

# REVISIÓN SISTEMÁTICA: INTERVENCIONES ENFERMERAS EN LA PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES EN PACIENTES CON NUTRICIÓN ENTERAL

Cabrera Saavedra, E; García Santisteban, L. Romero Sánchez J.V.

Enfermeros asistenciales del área ORL. Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona)

## INTRODUCCIÓN

La nutrición enteral (NE) por sonda nasogástrica (SNG) es un método eficiente y fisiológico para administrar los distintos elementos nutrientes cuando no es posible la alimentación oral pero la capacidad del aparato digestivo para absorberlos está intacta.

Sin embargo, aproximadamente el 10-15% de los pacientes con NE por SNG presenta algún tipo de complicación, en ocasiones estas complicaciones derivadas pueden ser graves, poniendo en riesgo la vida de los pacientes.

Es por esta razón que un estrecho seguimiento por parte del equipo de enfermería se trata de un punto clave para prevenir la aparición de estas complicaciones preservando así la seguridad del paciente.

## OBJETIVO

**Objetivo principal:** identificar los tipos de complicaciones más comunes en pacientes con NE por SNG.

**Objetivo secundario:** describir las intervenciones de enfermería para la prevención de dichas complicaciones.

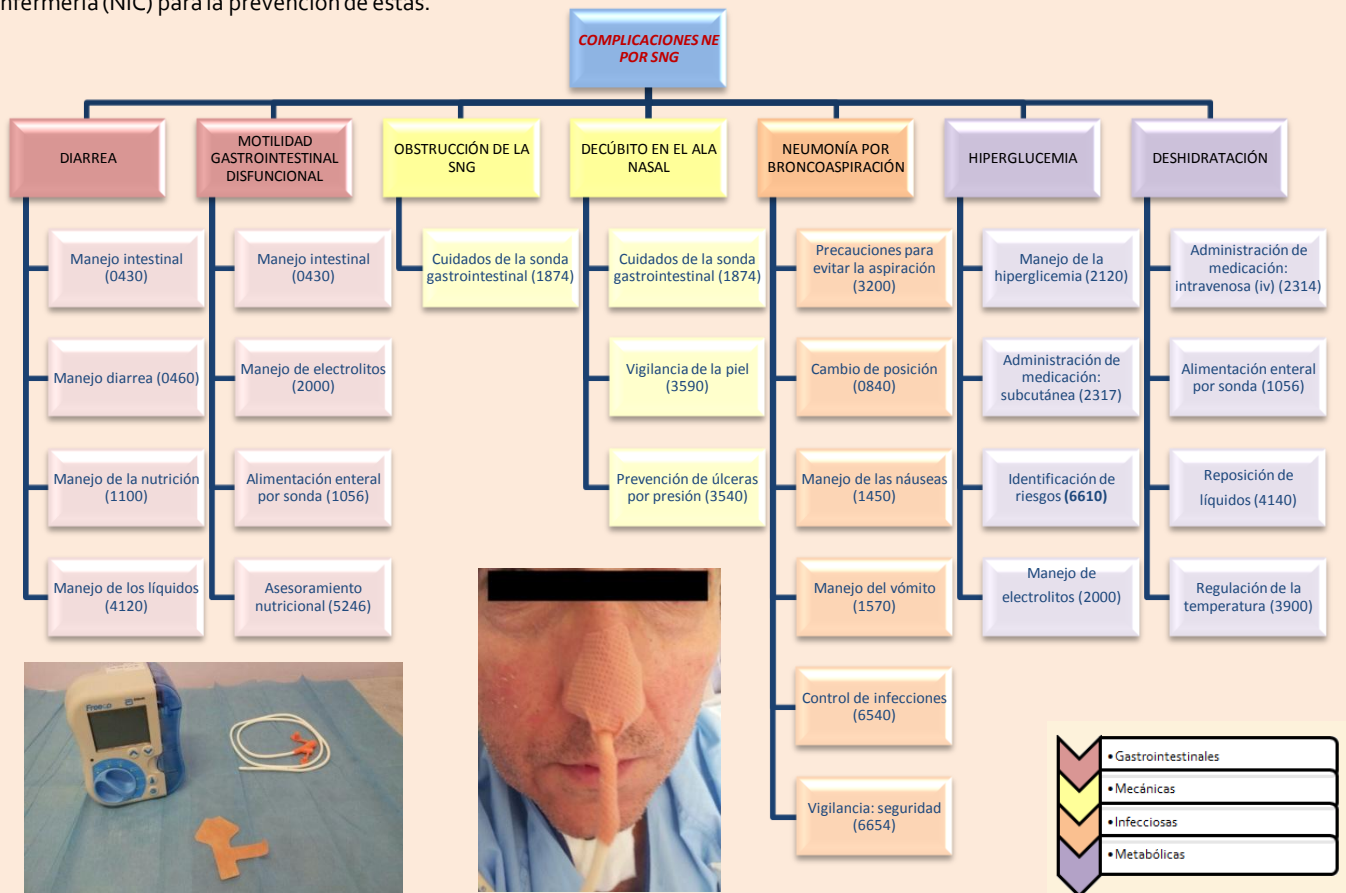
## MATERIAL Y MÉTODOS

Se lleva a cabo una revisión sistemática en las bases de datos Medline, CINAH y CUIDEN mediante búsqueda de artículos con las palabras clave NE, SNG y complicaciones. Asimismo, se revisa el protocolo de NE de nuestro centro hospitalario y se consulta la opinión de expertos del equipo multidisciplinar de nutrición y dietética.

Una vez realizada la revisión crítica de la citada información se consultan distintas fuentes para desarrollar las distintas intervenciones enfermeras según la taxonomía de la NANDA.

## RESULTADOS

Se enumeran y describen las siete complicaciones más prevalentes en pacientes con NE por SNG así como las intervenciones de enfermería (NIC) para la prevención de éstas.



