

SAMR: MÁS ALLÁ DEL AISLAMIENTO

Autores: García Varón, M^a Belén¹; Sarabia Ramírez, Inés¹; Benavente Fernández, Alberto²

D. U. E. U. G. C. de Medicina Interna. Hospital de Baza. A. G. S. Granada Nordeste¹.

F. E. A. de Medicina Interna. U. G. C. de Medicina Interna. Hospital de Baza. A. G. S. Granada Nordeste².



INTRODUCCION: El SAMR, (Staphylococcus Aureus Meticilín Resistente), es una bacteria que suele vivir en la piel y/o mucosas de la nariz de las personas. Se contagia de la misma manera que una gripe y es resistente a muchos antibióticos.

Debido a la facilidad de diseminación en el ámbito hospitalario y a la observación de INCUMPLIMIENTO, por parte de los familiares, de medidas higiénicas de prevención de contagio de la infección por SAMR, surge la necesidad de la CREACION de un apoyo informativo básico por escrito.

OBJETIVO: Aceptación y cumplimiento por parte de familiares y visitas de Normas Básicas Sencillas sobre Medidas de Aislamiento por SAMR

METODO: Seguimiento y evaluación de pacientes ingresados infectados por SAMR, a través de la realización de un Proceso Enfermero, cuyo Diagnóstico Enfermero Principal es CONOCIMIENTOS DEFICIENTES R/C mala interpretación de la información, incapacidad para recordar, M/P verbalización del problema.

Elaboración de un Folleto informativo básico para familiares de pacientes con SAMR y su posterior PROTOCOLIZACIÓN.

RESULTADOS:

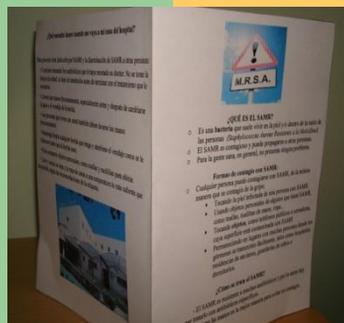


1 VALORACION:

- Excesivo número de visitas a pesar de su restricción y señalización en la puerta de la habitación.
- Aumento de demanda de información sobre el aislamiento
- Preocupación familiar y del paciente ante esta situación
- Mala praxis de medidas higiénicas básicas (uso de bata, guantes,..)

4 EVALUACION:

- MEJORA** en el cumplimiento de dichas medidas de aislamiento
- CREACION** de **Díptico** Informativo Reglado para facilitarlos ante futuros casos



3 INTERVENCION DE ENFERMERIA:

- Implementación de la asistencia mediante información escrita y resolución de dudas a la entrega de la misma.
- Introducción de recomendaciones al alta



2 DIAGNOSTICO ENFERMERO:

- CONOCIMIENTOS DEFICIENTES(00126)** R/C Mala interpretación de la información, incapacidad para recordar M/P verbalización del problema
- INCUMPLIMIENTO** por parte de familiares, de las Medidas de Prevención necesarias para el control de la infección por SAMR

CONCLUSIONES: Toda situación de aislamiento genera, en los pacientes y familiares, angustia e incertidumbre que generalmente se ve aumentada por la falta de una información reglamentada.

Tras la entrega de dicho documento, se observa una MEJORIA en el cumplimiento de las citadas normas básicas y medidas de aislamiento, menos demanda de información y en definitiva, la aceptación por parte de los usuarios, de la situación de aislamiento

BIBLIOGRAFIA: Skin and Soft-Tissue Infections Caused by MRSA. Robert S.Daum, M.D.,C.M. N Engl J Med 2007.

T.Heather Herdman. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación. 2009-2011. NANDA international. Ed. Elsevier