



Caídas en el Hospital San Rafael de Granada.

Herrera Montilla, A. Enfermero del Hospital de San Rafael de Granada.
Rodríguez Peña, M. Enfermera del Hospital de San Rafael de Granada.

Introducción

En 2007 la Organización Mundial de la Salud realizó una revisión de diferentes estudios donde se reflejan la frecuencia de las caídas donde se pudo observar que en mayores de 64 años los porcentajes de caídas/año son alrededor del 28-35%, en mayores de 70 este valor se incrementa a 32-42% y en personas frágiles y en centros de larga estancia estos valores alcanzan cifras del 30-50%, siendo hasta del 40% las personas que sufren más de una caída. Generalmente se atribuye una alta incidencia de caídas en el ámbito hospitalario a diferentes factores. Aunque podría decirse que todos los pacientes tienen, de algún modo, riesgo de caída durante su estancia hospitalaria, se han asociado algunas características con un aumento de sufrirla: edad, estado cognitivo, caídas previas, fármacos, movilidad reducida y la necesidad especiales de higiene (paciente dependiente).

En el día a día del trabajo de enfermería hemos observado numerosas caídas, en algunos casos reincidentes, lo cual nos ha llevado a plantear si existe una adecuada prevención de éstas.

Uno de los instrumentos de evaluación del riesgo de caídas aceptado por el Servicio Andaluz de Salud, es el *Cuestionario de riesgo en hospital, Morse*, el cual hemos utilizado como herramienta de estudio. El estudio ha sido realizado en el Hospital San Rafael de Granada. Los pacientes ingresan para recibir cuidados intermedios o paliativos y/o tratamiento rehabilitador. Dado que las caídas es uno de los problemas más frecuentes en los hospitales, se decidió estudiar la incidencia de las mismas. ¿El número de caídas depende de la variable sexo? o por el contrario, ¿el sexo no influye en el número de caídas?; ¿depende la planta en la que se ingresa? o ¿existe una distribución equitativa de caídas en el hospital?. Para este estudio se ha empleado un diseño observacional descriptivo a través de un registro de incidentes de casos de caídas en el H. U. S. R. desde enero de 2012 hasta enero de 2014 realizando un estudio de prevalencia. De esta manera podemos recoger información de posibles factores de riesgo relacionados con las caídas (características personales y del entorno). Para este estudio se ha escogido una muestra de 613 pacientes que han presentado caída en el centro durante los años 2012 y 2013. Criterios de exclusión: personas que ingresan en el hospital de forma ambulatoria (tratamiento rehabilitador, CMA, consultas, cirugías protésicas de rodilla). Como variables se decidió considerar el sexo, la planta de hospitalización, el año de la caída y la reincidencia de las mismas.

Objetivos

- Identificar los factores de riesgo de las caídas de los pacientes hospitalizados actualmente.
- Determinar la prevalencia/incidencia de las caídas en el Hospital de San Rafael de Granada en los años 2012 y 2013.



Material y Métodos



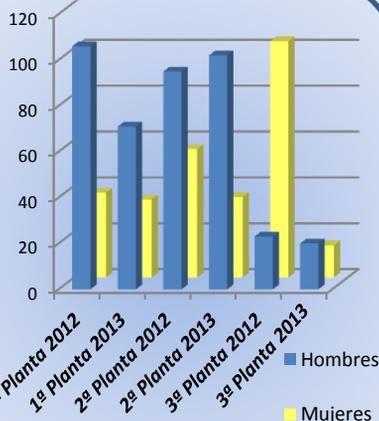
Resultados y Conclusiones.

En el año 2013 ha bajado un 6,6% el número de caídas. Las dos primeras plantas representan el 89,1 del total de caídas. Un 16,4% de los pacientes que han presentado caída, han reincidento y solo el 5,5% ha presentado más de dos caídas- Las caídas son un 38,6% más probable de que ocurran en hombres.

Por lo tanto debemos concluir que en el periodo 2012-2013 se ha trabajado sobre la prevención de caídas en el hospital siendo productivo al disminuir la tasa de incidencia, por lo que se tiene que seguir trabajando en la misma dirección.

Hay que tener mas precaución con aquellos pacientes que han presentado caída identificando la causa de la misma para evitar reincidencias.

Sería necesaria la elaboración de un instrumento de medida más fiable de riesgo de caídas en la que uno de los factores a tener en cuenta fuera el sexo.



Reincidencia de caídas 2012 y 2013



	Frecuencia	Porcentaje	%Valido	%Acumulado
Enero12/Enero13	327	53.3	53.3	53.3
Enero13/Enero14	286	46.7	46.7	100.0
Total	613	100	100	

Tabla de frecuencia de caídas en los años 2012/2013.

Bibliografía

- Revisión de los datos, informes, registros de caídas del H.S.R. de Granada desde el 1/1/2012 a 1/1/2013.
- OMS. Epidemiología de las caídas en los ancianos. Rev San Hig Pub 1985; 59:1251-1254.
- Rubenstein LZ, Josephson KR. Intervenciones para reducir los riesgos multifactoriales de caídas. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2005; 40(Supl2):45-53.
- Guía de caídas en personas mayores institucionalizadas: Factores implicados y estudio de prevención. Gobierno Vasco. Ana Olaizola Pildain, María Isabel Genua
- Revisión del patrón municipal 2006. Datos a nivel nacional. Madrid: INE; 2007.