

ACTITUDES DEL PERSONAL SANITARIO ANTE LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ

Martinez Molina, A., Martinez Molina, MM., Liñán Urbano, L.



Palabras clave:

Envejecimiento, sexualidad, vejez, escalas, actitudes

Introducción y Objetivos:

Actualmente en las residencias de ancianos, se limita cualquier posibilidad de actividad sexual entre los residentes, debido fundamentalmente a la falta de privacidad y el desconocimiento del personal trabajador.

Por ello, nuestro estudio pretende conocer las actitudes sobre sexualidad en la vejez, que tiene el personal sanitario que trabaja en residencias de la provincia de Almería, de forma que ello permita dar una mayor calidad asistencial a los usuarios.

Material y Métodos:

- Se realizó un estudio descriptivo transversal, con personal sanitario geriátrico, participando 293 sujetos.
- El método de muestreo utilizado fue aleatorio simple.
- El instrumento utilizado fue la "Escala de actitudes hacia la sexualidad en la vejez", White (1982).
- La recogida de información se llevó a cabo durante los meses de marzo y abril de 2013.

Resultados:

- Solo el 48.5% de los sujetos de estudio presentan actitudes liberales hacia la sexualidad en las personas mayores.
- Cabe destacar que las mujeres mayores de 35 años han sido las más conservadoras en relación a los parámetros de estudio. Aún así, no se ha encontrado diferencias estadísticamente significativas en cuanto al sexo, la edad y la nacionalidad.
- Si se han hallado diferencias en cuanto a la profesión.

TABLA 30: Comparación de puntuaciones medias en actitudes hacia la sexualidad en la vejez, en función de la profesión.

	N	Media	Desviación Típica	P*
MEDICO/A	3	92,67	21,385	0,004
PSICOLOGO/A	5	115,80	25,733	
DUE	74	92,74	29,390	
FISIOTERAPEUTA	7	105,29	34,350	
TERAPEUTA OCUPACIONAL	5	99,00	42,942	
TRABAJADOR/A SOCIAL	5	87,40	22,334	
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	136	107,06	31,759	
CUIDADOR/GEROCULTOR	58	114,19	25,421	
TOTAL	293	104,34	30,750	

* $p < 0,05$ obtenida por ANOVA

Conclusiones:

- A medida que los profesionales sanitarios presentan un nivel de conocimientos más alto, la actitud con la que se enfrentan a la sexualidad en la vejez es más liberal.
- En cuanto a la profesión de los participantes, han sido l@s enfermer@s los que han presentado una actitud más favorable hacia la sexualidad en la vejez en comparación con l@s auxiliares de enfermería y l@s gerocultor@s/cuidador@s

Bibliografía:

- Favero, M. y Silva, S.C. (2011). Sexualidad en la vejez: Conocimientos y actitudes de los profesionales de enfermería. *Terapia sexual*, 14(2), 11-40.
- López Sánchez, F., Olazábal Ulacia, J.C. (2005). *Sexualidad en la vejez* (2a Ed.). Madrid: Pirámide.

