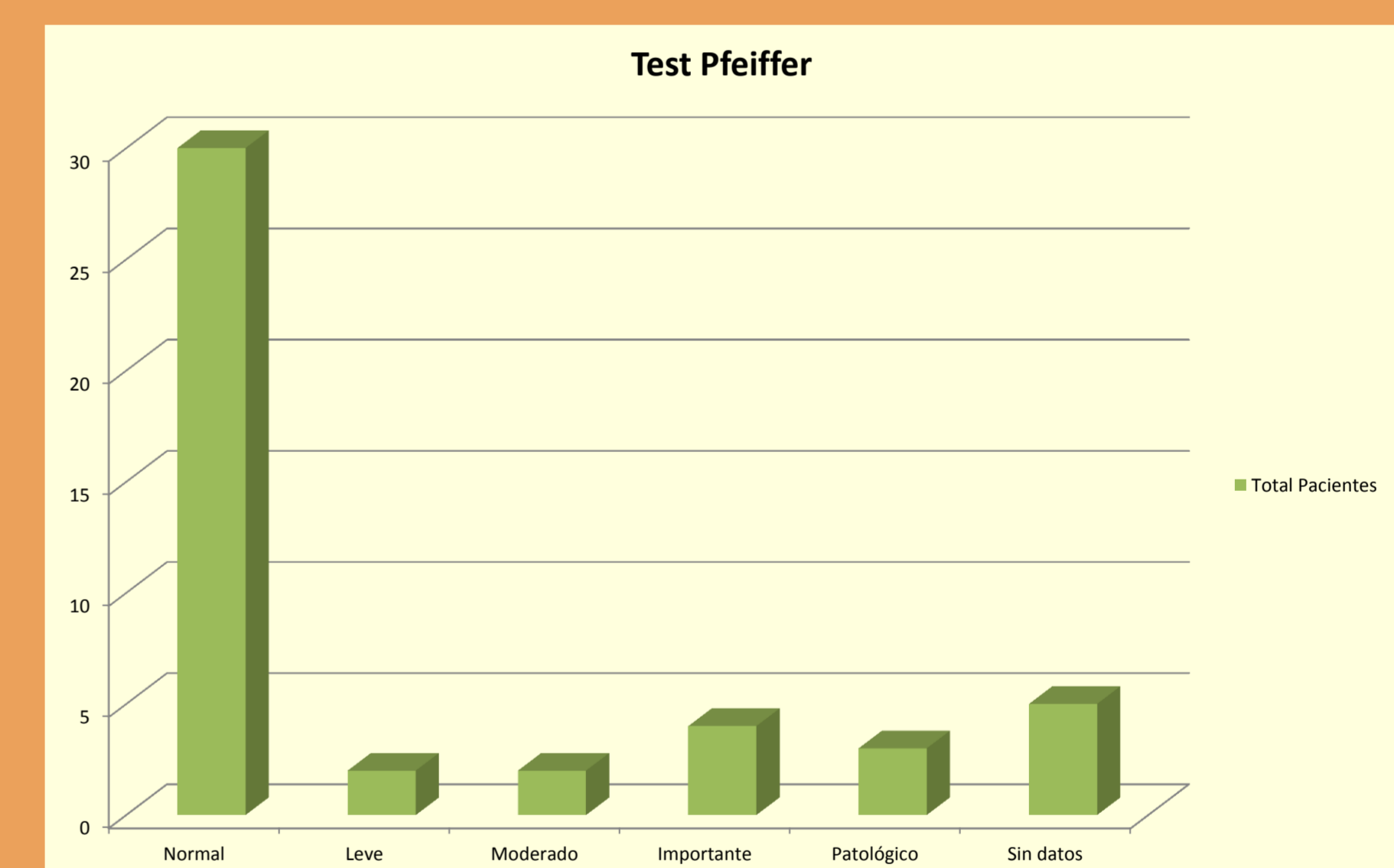
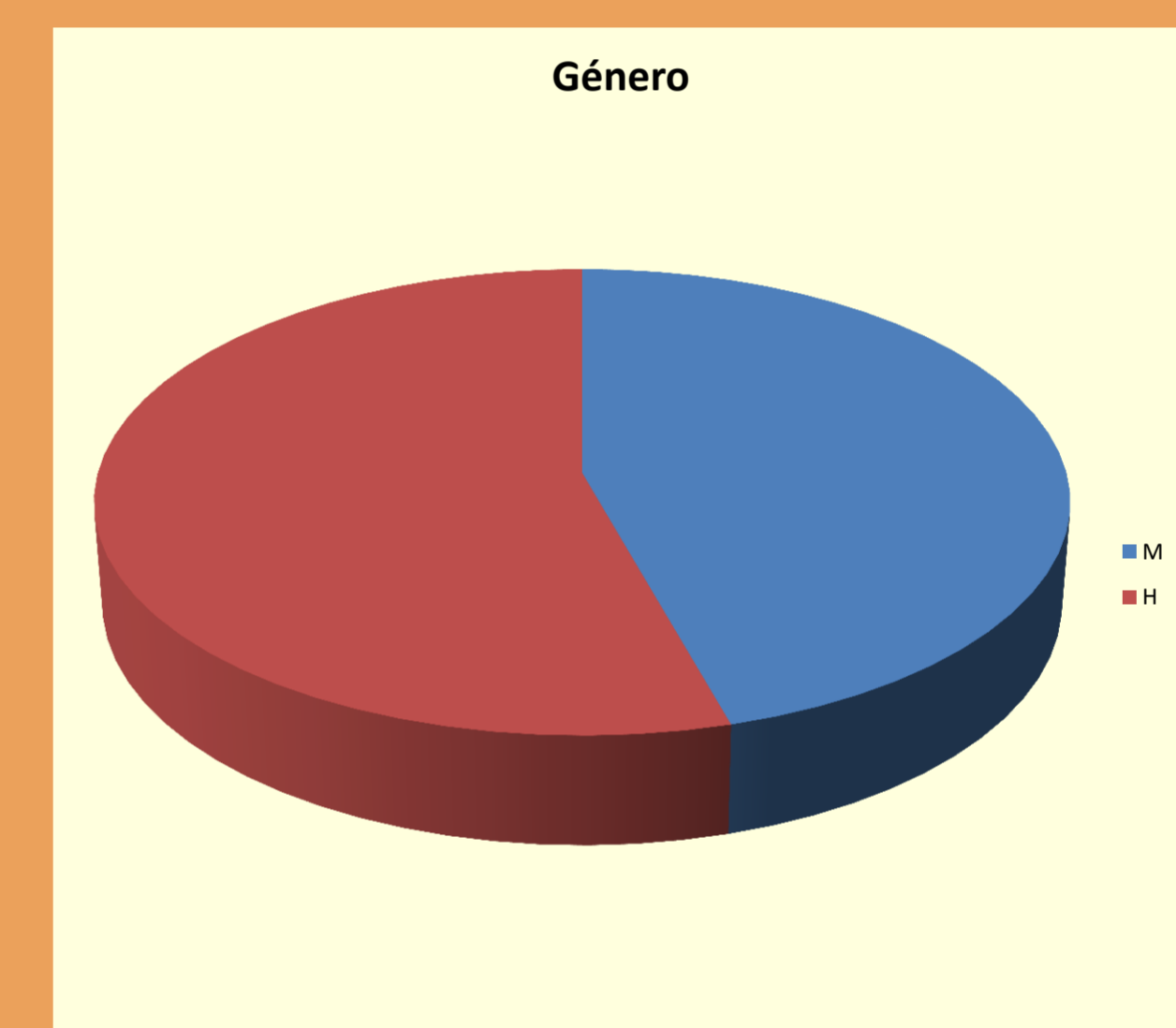
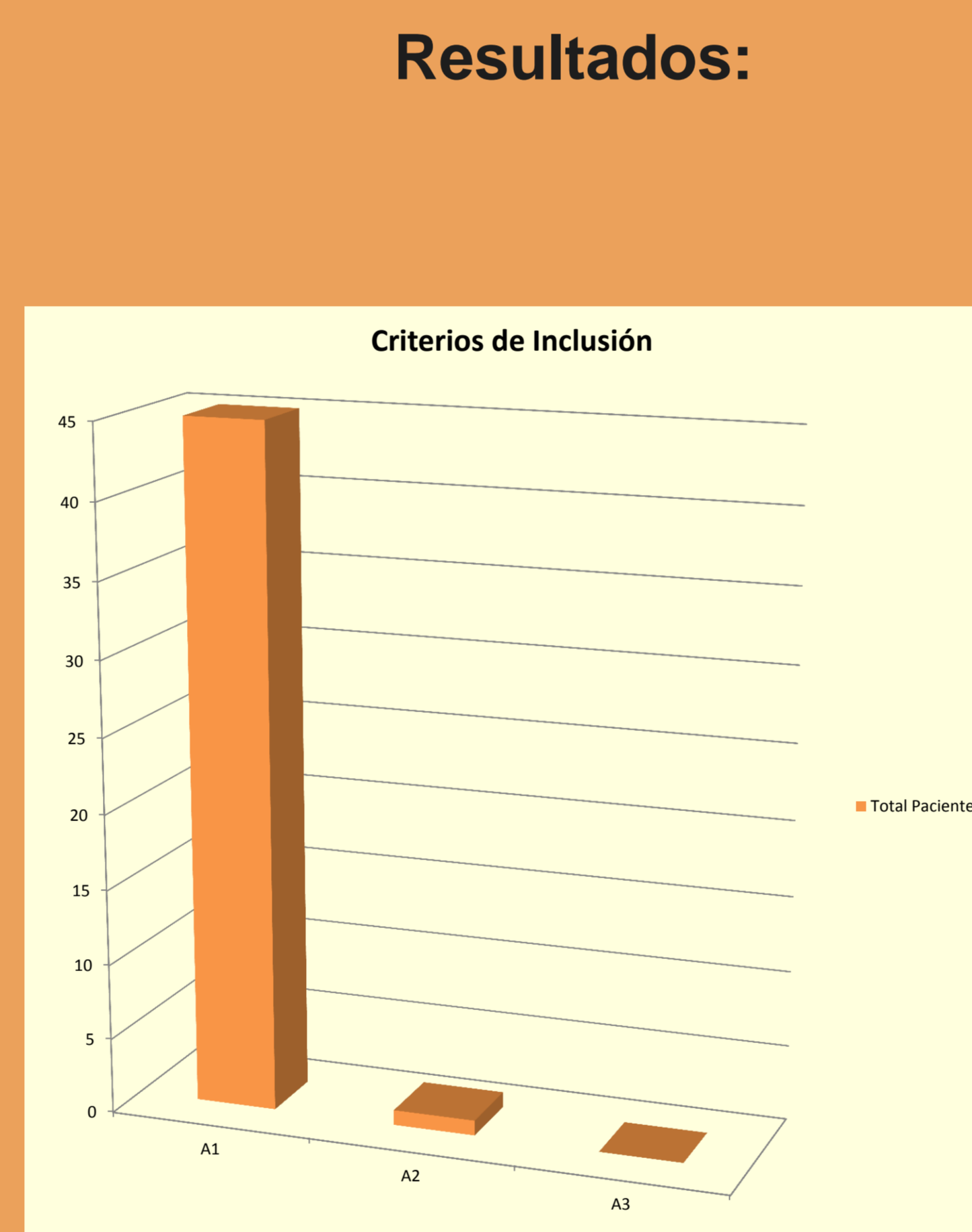
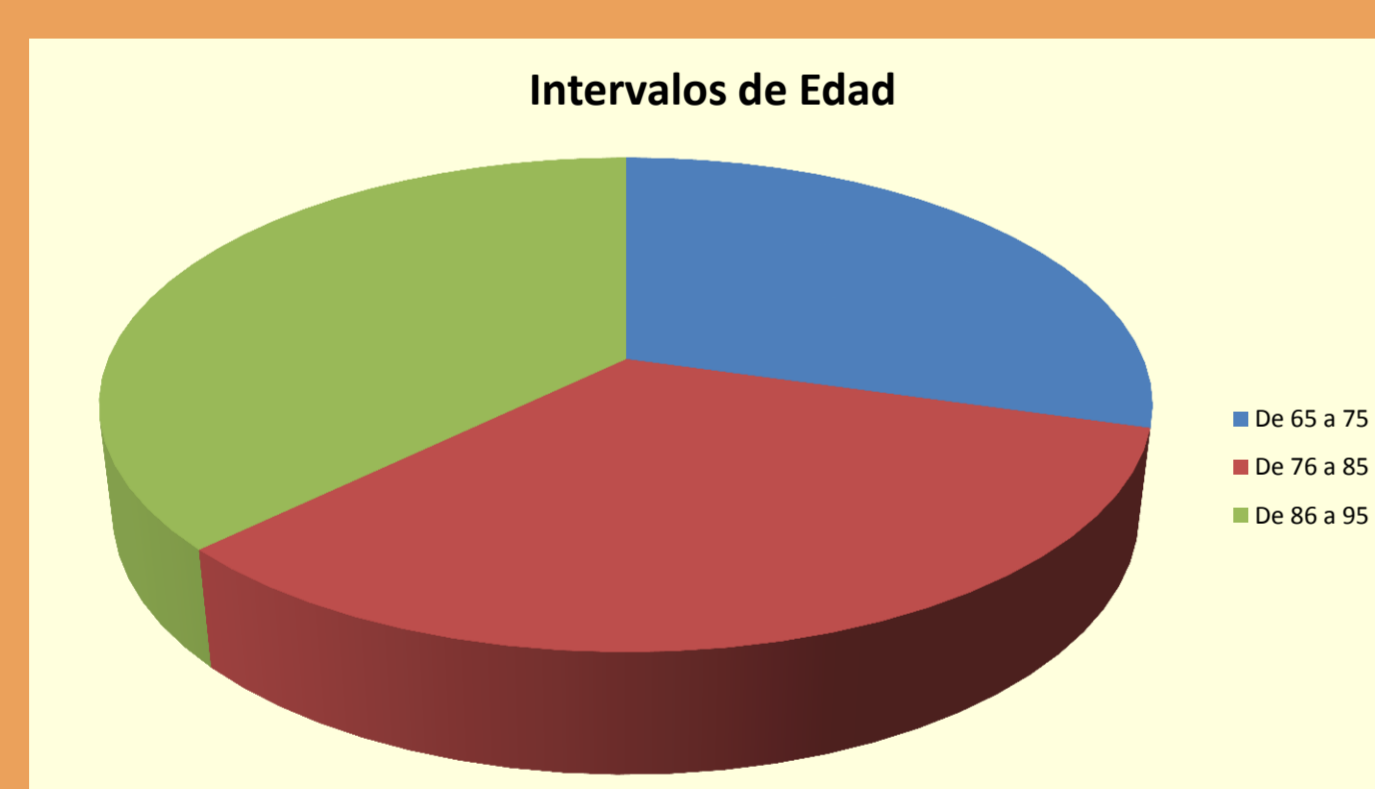
