

# EVALUACIÓN DE CAIDAS EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS

## INTRODUCCIÓN

- Las caídas son sin duda un importante problema tanto médico como social.
- La incidencia en la población anciana es mucho mayor que en el resto de la población siendo los lugares más frecuentes los hogares de ancianos y residencias institucionalizadas.

SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, MJ; NARANJO FERNÁNDEZ, JACINTA

## OBJETIVO

- ✓ Establecer los factores que influyen así como las medidas preventivas recomendadas para la disminución de las caídas en ancianos institucionalizados.

## MÉTODO Y MATERIAL

- ✓ Se realiza un estudio descriptivo, transversal y retrospectivo de todas las caídas registradas, ocurridas entre Febrero 2012 hasta Febrero 2013, en personas mayores de la Residencia “Nuestra Señora de Peñayorra” (La Solana, Ciudad Real).
- ✓ Las fuentes de datos han sido el listado de registro de caídas de la propia residencia, la hª clínica, la hoja de evolución de enfermería y escala Downton.
- ✓ Revisión bibliográfica de la literatura científica existente en las bases de datos Scielo y Science y búsqueda manual en el grupo Elsevier.
- ✓ “Drug incompatibility AND infusión intravenosa” y “Nursing AND(Drug incompatibility AND infusion intravenosa)”.
- ✓ Se incluyeron ensayos clínicos, revisiones sistemáticas narrativas, metaanálisis y revisiones bibliográficas que abordaran los factores y medidas preventivas sobre caídas en el anciano institucionalizado siendo este el principal criterios de inclusión.
- ✓ **PALABRAS CLAVE:** ancianos, caídas, geriátrico  
old man, fall, retirement home

## RESULTADOS

- ✓ Se produjeron 76 caídas en 29 residentes (17 asistidos; 58.62% y 12 válidos; 41.38%) de un total de 57 que permanecieron en la residencia durante el período de estudio.
- ✓ La mayoría de las caídas ocurrieron en mujeres (58.62%) y residentes asistidos (58.62%).
- ✓ Las caídas se produjeron con mayor frecuencia por la tarde (15h a 22h) correspondiendo a 37 caídas (48,68%), después turno de mañana (8h a 15h) con 21 caídas (27,63%) y posteriormente turno de noche (22h a 8h) con 18 caídas (23,68).
- ✓ La media de edad de los residentes que sufrieron caídas se situó 80,31.

- ✓ Gráfico: Caídas repetidas.



**CONCLUSIONES:** La implementación de actividades específicas para la disminución de las caídas se considera una estrategia de seguridad adecuada en la atención a los ancianos institucionalizados.