

PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN DEL HEMOCULTIVO SEGÚN EL CÍRCULO DEMING

Autores: María Ruiz López, Elvira Jiménez Navarro, Alejandro Merlos Moya.

Introducción

Debido a la alta tasa de desconocimiento y contaminación, en algunos hospitales es de un 6% y siendo esta una prueba tan solicitada, se ha propuesto mejorar el proceso mediante unos controles de calidad, aplicando las recomendaciones de una guía de buenas prácticas, utilizando como guía de actuación la metodología DEMING. Dado que un porcentaje aceptable de hemocultivos contaminados se considera $\leq 3\%$ según los estándares marcados por la American Society of Microbiology, se considera necesario actuar con el fin de disminuir esta tasa en la unidad.

Objetivo

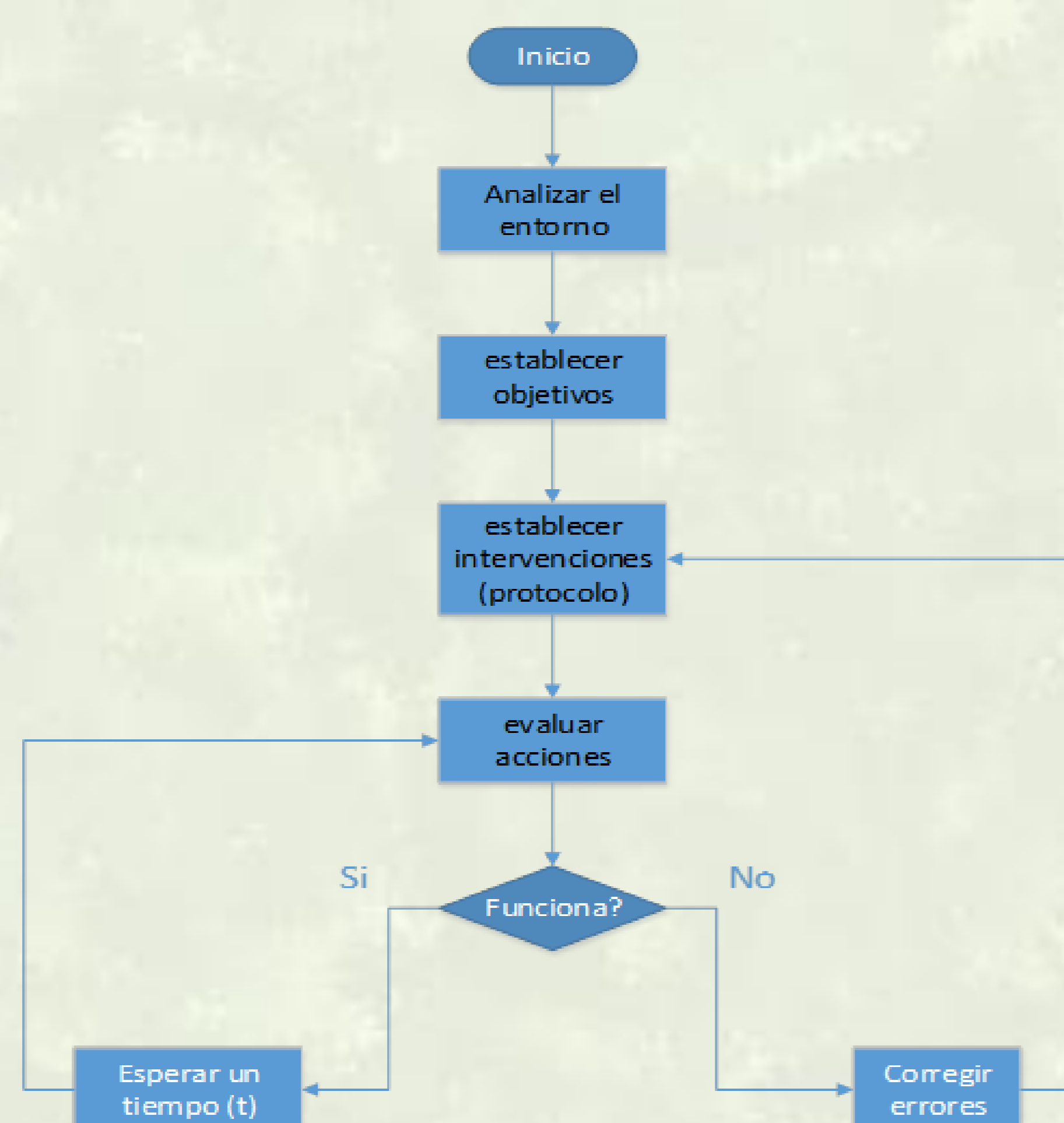
Conseguir una tasa de contaminación de los hemocultivos inferior al 3%, mediante la aplicación de una guía de buenas prácticas y con la ayuda para realizar el proceso del círculo DEMING.