## CONCLUSIONES

Unos adecuados conocimientos y una correcta intervención por parte del equipo de enfermería, reduce la aparición de las complicaciones anteriormente citadas incrementando así la seguridad del paciente que recibe NE por SNG.

## BIBLIOGRAFÍA

- Pérez Garrote, M; Pérez Martínez, Mª N. Plan de cuidados estandarizados. Pacientes con nutrición enteral. Medicina Interna 4ª. Hospital Universitario Príncipe de Asturias [Internet]. 2008 [citado: 30/01/2012]. Disponible en: [http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/4.4ofatbe-487e-4e7e-bd08-b97368db01e17521b0-3945-48fc-8923-e4286adb6bd797f13c-ed63-45fc-af6e-6fb242ba332a/nutricion\\_enteral\\_con\\_negativo\\_fondo.pdf](http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/4.4ofatbe-487e-4e7e-bd08-b97368db01e17521b0-3945-48fc-8923-e4286adb6bd797f13c-ed63-45fc-af6e-6fb242ba332a/nutricion_enteral_con_negativo_fondo.pdf)
- Galán Burillo, N. Actuación de enfermería ante las complicaciones de la nutrición enteral. Revista electrónica portales médicos.com [Internet]. 2011 [citado: 29/03/2012]. Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/3166/1/Actuacion-de-Enfermeria-ante-las-complicaciones-de-la-Nutricion-enteral.html>
- Grupo de Trabajo de Metabolismo y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Intensiva Coronaria y Crítica. Estudio multicéntrico de incidencia de complicaciones de la nutrición enteral en el paciente grave: Estudio ICOMEP 2ª PARTE. [Internet]. España 2005. [Citado el 12 de octubre de 2010]. Disponible en <http://www.scielo.isciii.es/scielo/>
- Dominguez, A, Del Sol, J, Beltrán, A, Arraiza, C, Chamorro, J, Aranda, P, Lora, A, Peiro, M, Ruiz, C. Plan de cuidados de enfermería para pacientes con nutrición enteral (NE). Complejo Hospitalario de Jaén. Hospital Universitario Médico Quirúrgico. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética [Internet]. 2013 [10/10/2013]. Disponible en: [http://sancyl.es/backoffice\\_web/archivos/congresos/comunicacionalsalmeria24.pdf](http://sancyl.es/backoffice_web/archivos/congresos/comunicacionalsalmeria24.pdf)