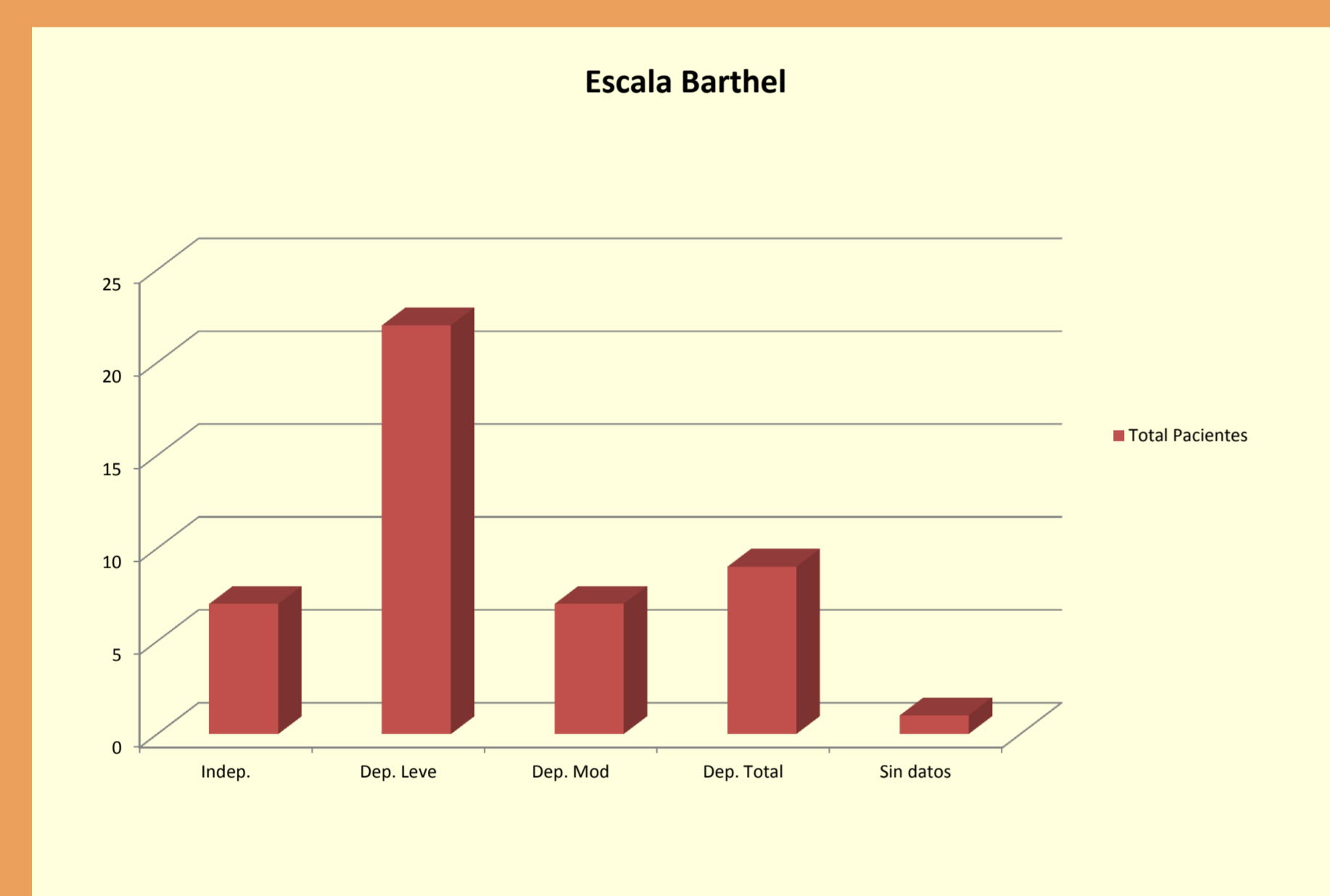
Para la inclusión de un paciente como «Paciente Frágil» es preciso cumplir unos requisitos, los que destacan entre otros: presentar 2 o más patologías crónicas, estar polimedificados, tener una limitación funcional en las actividades de la vida diaria, un deterioro cognitivo, etc, los cuales dependiendo de la gravedad del proceso, estarían incluidos en un criterio u otro (A1, A2 o A3) con el fin de mejorar la atención de estos pacientes susceptibles de cuidados individualizados al alta hospitalaria.