Material y Métodos

El periodo de aplicación del protocolo fue de enero de 2013 a septiembre del mismo año. Se llevó a cabo en la unidad de infecciosos del hospital universitario Morales Meseguer que disponía de dos enfermeros y dos auxiliares por turno. Siendo la plantilla total de enfermeros que participaron de 10 personas, aunque finalmente el número de participantes se redujo a 8.

PLAN:

El protocolo consistió en aplicar la guía de buenas prácticas (Prevention of Blood Culture Contamination) mediante el siguiente algoritmo de actuación:



DO:

En esta fase de la actuación se puso en práctica el protocolo realizado según las recomendaciones de la guía de buenas prácticas Prevention of Blood Culture Contamination (2012), y se siguió el esquema de actuación del algoritmo.

Así mismo para poder evaluar las actuaciones se establecieron

Resultados

CHECK:

Pasado el periodo de recolección de muestras y de aplicación del protocolo se procede a recoger los datos almacenados y se comparan con los objetivos y especificaciones iniciales, para evaluar si se ha producido la mejora

Para la correcta evaluación de la actuación se establecieron unos estándares o indicadores. Así, se consigue un nivel de calidad en todo el proceso, y se identifican las mejoras más fácilmente. Esos estándares son los indicadores descritos en la tabla 1.

Indicadores	Definición
Adecuada extracción de la sangre	La extracción debe realizarse desde dos puntos anatómicos distintos.
Adecuada preparación de la piel	Adecuada limpieza del punto de punción.
Adecuada asepsia	Seguir los puntos para conservar la asepsia.
Coagulación	Que la muestra no se reciba coagulada.
Volumen de la muestra	Se deben extraer 10 ml en adultos.
Adecuada utilización de los tubos	Primero se debe llenar el anaerobio y después el aerobio.
Adecuada conservación y envío	No se debe conservar en frigorífico, se debe enviar de inmediato.
Adecuado registro	Se deben registrar que el proceso se ha seguido según los pasos.
INDICADOR PRINCIPAL: CONTAMINACIÓN:	Conseguir una tasa de contaminación de las muestras en torno al 2%.

ACT:

Complicaciones:

Tras la evaluación de los indicadores propuestos y del objetivo principal se encontraron problemas en el seguimiento de los siguientes indicadores del plan: *Adecuada extracción de sangre. Adecuada utilización de los tubos. Volumen de la muestra.*

No obstante, la tasa de contaminación ha pasado del 9% al 3%, por lo que se seguirán aplicando los protocolos, y se reforzará su uso mediante sesiones clínicas realizadas por los propios enfermeros de la unidad para mejorar sus conocimientos sobre esta técnica.

Discusión:

Debemos recordar que el estándar establecido por la American Society of Microbiology establece un valor adecuado de contaminación $\leq 3\%$ por lo que conseguido el 3%, podemos afirmar que el protocolo ha surgido efecto, sin embargo podemos reevaluar y mejorar los errores para conseguir una tasa más baja. La aplicación del círculo Deming mejora la adaptación y evaluación de los procesos llevados a cabo.

Bibliografía:

Barnason S, L. S. (2012). Prevention of Blood Culture Contamination. Emergency Nurses Association, 1-14.

Fernández E, P. A. (31 de January de 2014). Procedimientos en microbiología clínica: Recomendaciones de la Sociedad Española de Microbiología. Hemocultivos. Obtenido de Sociedad Española de Microbiología.