

ENFERMERÍA EN EL MANEJO DEL DOLOR DEL PACIENTE PALIATIVO: FOMENTANDO LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

M^a de los Ángeles Muñoz Martínez.

Enfermera Cuidados Paliativos y Pluripatológicos. Complejo Hospitalario de Jaén.

El dolor es una experiencia subjetiva y multidimensional, no sólo es el resultado de la estimulación de fibras nerviosas, sino que es la experiencia de un ser.

OBJETIVOS

- Visibilizar la importancia de la enfermera en el manejo del paciente con dolor.
- Asegurar un adecuado control del dolor evaluando frecuencia e intensidad del dolor.
- Asegurar que el paciente se administre correctamente el tratamiento prescrito.

METODOLOGIA

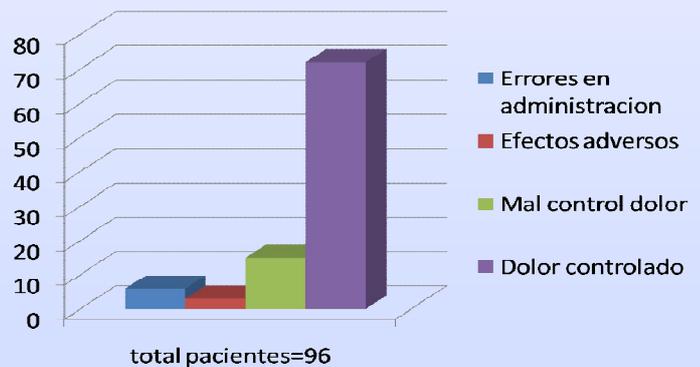
- ❖ Estudio retrospectivo descriptivo.
- ❖ Recogida de datos: historias clínicas de pacientes paliativos oncológicos atendidos por el equipo de soporte de cuidados paliativos en **tratamiento con opioides** del 1/6/2013 al 31/12/2013
- ❖ Muestra: 96 casos
- ❖ Criterios de inclusión: pacientes con DE : dolor crónico en la primera visita o consulta

CUIDADOS ENFERMERÍA PREVALENTES

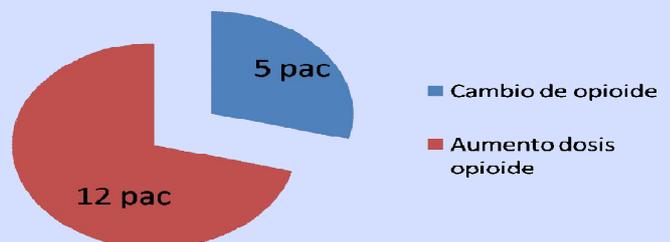
DE: 00133 Dolor crónico. NOC: 1605 Control del dolor. NIC: 1400 Manejo del dolor

- ✓ Valoración del dolor (localización, características aparición, duración, frecuencia, intensidad- EVA BASAL Y EVA IRRUPTIVO).
- ✓ Factores que desencadenan o acentúan el dolor.
- ✓ Observar claves no verbales.
- ✓ Impacto del dolor en la calidad de vida del paciente.
- ✓ Revisión del botiquín del paciente.
- ✓ Educación sanitaria manejo régimen terapéutico:
 - Horarios.
 - Vía administración (oral, transmucosos, intranasales, transdérmicos, sublinguales...etc.)
 - Manejo de los opioides prescritos en caso de dolor irruptivo.
 - En el caso de que el paciente tenga prescritos fármacos por vía subcutánea además de educación verbal se dejará **tríptico informativo** sobre su manejo.
- ✓ Coordinación con ECG de AP para seguimiento conjunto.

EVALUACION 24-48 HORAS TRAS VISITA



PACIENTES QUE FUERON DERIVADOS AL MÉDICO=17



CONCLUSIONES

- **La enfermera constituye una figura esencial en el manejo del dolor del paciente paliativo oncológico.**
- **La enfermera es la responsable de la educación sanitaria en el manejo de opiáceos garantizando así la seguridad del paciente.**
- **El manejo del dolor es interdisciplinar.**
- **Tras un cambio en el tratamiento en el paciente con dolor es preciso reevaluar al paciente a las 24 y 48 horas si se encuentra en domicilio**