

## Introducción - Objetivos

Las caídas representan un importante problema para las personas mayores por su elevada incidencia y las consecuencias que pueden provocar en el deterioro de la funcionalidad de los ancianos.

Objetivo: evaluar la incidencia, los factores de riesgo y las consecuencias derivadas de las caídas ocurridas en nuestro centro con el propósito de adoptar estrategias eficaces en su prevención.

## Método

Estudio descriptivo retrospectivo de las caídas registradas en el Centro residencial para mayores SARquavitaes Valdeolivas (Bargas) entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2013. Fuente de datos: Registro de caídas e historia clínica asistencial informatizada (GCR). Muestra: Totalidad de los residentes del centro durante el periodo de estudio. El centro dispone de 3 unidades de convivencia y una unidad especializada en trastornos de conducta.

## Resultado

De un total de 164 residentes se registraron 256 caídas que afectaron a 74 de ellos (45,1%). De los residentes que sufrieron caídas, el 54% sufrió más de una en el año. La edad media fue de 81,17 años.

Los lugares más frecuentes fueron los espacios comunes (46,6%), y las habitaciones (46,1%) no estando el residente acompañado en un alto porcentaje de los casos (80,9%). Las causas más comunes fueron resbalones (21,9%), tropiezos (15,2%), síntomas asociados (16%) y otras causas sin determinar (35,5%). La mayoría de ellas no presentaban ningún síntoma asociado (50,8%) aunque un alto porcentaje presentó inestabilidad en la marcha (33,2%)

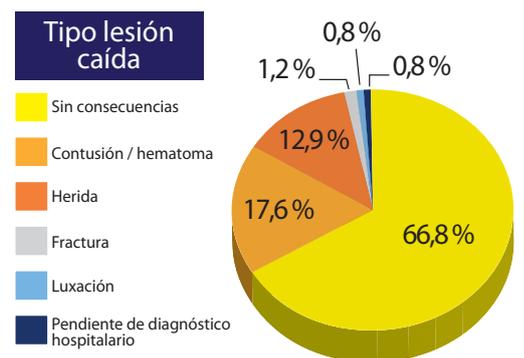
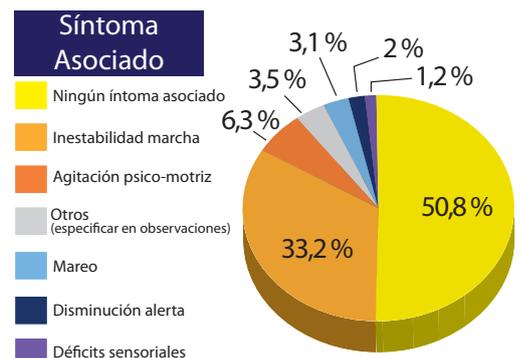
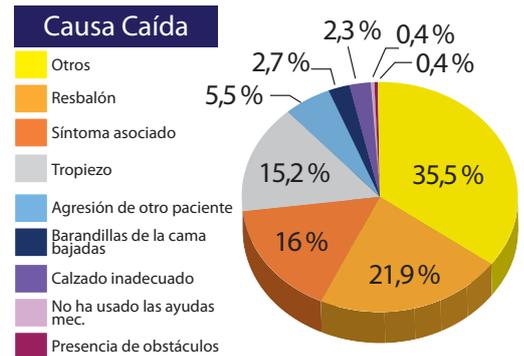
Con respecto a las consecuencias derivadas de las caídas, más de la mitad no tuvieron consecuencias (56,8%) o fueron leves (19,5%). Aunque la proporción de lesiones graves (fracturas/luxaciones) fue pequeña (2%), tuvo en los residentes afectados importantes repercusiones en su funcionalidad, y por tanto en su independencia.

## Conclusiones

A pesar de que las consecuencias derivadas de las caídas no son graves en un alto porcentaje, la incidencia en el centro es alta. Tras analizar los diferentes factores que influyen en las caídas, se pone de manifiesto la importancia de un enfoque multidisciplinar en su prevención/rehabilitación. Su estudio permite identificar a aquellos residentes con antecedentes previos de caídas que presentan mayor probabilidad de sufrir consecuencias graves, con el fin de diseñar programas personalizados de intervención que sean efectivos a nivel preventivo.

## Bibliografía

- Carrera D, Braña B. Evaluación de caídas en ancianos institucionalizados. Metas de enfermería. 2012; 15 (3): 58-62.
- Salamanca AB. El aeiou de la Investigación en Enfermería. España: FUDEN; 2013.



Porcentaje referente al total de las caídas