

# MEJORA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE MEDIANTE UN PLAN DE FORMACIÓN EN ÚLCERAS POR PRESIÓN

**AUTORES:** García Navarro, Eva; Perea Baena, M<sup>a</sup> Carmen.  
Enfermeras del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga.

**PALABRAS CLAVE:** seguridad del paciente, úlceras por presión, formación, enfermería.

## INTRODUCCIÓN

El estudio EARCAS del año 2011 y las recomendaciones de la SADECA del año 2012, consideran las úlceras por presión (UPP) incidentes y eventos adversos relacionados con los cuidados proporcionados al paciente. Ambos estudios evidencian las UPP como un problema de salud, y las sitúan en el contexto de la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios.

En el 2<sup>o</sup> y 3<sup>er</sup> Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España se evidencia el problema actual de las UPP en las instituciones hospitalarias y comunitarias, provocando en el paciente una pérdida importante de su calidad de vida, agravando y comprometiendo la resolución de otros problemas de salud, aumentando los sufrimientos, la morbilidad, el trabajo asistencial y los costes de la asistencia sanitaria.

Para mejorar la seguridad de los pacientes se alientan proyectos que impulsen y evalúen prácticas seguras en ocho áreas específicas, entre las que se incluyen la prevención de UPP en pacientes con riesgo. Una de las actuaciones orientadas a la prevención de estos incidentes es la formación de profesionales sobre los riesgos más frecuentes; destacando la importancia de tener registros y escalas de valoración y formar en el uso de éstas a los profesionales, evitando que la falta de conocimientos y experiencia lleve a pensar que es el proceso normal de la enfermedad y que no se puede hacer nada.

Con estas premisas, diseñamos un programa de formación continuada que incluye la difusión de la guía de práctica clínica para la prevención y el tratamiento de las UPP del Servicio Andaluz de Salud, el protocolo de actuación del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga y el registro informatizado específico.

## OBJETIVO

Conocer la eficacia de un plan de formación sobre la prevención y el cuidado de las UPP, organizado en el Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, mediante la evaluación de los conocimientos adquiridos durante el mismo.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio cuantitativo cuasi-experimental, longitudinal.  
Se diseñó un test de evaluación elaborado por el profesorado del curso, que consta de 30 preguntas cerradas, con cuatro contestaciones posibles para cada una, de las que una es verdadera.  
Contestación de las preguntas por parte de los participantes en el curso, previo a la realización de éste y tras la finalización del mismo.  
El contenido principal del curso está basado en las variables que se analizan en este estudio.

### Ámbito de estudio:

Se incluyeron 34 profesionales de enfermería del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga que han participado en las ediciones 2011-2012 del curso "Heridas crónicas y úlceras por presión" y respondieron el test de evaluación pre-curso y post-curso.  
Se excluyeron a los sujetos que no contestaron algunos de los dos test.

### Variables:

Conocimientos sobre estructura y fisiología de la piel; Conocimientos sobre prevención de las UPP; Conocimientos sobre cuidados de las UPP; Conocimientos sobre otro tipo de úlceras; Conocimiento sobre nutrición; Conocimiento sobre práctica basada en la evidencia; Conocimiento sobre registros específicos.

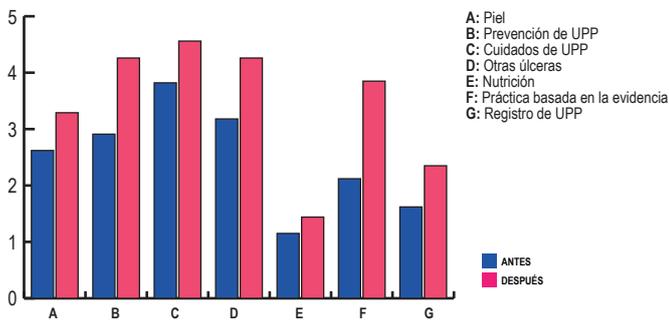
## RESULTADOS

Para el análisis de los datos se ha aplicado la prueba *t* de Student para muestras relacionadas, evaluando si existen diferencias significativas entre las respuestas pre-curso y post-curso.

Los resultados muestran diferencias estadísticamente significativas entre las respuestas pre y post-curso en todas las variables estudiadas.

La probabilidad asociada al estadístico es menor que 0,05 por lo que se concluye que existen diferencias entre las dos medias.

Observando la tabla de medias comprobamos que los aciertos en el test pre-curso son menores que los aciertos en el test post-curso, por lo tanto se cometen un menor número de errores en el segundo caso en todas las variables estudiadas.



Variables: Conocimientos r/c	Media	Desviación típica	t	Significación estadística
Piel -pre	2,62	0,779	-5,139	0,000
Piel -post	3,29	0,799		
Prevención UPP -pre	2,91	1,311	-6,699	0,000
Prevención UPP -post	4,26	0,790		
Cuidados UPP -pre	3,82	0,999	-4,964	0,000
Cuidados UPP -post	4,56	0,991		
Otras úlceras -pre	3,18	1,547	-5,020	0,000
Otras úlceras -post	4,26	1,109		
Nutrición -pre	1,15	0,702	-2,539	0,016
Nutrición -post	1,44	0,504		
Práctica Basada Evidencia -pre	2,12	1,200	-7,592	0,000
Práctica Basada Evidencia -post	3,85	0,784		
Registro específico -pre	1,62	0,817	-6,042	0,000
Registro específico -post	2,35	0,691		

## CONCLUSIONES

A la vista de los resultados, este plan de formación ha sido efectivo para aumentar los conocimientos de los profesionales participantes. Sería preciso comprobar si los conocimientos adquiridos se reflejan en la práctica clínica diaria de los profesionales, que es lo que mejora la seguridad del paciente; por lo que consideramos que es necesario realizar otros estudios centrados en los resultados de la práctica clínica.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Estudio EARCAS: eventos adversos en residencias y centros asistenciales sociosanitarios. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2011.
2. Dotor Gracia Marisa, Ignacio García Emilio, Núñez García Diego, Pérez Pérez Pastora, Reyes Alcázar Víctor, Santana López Vicente, Torres Olivera Antonio. Recomendaciones para la mejora de la seguridad del paciente en centros sociosanitarios. Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. 2012.
3. Soldevilla Agreda José Javier, Torra i Bou Joan-Enric, Verdú Soriano José, López Casanova Pablo. 3er Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España, 2009: Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos [revista en la Internet]. 2011 Jun [citado 2014 Mar 21]; 22(2): 77-90. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2011000200005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2011000200005&lng=es).