## Objetivos

- Describir las características y el perfil de los Pacientes Frágiles detectados en nuestro centro.
- Conocer las necesidades de cuidados de nuestros pacientes.
- Planificar la Continuidad de Cuidados al alta.

## Método

1. **Ámbito:** Hospital Sierra de Segura
2. **Diseño:** Estudio descriptivo
3. **Participantes:** número de registros (48) que se han registrado en formato papel, los cuales han sido rellenados por la enfermera de referencia del paciente a su ingreso en planta durante el año 2013.
4. **Variables:**
  - **Sociales:** edad y género.
  - **De Salud:** escalas de valoración Barthel y Pfeiffer.
  - **Criterios de Fragilidad:** A1, A2 y A3.
5. **Método de recogida de datos:** formato papel (nuestra hoja de registro)
6. **Análisis de datos:** realización de una tabla Excel.



## Conclusiones

Tras realizar este estudio observamos que se trata de una población envejecida, con una mayor incidencia masculina, donde predomina una dependencia leve y no se observa elevado deterioro cognitivo en dicha población.

Ante estas conclusiones vemos conveniente llevar a cabo estas iniciativas al alta del paciente en nuestra unidad:

- Planificación de cuidados para el domicilio antes del alta.
- Realización de un Informe de Continuidad de Cuidados.
- Conciliación con Atención Primaria sobre el tratamiento del paciente al alta.

## Referencias bibliográficas:

- **Criterios de fragilidad del adulto mayor. Estudio piloto.** Jürschik Giménez, Pilar. Escobar Bravo, Miguel Ángel. Nuin Orrio, Carmen. REVISTA ATENCIÓN PRIMARIA. Abril 2011, pag. 190-196.
- **Anciano frágil: ¿hablamos todos de lo mismo?** REVISTA ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. Martínez Martín, María Luisa. González Montalvo, Juan Ignacio. Otero Puime, Ángel. Noviembre 2007, pag. 357-360
- **¿Quiénes son ancianos frágiles-ancianos de riesgo? Estudio en personas mayores de 65 años del Área Sanitaria de Guadalajara.** Maestro Castellblaque, E. Albert Cuñat, V. MEDICINA GENERAL 2002; 45:443-459

V Congreso Internacional Virtual de Enfermería y Fisioterapia "Ciudad de Granada"

Evidencia Científica en la Seguridad del Paciente: Calidad en la Asistencia Sanitaria y Promoción de la Salud Del 16 al 27 de Mayo de 2014