

LA MUSICA COMO TERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

Autores: Mato Montoto MC, Ballesteros Mantecón M. García Álvarez MM.

La Musicoterapia es la utilización de la música y todo tipo de experiencias musicales para restaurar, mantener y/o mejorar la salud física y psíquica de las personas. Terapia complementaria recomendada por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S) a los enfermeros como una de las estrategias para alcanzar el objetivo de "Salud para todos" en el año 2000. Actualmente existe un creciente interés por desarrollar intervenciones de enfermería que alivien la ansiedad, malestar e incomodidad de los pacientes durante la hospitalización, ya que este período puede resultar especialmente estresante e influir negativamente sobre su salud.

Los estudios existentes en el campo de la musicoterapia en el ámbito médico demuestran que esta disciplina puede abordar objetivos específicos, físicos y psicosociales, relacionados con el diagnóstico y con los planes de tratamiento. Suficiente documentación confirma que las técnicas musicoterapéuticas utilizadas actualmente contribuyen de manera positiva y eficaz al tratamiento de las personas con problemas de salud así como a la mejora de su calidad de vida.

El **objetivo** de este trabajo es analizar la información disponible basada en la evidencia sobre los efectos beneficiosos que tiene la aplicación de la música como intervención enfermera.

METODO

Revisión sistemática de la literatura Se realizaron búsquedas en las bases de datos: Medline, Cochrane, Cuiden, CINAHL, LILACS, IBECS, BVS, IME durante febrero, marzo y abril de 2013.

Palabras clave:

DECS: enfermería, musicoterapia, dolor, ansiedad.

CONCLUSION

Tras el estudio podemos concluir que los cuidados enfermeros entendidos como procesos integrales e individuales pueden enriquecerse de las aportaciones de la musicoterapia, como un recurso fundamental, como un lenguaje insustituible para facilitar las experiencias de salud-enfermedad que compartimos con las personas que cuidamos.

RESULTADOS

El empleo de la música en paciente hospitalizados reducirá la ansiedad, reducirá levemente la frecuencia respiratoria y mejorara su estado de animo. En estos pacientes la música no produce ningún efecto sobre la frecuencia cardiaca ni en la presión arterial sistólica del paciente.

El empleo de la música en pacientes sometidos a procedimientos invasivos, no tiene ninguna influencia en: la ansiedad del paciente, la frecuencia cardiaca o la presión arterial sistólica o el grado de severidad del dolor. La música si puede; reducir la necesidad de sedación y analgesia de pacientes sometidos a procedimientos invasivos.

En pacientes con cáncer: la música es efectiva para aliviar el dolor y paliar la ansiedad. Las intervenciones con música mejoran los resultados psicológicos y físicos en los pacientes con cáncer. Las intervenciones con música mejoran los resultados psicológicos y físicos en los pacientes con cáncer. Hay evidencia de que la musicoterapia tiene efectos positivos a corto y largo plazo en el alivio del dolor y la ansiedad en pacientes con cáncer después de la mastectomía radical.

En pacientes con depresión: la musicoterapia es aceptada y esta asociada con mejoras en el estado de animo.

BIBLIOGRAFIA:

1.-JBI. La música como intervención en el medio hospitalario. Best Practice [Revista de internet] 2009;13(3):1-407 [Consultado el 3 de marzo de 2014] disponible en:

http://www.evidenciaencuidados.es/evidenciaencuidados/evidencia/bpis/pdf/jb/2009_13_3_musica_como_intervencion.pdf

2.-Bradt J, Dileo C, Grocke D, Magill L. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients. Cochrane Database Syst Rev. 2011 Aug 10;(8):CD006911. Review. PMID: 21833957 [PubMed - indexed for MEDLINE][Consultado el 23 de febrero de 2014] Disponible en : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21833957>

3.-Maratos AS, Gold C, Wang X, Crawford MJ. Musicoterapia para la depresión (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.). [Consultado el 2 de marzo de 2014]. Disponible en: <http://www.biblioteca-cochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%203513315&DocumentID=CD004517>