

# SEDACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

Antonia M. Vargas Leiva

## Introducción

La sedación paliativa es un tratamiento técnicamente sencillo cuya complejidad no está en su finalidad, el alivio del sufrimiento, sino en la toma de decisiones que justifican la disminución de la conciencia. Se basa en la administración deliberada de fármacos, en la dosis y combinaciones requeridas, para reducir la conciencia de un paciente con enfermedad avanzada o terminal, tanto como sea preciso para aliviar adecuadamente uno o más síntomas refractarios y con su consentimiento explícito, implícito o delegado.

## Objetivo

Formar e informar al personal sanitario sobre los aspectos más relevantes de la sedación paliativa.

## Metodología

Se realiza una revisión bibliográfica a través de una búsqueda intensiva en Medline, Pubmed, Cochrane, Uptodate, la Organización Mundial de la Salud, publicaciones en revistas científicas base Cuiden, Scielo y Monografías entre los años 1998 y 2013. El idioma empleado para la búsqueda ha sido inglés y español.

## Resultados

La aplicación de la sedación paliativa requiere:

- Síntomas y/o sufrimiento intensos y refractarios al tratamiento.
- Consentimiento informado explícito, implícito o delegado y registro del mismo en la historia clínica. El consentimiento verbal se considera suficiente.
- El enfermo debe haber tenido oportunidad de satisfacer sus necesidades familiares, sociales y espirituales.
- Los profesionales implicados deben tener una información clara y completa del proceso. El principio de doble efecto, los principios éticos de la asistencia y el respeto a los derechos de las personas en situación terminal guiará la toma de decisiones de los profesionales sanitarios.
- El inicio de la sedación no descarga a los profesionales de su deber de continuidad de los cuidados, no pueden suspenderse los cuidados básicos e higiénicos exigidos por la dignidad del enfermo para el cuidado y el aseo de su cuerpo.
- Administración de fármacos en la dosis y combinaciones necesarias hasta lograr el nivel de sedación adecuado.
- Realizar una correcta evaluación y seguimiento de la sedación mediante:
  - Revisión periódica del nivel de sedación según la escala de Ramsay.
  - Evaluación y registro en la historia clínica de la evolución: Temperatura, secreciones, frecuencia respiratoria y diámetro pupilar.
  - Evaluación constante del estado emocional de la familia, dejando también constancia en la historia clínica.
  - Proporcionar siempre presencia, comprensión, disponibilidad y privacidad.

## Conclusión

Es necesario que el personal de enfermería tenga una clara y correcta información sobre el proceso de sedación en cuidados paliativos para poder realizar y evaluar el procedimiento de forma correcta.