

¿Conocen los ancianos las recomendaciones para evitar las caídas en el hogar?

Autora: Illana Álvarez, Alba

INTRODUCCIÓN

Las caídas constituyen uno de los grandes síndromes geriátricos, que generan discapacidad y dependencia.

La tasa promedio anual de caídas es del 28%.

Hay numerosos estudios sobre los factores de riesgo de caídas e intervenciones, pero en España según la ProFaNE la tasa de caídas anuales no disminuye.

Este estudio se justifica en la necesidad de describir si los ancianos conocen dichos factores de riesgo.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Describir los conocimientos sobre prevención de caídas en el hogar que tiene los ancianos en Monturque.

Objetivos específicos:

- Describir la magnitud del problema de caídas en Monturque.

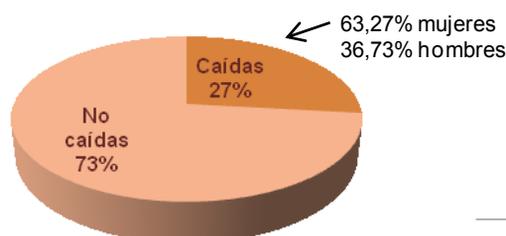
- Analizar si los ancianos han recibido educación sanitaria para prevenir las caídas.

MÉTODO

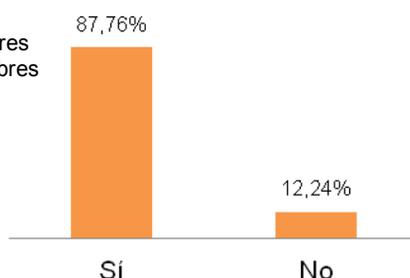
Estudio descriptivo transversal. Búsqueda bibliográfica sobre el tema en Cuiden, Cochrane Plus y Scielo. Selección de la población diana: personas mayores de 65 años que viven en Monturque. Redacción del cuestionario, posterior prueba piloto y elaboración del cuestionario definitivo. Muestreo aleatorio simple (n=183). Realización telefónica de los cuestionarios y análisis e interpretación de los datos recogidos.

RESULTADOS

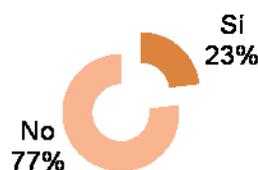
Tasas de caídas último años



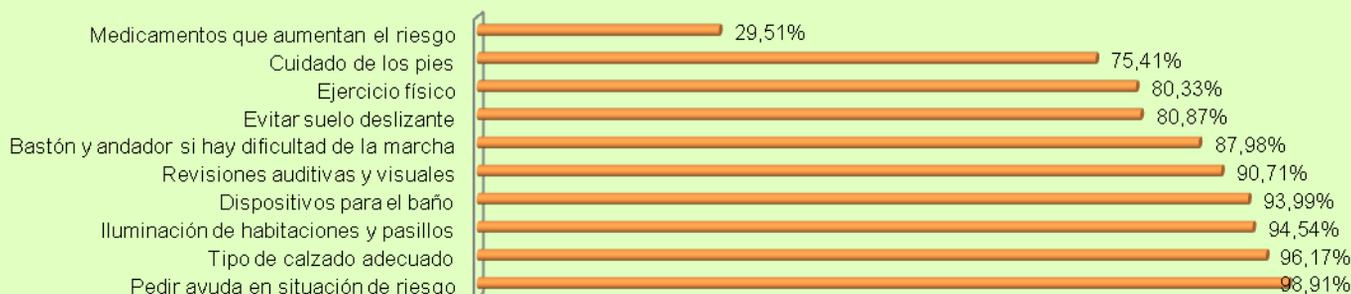
Miedo a volverse a caer



Ancianos que han recibido educación sanitaria para prevenir caídas



Porcentaje de mayores que conocen determinadas recomendaciones para evitar las caídas en el hogar



CONCLUSIONES

- Prevalencia de caídas del 26,78%. Más frecuente en mujeres, con una relación 2:1.
- La mayoría tiene miedo de volver a caer, como consecuencia limitan la realización de sus AVD.
- El 77% no ha recibido educación sanitaria para prevenir caídas. Probablemente sea una de las causas de que no descienda la tasa de caídas anuales en ancianos.
- Presentan déficit de conocimientos sobre algunos factores riesgo. Es importante que el personal de enfermería realice promoción salud para mejorar su seguridad.

BIBLIOGRAFÍA

1. Andrés F., Navarro B., Párraga I., Torre M^a.A., Campo J.M, López-Torres J. Adherencia a las recomendaciones para evitar caídas en personas mayores de 64 años Albacete, 2009. Rev. Esp. Salud Publica [revista en la Internet]. 2010 Ago [citado 2014 Abr 01]; 84(4): 433-441. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272010000400008&lng=es.
2. Gillespie L, Robertson M, Gillespie W, Sherrington C, Gates S, Clemson L, Lamb S. Intervenciones para la prevención de caídas en las personas de edad avanzada que residen en la comunidad. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 Issue 9. Art. No.: CD007146. DOI: 10.1002/14651858.CD007146